

# Turnverein Weingarten



50 / 2026

# TV-Mitteilungen



# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Impressum.....                                 | 4  |
| Bericht der Vorsitzenden .....                 | 5  |
| Vorstandschaft.....                            | 8  |
| Geschäftsstelle und Mitgliederverwaltung ..... | 9  |
| Trainingsorte.....                             | 10 |
| Jugend- und Turnerheim Spinnenhirn .....       | 14 |
| Sportabzeichen.....                            | 15 |
| Übersicht Sportangebote.....                   | 16 |
| Basketball.....                                | 18 |
| Badminton .....                                | 21 |
| Mixed-Volleyball.....                          | 22 |
| Jugend-Volleyball .....                        | 23 |
| Seniorenfaustball.....                         | 24 |
| Slackline .....                                | 25 |
| Bodyworkout.....                               | 26 |
| Bodystyling .....                              | 28 |
| Fitness für alle .....                         | 30 |
| Step-Aerobic / Tabata .....                    | 31 |
| Fit in den Tag / Fit und vital.....            | 32 |
| Gymnastik Frauen 50+ .....                     | 33 |
| Fitnessstraining Frauen 55+ .....              | 34 |
| Fitnessstraining SIE und ER 55+ .....          | 35 |
| Sie- und Er-Turnen .....                       | 37 |
| Pilates.....                                   | 38 |
| KIG – Körper im Gleichgewicht .....            | 38 |
| Fitnesscocktail-Zirkel .....                   | 39 |
| Jedermann-Freizeitsport.....                   | 40 |
| Walking / Nordic Walking.....                  | 47 |
| Wassergymnastik .....                          | 49 |
| Yoga .....                                     | 50 |
| Seniorengymnastik Frauen.....                  | 51 |
| Ambulante Herzgruppe.....                      | 52 |
| Kickboxen.....                                 | 54 |
| Iai-Do / Schwertkampf Klingenspiel.....        | 55 |
| Karate.....                                    | 56 |
| Kung Fu.....                                   | 57 |
| Leichtathletik.....                            | 60 |
| Tanzmäuse .....                                | 66 |
| Tanzgruppe Mini-Dancers.....                   | 67 |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Tanzgruppe Golden Groovers ..... | 68 |
| Tanzgruppe Hypnotics .....       | 69 |
| Pilates Tanz .....               | 70 |
| STRONG by Nation .....           | 70 |
| Turnmäuse / Turnzwerge.....      | 71 |
| Eltern-Kind-Turnen .....         | 72 |
| Welfen-Mini-Turner.....          | 73 |
| Mädchenturnen.....               | 73 |
| Kindersportschule.....           | 74 |
| Jugendsportschule JuSS.....      | 77 |
| Kunstturnen weiblich .....       | 79 |
| Trampolin.....                   | 82 |

## Impressum

**Herausgeber:** Turnverein Weingarten 1861 e.V.  
**Auflage:** 1000, 50. Auflage / März 2026  
**Druck:** BAYER Druck & Verlag GmbH, [www.bayer-medien.de](http://www.bayer-medien.de)  
**Redaktion:** Abteilungsverantwortliche  
**Gestaltung:** Fam. Schildmann  
**Bildnachweis:** Bildarchiv Turnverein Weingarten 1861 e.V.  
**Titelfoto:** Leichtathletik, Eltern-Kind-Turnen, Trampolin, Basketball

# Bericht der Vorsitzenden

## Ein bewegtes Jahr für unseren TV Weingarten

Ein arbeitsreiches und intensives Jahr 2025 liegt hinter uns und unserer Vereinsarbeit im TV Weingarten 1861 e.V. Mit großer Freude können wir feststellen, dass das Engagement der Vorstandschaft und der über 30 Abteilungen Früchte trägt. Dies belegen steigende Mitgliederzahlen, die in erster Linie den über 80 Übungsleiterinnen und Übungsleitern in den Wettkampf- und Breitensportangeboten zu verdanken sind. Sie leisten verlässliche und hervorragende Arbeit und schaffen es, sportliche Anleitung mit geselligen und kommunikativen Elementen zu verbinden. Dadurch fühlen sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene in unseren Gruppen gleichermaßen gut aufgehoben und bestens betreut.



## Neue Impulse und starke Unterstützung

Erfreulich auch, dass auf unseren Zug neue, engagierte Übungsleiterinnen, wie Birgit Scheef mit attraktiven Angeboten im Frauen-Fitness-Bereich aufgesprungen sind und sich ihre Angebote nach kurzer Zeit großer Beliebtheit erfreuen.

Unterstützt werden unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter im Schuljahr 2025/2026 von unserem Bundesfreiwilligendienstler Linus Junker, Mitglied der Leichtathletikabteilung. Er wird dabei von verschiedenen, zentral organisierten Veranstaltungen des WLSB begleitet und darf eine Übungsleiterausbildung in Albstadt absolvieren. Darüber hinaus bekommt er Einblicke in verwaltungstechnische Abläufe auf der Geschäftsstelle durch unsere Geschäftsstellenleiterin Petra Dude.

## Gemeinschaft lebt von Begegnungen

Auch unsere gemeinsamen Veranstaltungen können wir rückblickend als sehr gelungen bewerten. Die Mitgliederversammlung, die wir Ende März erstmals im Evangelischen Gemeindehaus wesentlich kostengünstiger als bisher und dennoch recht ansprechend durchgeführt haben, erfreute sich großen Zuspruchs. Der Tischschmuck mit Blumen und Knabberereien, die Vorführungen unserer Tanzabteilung, die auch auf dieser kleinen Bühne möglich waren, die wie immer bestens vorbereiteten Präsentationen von Jochen Schildmann und Dominic Ernesti (Kassenbericht) mit den anschließenden Ehrungen der verdienten Mitglieder und Mitarbeitern des TVWs



zeigten, dass auch in diesem kleineren räumlichen Rahmen eine würdige Versammlung abgehalten werden kann.

Unser beliebter Nordic Walkathon, der über 15 Jahre am Freibad Nessenreben startete und endete, stand zunächst durch Sanierungsarbeiten, die im Bereich der Umkleidekabinen im Frühjahr durchgeführt werden mussten, auf der Kippe. Das Ange-

bot der Stadt Weingarten, diese schöne, beliebte Veranstaltung ins Hofgut Nessenreben zu verlegen, nahmen wir daher gerne an. Zwar mussten wir einiges neu planen und umorganisieren, wurden aber schlussendlich durch eine deutliche Steigerung der Teilnehmerzahl im Vergleich zum Vorjahr belohnt. Dadurch und durch die Unterstützung einer Vielzahl von Sponsoren, war die Veranstaltung auch ein finanzieller Erfolg für den TVW. Allen Helferinnen und Helfern, den Kuchenspenderinnen sowie den Spendern für die Tombola danke ich an dieser Stelle herzlich. 2026 wird der Nordic-Walkathon übrigens wieder am Freibad Nessenreben stattfinden.

Zu den abteilungsübergreifenden Veranstaltungen möchte ich auch die Turnerratsitzung zählen, die wir alljährlich als vorbereitende Sitzung der Abteilungsleiter für die Mitgliederversammlung im Spinnenhirn abhalten. Ein herzlicher Dank gilt der Familie Majerle, Doris und Zlatko, die unser Vereinsheim für vereinseigene Veranstaltungen bevorzugt zur Verfügung stellen. Wir sind sehr stolz auf unser schönes Vereinsheim und schätzen sehr, wie liebevoll es gepflegt und gestaltet wird.

Gemeinsam mit dem Sportverband und der Stadt Weingarten haben wir außerdem die Sportlerehrung im Kultur- und Kongresszentrum in Weingarten abgehalten. Bestens vorbereitet von Rainer Martin und Manfred Ströhm, die aus den vielen Meldungen der Vereine eine ansprechende Power-Point-Präsentation gestalteten, konnten wir zahlreiche Sportlerinnen und Sportler aus unseren Wettkampfsportabteilungen ehren. Besonders stolz sind wir auf den Sportler des Jahres, den Zehnkämpfer Yanik Knobloch, der bei den Deutschen Mehrkampfeisterschaften in der Männerklasse den Vizemeistertitel erringen konnte.

Das traditionelle Nikolausturnen am 7. Dezember, federführend organisiert von Jochen Kucera und bestens bewirbt von der Trampolinabteilung, fand in der gut gefüllten Großsporthalle in Weingarten unter Beteiligung vieler Abteilungen statt. Begeisterte Eltern durften ihren Nachwuchs in Tanz-, Turn- und Trampolinchoreografien bewundern. Aber auch die Volleyball-Nachwuchsgruppe beteiligte sich mit einer technisch sauberen Pritschvorführung, während die Leichtathletikabteilung mit einer Weitsprungshow für zusätzliche Highlights sorgte.

### **Gemeinsam Verantwortung übernehmen**

Eher aus der Not heraus entstand die Anschaffung eines neuen Vereinsbusses, nachdem unser bisheriges Fahrzeug auf einer Wettkampffahrt mit Motorschaden



liegen geblieben war. In Abstimmung mit der Vorstandschaft initiierten wir ein Crowdfunding, das gemeinsam mit der Volksbank Bodensee-Oberschwaben Spenden in Höhe von 5000 € erbrachte, die von der Volksbank verdoppelt wurden. Somit konnten bereits 10.000 € der Gesamtkosten von 40.000 € refinanziert werden. Zusätzlich wurden die Werbeflächen auf unserem Bus erfolgreich vermarktet, so dass ein weiterer Teil der Anschaffungskosten aufgefangen werden

konnte. Allen Spendern und Sponsoren gilt ein großes Dankeschön für diese großartige Unterstützung!

### **Gemeinsam in die Zukunft**

Zum Abschluss wünsche ich allen Sportinteressierten, Neueinsteigerinnen und Neueinsteigern sowie unseren langjährigen Mitgliedern viel Freude beim Durchblättern dieser Vereinsmitteilungen. Bitte bedenken Sie, dass Sie als Mitglied des TV Weingarten durchaus an mehreren Angeboten teilnehmen können, ohne dass sich der Vereinsjahresbeitrag erhöht. Lediglich bei besonders kostenintensiven Abteilungen ist ein Zusatzbeitrag erforderlich. Weitere Informationen finden Sie im Mitgliedsformular in der Mitte dieses Heftes.

Ich danke allen, die sich mit Zeit, Engagement und Ideen für unseren Verein einsetzen. Gemeinsam schaffen wir die Grundlage dafür, dass unser TV Weingarten auch in Zukunft ein Ort der Bewegung, Begegnung und Gemeinschaft bleibt.

Herzliche Grüße

Waltraud Rosenfelder

1. Vorsitzende des TV Weingarten 1861 e. V.

ebener  
AUTOHAUS  
er

# Vorstandschaff

## 1. Vorsitzende

**Waltraud Rosenfelder**

Leichtathletik

Tel. 0751 / 7645327

RosenfelderWaltraud0@gmail.com

## Stellv. Vorsitzender

**Jochen Kucera**

Kindersportschule

Tel. 0751 / 52400

## Kassenwart

**Dominic Ernesti**

Tel. 0176 / 34423389

## Vereinsjugendleiterin

**Janine Krestel**

Kunstturnen

Tel. 07502 / 921192

## Schriftführer / Turnwart für Wettkampfsport

**Jochen Schildmann**

Trampolin

Tel. 0751 / 28508196

## Frauenvertreterin

**Brigitte Horn**

Frauensport

Tel. 0751 / 46761

## Beisitzer\*innen

**Irmgard Fehr**

Walking

Tel. 0751 / 44706

**Gisela Koch-Zülke**

Walking

Tel. 0751 / 49026

**Wolfgang Roth**

Badminton

Tel. 0751 / 58062

**Robert Mütze**

Basketball

Tel. 0751 / 18085713

**Peter Selg**

Seniorensport Faustball

Tel. 0751 / 47992

**Gabi Haller**

Mitgliederverwaltung

Tel. 0751 / 49842

**Petra Dude**

Leitung Geschäftsstelle

Tel. 0751 / 7645327

## Ehrenmitglieder

**Christa Müller**

**Waltraud Rosenfelder**

**Brigitte Schiller**

**Claere Schoepe**

# Geschäftsstelle und Mitgliederverwaltung

Die Geschäftsstelle ist zentrale Anlaufstelle des Vereins, der momentan ca. 1550 Mitglieder zählt. Hier können alle Anliegen an kompetenter Stelle vorgebracht werden. Die finanziellen Angelegenheiten werden von Dominic Ernesti und Petra Dude geregelt. Die Mitgliederverwaltung mit An- und Abmeldungen läuft über Gabi Haller.

**Als Mitglied helfen Sie uns, Zeit und Kosten zu sparen, indem Sie Änderungen Ihrer persönlichen Daten, insbesondere geänderte Bankverbindungen der Geschäftsstelle oder an die Adresse der Mitgliederverwaltung mitteilen.**

Wir bitten um Unterstützung bei folgenden Vorgängen:

- Schriftliche Anmeldung im Verein durch eine Beitrittserklärung aus dem Internet oder über den Einleger in der Mitte der TV Mitteilungen
- Erteilen einer Einzugsermächtigung auf der Beitrittserklärung
- Anzeigen des Wechsels einer Abteilung
- Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Jahresende möglich und bedarf einer schriftlichen Mitteilung an die Geschäftsstelle.

## **Wichtige Informationen an alle Abteilungs- und Gruppenleiter:**

Bitte prüfen Sie die jährlichen Listen und bringen Sie sie aktualisiert bzw. geändert auf die Geschäftsstelle oder zur Mitgliederverwaltung. Bitte überprüfen Sie auch bei der Annahme von Beitrittserklärungen, ob die Angaben vollständig und gut lesbar sind.

### **Geschäftsstelle:**

Petra Dude / Dominic Ernesti

Dienstag 14.00-17.00 Uhr / Mittwoch 09.00-12.00 Uhr

Liebfrauenstr. 52, 88250 Weingarten

Tel.: 0751 / 7647705

E-Mail: [info@turnverein-weingarten.de](mailto:info@turnverein-weingarten.de)

Internet: [www.turnverein-weingarten.de](http://www.turnverein-weingarten.de)

### **Mitgliederverwaltung:**

Gabi Haller

[mitgliederverwaltung@turnverein-weingarten.de](mailto:mitgliederverwaltung@turnverein-weingarten.de)

### **Webseite:**

Jochen Schildmann

[webmaster@turnverein-weingarten.de](mailto:webmaster@turnverein-weingarten.de)

# Trainingsorte

## **TeleData-Stadion am Lindenhof**

Ettishoferstr. 53  
88250 Weingarten

## **Promenadenschule Turnhalle**

Promenade 8  
88250 Weingarten

## **Gymnasium Turnhalle**

Großsporthalle  
Brechenmacher Str. 19  
88250 Weingarten

## **Haus am Mühlbach**

Seniorenweg 4  
88250 Weingarten

## **Hallenbad der Pädagogischen Hochschule**

Bauernjörgstr. 7  
88250 Weingarten

## **Schule am Martinsberg Turnhalle alt (Oberstadtturnhalle alt)**

Malerstr. 7  
88250 Weingarten

## **Talschule Turnhalle neu (Halle B)**

Jakob-Reiner-Str. 32  
88250 Weingarten

## **Schule am Martinsberg Turnhalle neu (Oberstadtturnhalle neu)**

Malerstr. 7  
88250 Weingarten

## **Talschule Turnhalle alt (Halle F)**

Gymnastikraum  
Abt-Hyller-Str. 38  
88250 Weingarten

## **Bildungszentrum St.-Konrad Turnhalle**

Am Sonnenbüchel 45  
88212 Ravensburg



# 19. Schussental- Nordic-Walkathon

26. April 2026  
in Weingarten  
(Nessenreben)

Volksbank-Lauf (ca 21 km)

Sport-Grimm-Lauf (ca 10 km)

Familien-Lauf (ca 2 km)

Welfen-Lauf (ca 7 km)

## Anmeldung

[www.turnverein-weingarten.de](http://www.turnverein-weingarten.de)  
[walkathon@turnverein-weingarten.de](mailto:walkathon@turnverein-weingarten.de)  
Sport Grimm, Weingarten

10 € - Bei Anmeldung bis 23.04.2026  
12 € - Bei Anmeldung ab 24.04.2026  
3 € - Kinder + Jugendliche bis 16 Jahre  
18 € - Familie







# Jugend- und Turnerheim Spinnenhirn

## Zlatko und Doris Majerle

Spinnenhirn, 88281 Schlier

Tel. 07529 / 6551

E-Mail: [zdmajerle@t-online.de](mailto:zdmajerle@t-online.de)

## Öffnungszeiten:

Donnerstag, Freitag nach Absprache

Samstag 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Sonntag 11:00 Uhr - 18:00 Uhr

An Feiertagen & während der Woche **nicht** geöffnet

Die Wirtin Doris und der Wirt Zlatko mit den Söhnen Patrick, Dejan und Lukas bewirtschaften das Turnerheim des TV Weingarten. Sie sind begeisterte Bergwanderer und haben das Turnerheim zu einer Berghütte umdekoriert. Die beiden Gaststuben sind gemütlich mit viel Natur- und Rottönen eingerichtet. Der Wintergarten, unsere „Gute Stube“, lädt zum Feiern von kleineren Festen von bis zu 60 Personen ein.

Dazu gibt es im Dach zwei Bettenlager mit jeweils 10 Schlafgelegenheiten, die gemietet werden können. Zu den Öffnungszeiten gibt es Kaffee und leckeren selbstgebackenen Kuchen oder natürlich feine Vesper. Auf der Karte stehen Wurstsalate, Suppen und überbackene Seelen. Meistens gibt es zusätzlich noch ein oder zwei wechselnde Gerichte, die nicht auf der Karte stehen.

Zum Sonntagmittag gibt es Musik und ein wechselndes warmes Essen. Wir bieten eine schöne Auswahl an selbstgebackenen Kuchen. Sonntags gibt es keine Vesperkarte, da wir um 18.00 Uhr schließen. Jedoch hat es sich in der Zwischenzeit ergeben, dass „leergevespert“ wird. Das heißt, man kann aus der Vesperkarte bestellen, jedoch nur solange der Vorrat reicht.

Die Volksmusik ist hier im Turnerheim das Wichtigste. Der Wirt, Musiker mit Leib und Seele, spielt mit seinen Söhnen oder auch mit seinen vielen Musikantenfreunden vom Oberkrainer bis zu alten und neuen Schlagern alles - bis die Hütte wackelt. Wir möchten uns bei allen unseren lieben Gästen für das Vertrauen in den letzten Jahren bedanken.



# Sportabzeichen

## Ansprechpartner:

Özlem Günes-Müller und Achim Müller

sportabzeichen@turnverein-weingarten.de, 0751 / 97786711

## Termine und Anmeldung:

Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von Mai bis Oktober im TeleData Station am Lindenhof unter [www.turnverein-weingarten.de](http://www.turnverein-weingarten.de) oder telefonisch

## Infos:

[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Mit den Grundfähigkeiten „Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination“ können Sie bei uns mit verschiedenen Übungen ihre körperliche Leistungsfähigkeit prüfen. Die Leistungen der einzelnen Übungen sind nach Altersklassen gestaffelt. Bei bestandener Prüfung gibt es das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold. Dies ist eine Leistungsprüfung für die ganze Familie. Zum Sportabzeichen gehört auch der Nachweis der Schwimmfähigkeit, der alle fünf Jahre erneuert werden muss. Diesen Nachweis bitte von einem Bademeister abnehmen lassen.





# Übersicht Sportangebote

| Angebot                               | Kinder | Jugend | Erwachsene | Senioren |
|---------------------------------------|--------|--------|------------|----------|
| <b>Kampfsport</b>                     |        |        |            |          |
| Kickboxen                             | •      | •      | •          |          |
| Kung Fu                               |        | •      |            |          |
| Karate                                |        | •      | •          |          |
| Iai-Do /<br>Schwertkampf Klingenspiel |        | •      | •          |          |
| <b>Leichtathletik</b>                 |        |        |            |          |
| Leichtathletik                        | •      | •      | •          | •        |
| <b>Tanz</b>                           |        |        |            |          |
| Tanzmäuse                             | •      |        |            |          |
| Tanzgruppe Mini-Dancers               | •      |        |            |          |
| Tanzgruppe Golden Groovers            |        | •      |            |          |
| Tanzgruppe Hypnotics                  |        | •      | •          |          |
| Strong Nation                         |        |        | •          |          |
| Pilates Tanz                          |        |        | •          | •        |
| <b>Turnen</b>                         |        |        |            |          |
| Turnmäuse                             | •      |        |            |          |
| Turnzwerge                            | •      |        |            |          |
| Eltern-Kind-Turnen                    | •      |        |            |          |
| Welfen-Mini-Turner                    | •      |        |            |          |
| Mädchenturnen                         | •      | •      |            |          |
| Kindersportschule                     | •      |        |            |          |
| Jugendsportschule JuSS                |        | •      |            |          |
| Trampolin                             | •      | •      | •          |          |
| Kunstturnen weiblich                  | •      | •      |            |          |

# Basketball

## Abteilungsleitung:

Robert Mütze

basketball-wgt@web.de



## Training:

|                 |            |                   |                         |
|-----------------|------------|-------------------|-------------------------|
| U10             | Montag     | 17:00 - 18:00 Uhr | St. Konrad Turnhalle    |
|                 | Freitag    | 17:00 - 18:00 Uhr | Burachhalle             |
| U12             | Dienstag   | 17:30 - 19:00 Uhr | Gymnasium Turnhalle     |
|                 | Freitag    | 17:00 - 18:30 Uhr | Burachhalle             |
| U14             | Montag     | 18:00 - 19:30 Uhr | BZ St. Konrad Turnhalle |
|                 | Dienstag   | 18:30 - 20:00 Uhr | Gymnasium Turnhalle     |
|                 | Freitag    | 18:30 - 20:00 Uhr | Burachhalle             |
| U16             | Montag     | 18:30 - 20:00 Uhr | BZ St. Konrad Turnhalle |
|                 | Freitag    | 18:00 - 20:30 Uhr | Burachhalle             |
| U18             | Montag     | 19:45 - 21:15 Uhr | BZ St. Konrad Turnhalle |
|                 | Freitag    | 18:00 - 19:30 Uhr | Burachhalle             |
| Herren          | Dienstag   | 20:00 - 21:30 Uhr | Gymnasium Turnhalle     |
|                 | Freitag    | 20:00 - 21:30 Uhr | Burachhalle             |
| Ein-<br>steiger | Montag     | 17:00 - 18:30 Uhr | BZ St. Konrad Turnhalle |
|                 | Freitag    | 17:00 - 19:00 Uhr | Burachhalle             |
| Freizeit        | Donnerstag | 20:00 - 22:00 Uhr | Talschule Turnhalle alt |



Neben vier aktiven Jugendmannschaften (U12, U14, U16, U18) bieten wir für Erwachsene und ältere Jugendliche eine Herrenmannschaft, eine Gruppe für Freizeitbasketballer, die nicht am Ligabetrieb teilnehmen wollen, eine Einsteigergruppe und eine Mannschaft für die Altersklasse 8-9 Jahre an. Probetraining ist jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich.



Basketball ist eine komplexe Sportart, die ein hohes Maß an Körperbeherrschung und Koordination und Ballgefühl erfordert. Am Anfang steht das Erlernen der grundlegenden Techniken an beiden Enden des Spielfeldes. Mit zunehmendem Alter und zunehmender Spielerfahrung muss darüber hinaus das taktische Zusammenspiel in der Mannschaft trainiert werden. Unsere Trainer achten auf eine altersgemäße Förderung der Spieler, wobei in jedem Fall die Spielfreude und das sportliche Miteinander höchste Priorität einnehmen.

Wie auch schon in den letzten Jahren liegt bei uns ein besonderes Augenmerk auf der Nachwuchsförderung. Aktuell hat unsere Abteilung etwas mehr als 100 Mitglieder. Die überwältigende Mehrheit davon stellen Kinder und Jugendliche, welche bei uns in 6 unterschiedlichen Gruppen zusammen trainieren. Des Weiteren bieten wir eine Mannschaft für Erwachsene an. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, sich einmal in der Woche in unserer Hobby-Gruppe zu treffen. Hier wird einfach gespielt.



Die Saison 2025/26 verlief bisher ziemlich erfolgreich. Die U12 spielt in der Endrunde um die 5. Final Four



Teilnahme in Folge. Unsere U14 belegt in der Jugendoberliga (2.-höchste mögliche Spielklasse in der U14) derzeit einen sehr guten 3. Platz. Die U16 hat nach dem Aufstieg in die Jugendoberliga trotz großem Verletzungspech schon einige Siege eingefahren und kann sich noch auf den 5. Platz verbessern. In der Landesliga steht unsere U18 in den Playoffs kurz vor dem Einzug ins Finale um die Meisterschaft. Nach ihrem Aufstieg in die Bezirksliga und einem kürzlichen Wechsel im Trainerteam setzen unsere Herren alles daran, das Saisonziel Klassenerhalt zu erreichen.



Ganz herzlich möchten wir an dieser Stelle unserem Trainerteam für ihr großes Engagement danken. Ein weiterer Dank geht an die vielen engagierten Eltern, die uns als Fahrer, durch Organisation von Bewirtung und ihr Interesse an den sportlichen Aktivitäten ihrer Kinder unterstützen.



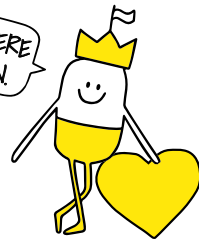
Wer neugierig geworden ist und uns zukünftig als Spieler oder auch als Trainer oder Schiedsrichter verstärken möchte, kann sich gern unter [basketball-wgt@web.de](mailto:basketball-wgt@web.de) bei uns melden.



# ÖKOSTROM

*Für dich.*

WEIL WIR UNSERE  
HEIMAT LIEBEN.



- ✓ **twsÖkostrom** aus deiner Heimat.
- ✓ **twsÖkostrom** nachhaltig erzeugt in TWS-eigenen & regionalen Anlagen.
- ✓ **twsÖkostrom** aus 100 % erneuerbaren Energiequellen.
- ✓ **twsÖkostrom** zu fairen Preisen.



## SO EINFACH GEHT'S:

Vertrag online abschließen. Oder einfach in einem unserer Kundencenter vorbeikommen.

[tws.de/oekostrom](https://tws.de/oekostrom)

**tws.de**

# Badminton

## Abteilungsleitung:

Wolfgang Roth    wolf.roth@t-online.de, 0751 / 58062

## Übungsleitung:

Wolfgang Roth    0751 / 58062, Training Montag + Dienstag 1. Einheit

Karl Weber        0751 / 48113, Training Dienstag 2. Einheit und Donnerstag

## Training:

Montag            17:45 - 18:45 Uhr Kinder und Jugend  
                      18:45 - 21:00 Uhr Erwachsene Hobbyspieler  
                      BZ. St. Konrad Turnhalle Gymnasium / Realschule

Dienstag         18:00 - 19:30 Uhr Kinder und Jugend  
                      19:30 - 21:30 Uhr Erwachsene Hobbyspieler  
                      Talschule Turnhalle neu

Donnerstag      19:00 - 21:00 Uhr Erwachsene Hobbyspieler  
                      Talschule Turnhalle neu



2025 war ein Jahr, das so schnell vorbei war wie das alte. Wir hatten wie immer Spaß und Freude am Badminton-Spiel. Wichtig war die entspannte Atmosphäre in den einzelnen Gruppen.



Neben unserem regelmäßigen Training nahmen wir als eine von vielen TVW Sport-Abteilungen an der Kinderolympiade teil. Zudem unterstützen wir die Veranstaltung des Nordic Walkathon, die jährlich in Nessereben stattfindet.

Danke an meinen Unterstützer Karl: ohne die Hilfe ist es nicht möglich, die Abteilung aufrecht zu halten. Natürlich gilt auch der Dank an alle der Abteilung Badminton: ihr seid spitze.



# Mixed-Volleyball

## Abteilungsleitung:

Ralf Trotzki      ralf.trotzki@web.de, 0751 / 46100

## Training:

Freitag      19:30 - 21:30 Uhr Oberstadtturnhalle alt



v.l.n.r. hinten: Charly, Harry, Jupp, Bianca, Magnus, Rafael, v.l.n.r. vorn: Joni, Muli, Melissa, Zuhau

Nochmal auf's „Stockerl“ reichte es zum Abschluss der Volleyball Freizeitrunde Ravensburg. Mit dem 3. Platz in der Saison 2024/2025 konnte das Team durchaus zufrieden sein. Die aktuelle Saison gestaltet sich doch etwas herausfordernder: alters- und verletzungsbedingt fällt es mittlerweile schwer, in ausreichender Mannschaftsstärke zu den Doppelspieltagen anzutreten.

Im Ergebnis verschiebt sich die zuletzt angesprochene „Play-Life-Balance“ immer weiter Richtung „Life“. Fast schon traditionell ging (und geht) es für die „Old Stars“ Anfang März für ein Wochenende ins Allgäu. Bei frühlingshaften Temperaturen wurde die Umgebung rund um den „NiSo“ (Niedersontofer See) erkundet.

Mindestens genauso viel Spaß hatten die Old Stars bei den Bewirtungsterminen auf dem Zundelbacher Lindele. Mit Unterstützung durch Jakob & Tim und Olga wurde an den personalintensiven Terminen „Waldweihnacht“ und „Karfreitag“ jeweils ein reibungsloser Ablauf sichergestellt. Daher freuen wir uns, wenn wir auch 2026 wieder viele Gäste begrüßen dürfen:



v.l.n.r.: JJ, Harry, Petra, Magnus, Muli, Bernd, Jupp, Sabse, Ursel, Charly

- Saisonausklang: Karfreitag, 3. April 2026
- „Waldweihnacht“: Dezember 2026

Neuzugänge und Verstärkungen sind stets willkommen!

# Jugend-Volleyball

## Übungsleitung:

Achim Müller

volleyball.tw@googlemail.com, 0176 / 62595707

## Training:

Freitag

17:30 - 19:15 Uhr Oberstadttturnhalle neu

## Volleyball Anfängertraining

Im Vordergrund steht das Erlernen der Grundlagen im Volleyball.



**Stadtmarketing**

weil Weingarten mehr ist!

# Seniorenfaustball

## Übungsleitung:

Thomas Simag

info@simag-infas.de, 0751 / 6529201, 0151 / 46572774

## Training:

Mittwoch

18:00 - 20:00 Uhr Oberstadtturnhalle alt

## Faustball – Der Mannschaftssport für aktive Männer ab 45

Unsere Männer-Faustballgruppe verbindet sportliche Bewegung, Fairness und ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Faustball ist ideal, um Ausdauer, Koordination und



Reaktionsvermögen zu fördern – ohne dass Hochleistung im Vordergrund steht. Der Sport lässt sich bestens an das eigene Tempo anpassen und bietet gleichzeitig dynamische, spannende Spielzüge. Bei uns treffen sich Männer ab etwa 45 Jahren, die aktiv bleiben möchten und Freude daran haben, gemeinsam zu trainieren, sich auszutauschen und in einer freundlichen, unkomplizierten Atmo-

sphäre Sport zu treiben. Ob Wiedereinsteiger, langjähriger Sportler oder Neuling – bei uns ist jeder willkommen.

Komm vorbei, probiere es aus und erlebe, wie viel Spaß Faustball machen kann. Wir freuen uns über neue Mitspieler, die Lust auf Bewegung und Geselligkeit haben!

## Faustball – aktiv, kameradschaftlich, abwechslungsreich. Mach mit!



HOF | LADEN | CAFÉ

# Slackline

**Übungsleitung:**  
gesucht

**Training:**  
Dienstag ab 17:00 Uhr Oberstadttturnhalle neu

Seit Oktober 2024 gibt es eine Gruppe im Turnverein Weingarten, die sich regelmäßig dienstags ab 17:00 Uhr zum freien Slackline-Training trifft. In der alten Sporthalle auf dem Martinsberg wurden vier Haken in den Wänden eingelassen, um sicher Lines zu befestigen.

Slacklines ist eine relativ neue Sportart, bei der ein 2,5 cm breites Band zwischen zwei Ankerpunkten gespannt wird. Ziel ist es, darauf zu balancieren. Neben dem klassischen Laufen können verschiedene statische Tricks ausprobiert werden. Ab und an spannen wir auch eine sogenannte Trickline, auf welcher man die feste Spannung des Bands nutzt, um zu Springen und akrobatische Tricks zu üben. Viele Mitglieder der Gruppe nutzen den übrigen Raum für weitere Sportarten wie Akro-Yoga, Vertikaltuch oder zum Jonglieren.



STUCKATEUR · MALER · BODENLEGER  
GESTALTUNG · KREATIVITÄT · RESTAURATION

**W**  
WIEDEMANN  
sanieren · wohnen

www.wiede.com

**TIME FOR SPORT**  
*...wir kümmern uns um Ihr Zuhause*

# Bodyworkout

## Übungsleitung:

Stefani Arnegger 0151 / 41474559

Yvonne Schildmann 0160 / 5558292

## Training:

Dienstag 19:15 - 20:15 Uhr Gymnasium Turnhalle  
Teilnehmer/innen ab 16 Jahren



Unser Bodyworkout ist ein effektives Ganzkörpertraining, das darauf ausgerichtet ist, alle großen Muskelgruppen gezielt zu stärken und gleichzeitig die allgemeine Ausdauer zu verbessern. Bis zu 20 motivierte Teilnehmer\*innen kommen regelmäßig zusammen, um sich fit zu halten, gemeinsam zu trainieren und Spaß an der Bewegung zu haben. Jede Einheit ist vielseitig gestaltet: Neben klassischen Kräftigungsübungen fließen Elemente aus Bauch-Beine-Po, Pilates und Yoga mit ein. Wir starten mit einem kurzen, aktivierenden Aufwärmprogramm, widmen uns anschließend fokussiert den Muskelgruppen und schließen jede Stunde mit wohltuenden Dehnungen ab. Unser Training lebt von Abwechslung. Es gibt auch kreative Mottoeinheiten – z. B. zur Fasnet mit passender Musik – oder wir arbeiten mit portablen Fitnessgeräten wie Hula-Hoop oder Resistance-Bändern. Dadurch bleibt jedes Training spannend, motivierend und macht einfach richtig Laune. Bei uns steht Spaß und persönliche Fitness im Vordergrund. Es gibt meist Übungen für Anfänger, die Fort-



geschrittene und Profils auch abwandeln können. Ergänzend geben wir Hinweise zu den trainierten Muskelgruppen und zur korrekten Ausführung, damit das Training effektiv und gesund bleibt. Kurze Trinkpausen und ein humorvoller Austausch in der Gruppe sorgen zudem für eine angenehme und lockere Atmosphäre. Wir freuen uns über alle, die gerne aktiv sind, sich fit halten möchten und Teil einer offenen und fröhlichen Gruppe sein wollen. Komm vorbei, mach mit – und erlebe, wie viel Spaß gemeinsames Training machen kann.



Ein besonderes Highlight unserer Fitnessgruppe: Im Dezember lassen wir das Jahr immer gemeinsam ausklingen. Dazu suchen wir uns ein gemütliches Restaurant in Weingarten aus, wo wir in entspannter Runde zusammen sitzen, lachen und das Jahr Revue passieren lassen – ein schöner Abschluss für alle, die gemeinsam durchs Jahr trainiert haben.

vom  
FASS

# Bodystyling

## Übungsleitung:

Gaby Simmendinger r.g.simmendinger@t-online.de, 0751 / 44337

## Training:

Montag 17:50 - 19:20 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

## Fitnessstraining mit verschiedenen Handgeräten und flotter Musik

Schwerpunkt: Kondition – BBP – Dehnung – Entspannung

Jeden Montag treffen sich viele bewegungsfreudige und sportbegeisterte Frauen in der Turnhalle, um bei flotter Musik, einfachen Aerobicsschritten und Ganzkörpermuskultraining sich fit und beweglich zu halten. Mit Dehnungs- und Entspannungsübungen runden wir das Training ab, um das Wohlbefinden im ganzen Körper zu spüren. Auch dieses Jahr wurden die Übungsstunden wieder sehr rege besucht. Bei unserer Sommerwanderung und Weihnachtsfeier hatten wir wieder sehr viel Spaß miteinander. Für das neue Jahr wünsche ich euch allen Gesundheit, Frieden, Freude und Glück und bleibt weiterhin sportlich fit.



Kreissparkasse  
Ravensburg

# #zukunfts banker



**Do what you like.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Wenn Du zuversichtlich in die Zukunft blickst. Bewirb Dich jetzt für eine Ausbildung oder ein duales Studium bei uns.

[vb-bo.de/ausbildung](http://vb-bo.de/ausbildung)

**Volksbank  
Bodensee-Oberschwaben**



## Fitness für alle

### Übungsleitung:

Waltraud Rosenfelder 0160 / 6548070

### Training:

Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

Jeden Donnerstag Abend beginnen wir mit Lauf- und Koordinationsübungen auf flotter Musik unsere Gymnastikstunde – meist im Mattenkreis und mit Handgeräten wie Reifen, Blackrolls, Minihanteln, Stripes, Sprungseilen oder auch nur mit dem eigenen Körper.

Nach der Aufwärmung, die das Herz-Kreislauf-System in Schwung bringt, dehnen und kräftigen wir vielfältig und abwechslungsreich. Dabei darf der Spaß an der Bewegung und die Freude des Miteinander-Sporttreibens nicht zu kurz kommen.

Probieren Sie einfach aus, ob es das ist, was Sie schon immer gesucht haben! Bitte einfach telefonisch anmelden.



Recycling seit 1850.

# Step-Aerobic / Tabata

## Übungsleitung:

Nicole Kreczmer      nicole@kreczmer.de, 07502 / 944939

## Training:

Montag                      18:00 - 19:30 Uhr Oberstadttturnhalle neu

Step Aerobic ist ein dynamisches Fitnessstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik.

Unsere Gruppe besteht aus 15 – 20 Frauen, bunt gemischt, in jeder Altersklasse ab 18 Jahren. Unter dem Motto „Let's step“ erlernen wir unterschiedlichste Schrittkombinationen auf dem Step und kurbeln somit das Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung an. Aber auch manch schlafende Gehirnzelle wird aufgeweckt und somit die Koordination gefördert.

In Begleitung von fetziger Musik ist der Spaß an der Bewegung garantiert. Inhalte unserer Übungsstunden sind Choreographien für ein effektives Konditions- und Koordinationstraining, Muskeltraining speziell für die Problemzonen Bauch, Beine und Po, sowie verschiedene Dehnungsübungen für ein entspanntes Körpergefühl. Über einen Zuwachs fitnessbegeisterter Frauen würden wir uns sehr freuen. Ein Einstieg in unsere Gruppe ist jederzeit möglich.



**MAYER-ROSA**  
UND MODE MÄCHT SPASS  
Karlstr. 7-9 | Weingarten

Wir wünschen allen  
**Sportlern, Trainern,  
Daumendrückern  
und Zuschauern** eine  
erfolgreiche neue  
Saison!

Folge uns auf  
Instagram!



# Fit in den Tag / Fit und vital

## Übungsleitung:

Brigitte Horn

hornbrigitte@gmx.de, 0751 / 46761

## Training Fit in den Tag:

Dienstag 10:30 - 11:30 Uhr Promenadenschule Turnhalle

## Training Fit und vital:

Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

Sport in der Gruppe, verlässlich und klar,  
hält fit und aktiv – Jahr für Jahr.  
Mit regelmäßigem Training und Bewegung im Plan,  
wird Fitness im Verein gemeinsam getan.

Woche für Woche, zur festen Zeit,  
standen Matten, Bälle und Bänke bereit.  
Es wurde gedehnt, gekräftigt, gelacht,  
mit jedem Training die Fitness entfacht.

Hanteln, Therabänder, Schritt für Schritt,  
auch Balance und Koordination machten mit.  
Mal ruhig und konzentriert, mal schwungvoll im Takt,  
je nach Einheit, Tempo und Trainingsakt.

Nicht nur der Sport stand stets im Fokus allein,  
auch das Miteinander sollte wichtig sein.  
Ein gemeinsamer Ausflug, die Feier zur Weihnachtszeit,  
dazu waren alle gerne bereit.

2025 zeigte erneut ganz deutlich und fein:  
Gemeinsam aktiv – so soll Vereinsleben sein.  
Ein Dank an alle, die regelmäßig kamen,  
die sich Zeit für Sport und s'Miteinander nahmen.

Fürs neue Jahr wünsche ich euch  
alles erdenklich Gute und beste  
Gesundheit!

Eure Brigitte



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND



# Gymnastik Frauen 50+

## Übungsleitung:

Ulrike Plewa

ulrike-plewa@t-online.de, 0751 / 48898

## Training:

Montag

20:00 - 21:00 Uhr Oberstadtturnhalle neu

Eine liebe Teilnehmerin aus der Gruppe hat dieses schöne Gedicht geschrieben:



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND

Unser Ausflug nach Lindau war wunderbar von Euch organisiert, auch der Regen hat nicht gestört. Der einzige Wermutstropfen war die Fahrt mit der Deutschen Bahn.

Ich wünsche uns allen ein gutes gesundes neues Jahr 2026.

Immer am Montag, am Abend um acht,  
wird in der Turnhalle Gymnastik gemacht.  
Egal, ob d'Sonne scheint, es stürmt oder schneit,  
ich kann it sage, dass es mich alleweil freit.  
Weil ich do dauernd rumjucka muss,  
mal auf dem linka, dann auf dem rechta Fuß,  
mal runter und mal rauf der Arms,  
Herzjemine, mir ist schon wieder so warm.  
Und immer und immer geht's weiter rund,  
allein in allem, a ganze Stund.  
Und dann ruft die Uli, die Hüfte nicht drehen,  
bewegen, bewegen – gehen, nicht stehen,  
Auch die Knie darf ich nicht durchdrücken,  
oh je, I han wieder g'hörige Lücken.  
Und jetzt soll ich mich legen auch noch auf den Bauch,  
aber bis ich lieg, standet die andere schon wieder auf.  
Und so denk ich im Stillen bei mir wieder,  
wenn mir morgen früh passt mein klein's Mieder,  
setz ich mich nächstes Jahr dem Stress nimmer aus,  
dann bleib ich daheim und mach mal a Paus.  
Ich war der Meinung, ich bin bei 50 plus,  
und dass man sich dort nimmer so arg bewegen muss.  
Doch wie des ist so im Leben halt –  
erwischt es mich gleich wieder bitterkalt,  
denn unsere Uli ruft und ist ganz verwundert:  
Ach Mädels, ihr seid doch alle noch unter die Hundert!!!  
Und auch wenn es zieht bis in die unteren Flanken,  
mir hend unserer Uli doch viel zu verdanken.  
Eigentlich sind mir alle noch recht flott,  
bezwingen doch locker unseren Alltagstrott.  
Bestimmt gab's auch schon andere Zeiten,  
ach wie sind wir doch zu beneiden.  
Bis auf a paar Wehwehla bei dr Oline und Andera  
kennet mir sogar no bei Regen in Lindau rum wandera!  
Und so geh' ich halt nächstes Jahr fast ohne Murren,  
wieder jeden Montagabend ins Turnen.  
Sie macht's auch zu schön, die Uli Plewa,  
es wär eine Schand, ich blieb auf meim Sofa.



## Fitnessstraining Frauen 55+

### Übungsleitung:

Waltraud Rosenfelder 0160-6548070

### Training:

Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr Oberstadttturnhalle neu

Jeden Dienstagabend gestalten wir ein abwechslungsreiches Programm; beginnen mit Lauf- und Koordinationsübungen auf Musik, setzen dazu Handgeräte wie Reifen, Blackrolls, Minihanteln, Stripes, Sprungseile oder auch nur den eigenen Körper ein. Nach der Aufwärmung, die das Herz-Kreislauf-System in Schwung bringt, dehnen und kräftigen wir vielfältig und abwechslungsreich. Die Übungen finden im Stand und auf dem Boden/Matten statt. Oft lassen wir die Stunde mit ruhigen, entspannenden Bewegungen ausklingen.

Probieren Sie einfach aus, ob es das ist, was Sie schon immer gesucht haben! Bitte einfach telefonisch anmelden.



**Die beste Adresse  
für deinen Schrott,  
Kruscht & Krempel.**

**[bausch-entsorgung.de](https://bausch-entsorgung.de)**

***bausch***

# Fitnessstraining SIE und ER 55+

## Übungsleitung:

Hedi Heberle Gratza 0176-99436321

## Training:

Montag 19:00 - 20:00 Uhr Promenadenschule Turnhalle

Fit von Kopf bis Fuß! Ziel ist es: Beweglichkeit, Stabilität, Koordination und Ausdauer zu trainieren, mit und ohne Musik und mit kleinen Spielen. In dieser Gruppe trainieren Frauen und Männer gemeinsam, um im Alltag fit zu bleiben. Komm einfach mal vorbei und mach mit! Wir haben gemeinsam Spaß! Probestunde jederzeit möglich!



ZAHNÄRZTE AM STADTGARTEN



GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
DRES. MÜNDEL & KOLLEGEN

Zertifizierte Praxis  
für Implantologie und 3D Diagnostik

Promenade 1 · 88250 Weingarten · Telefon 0751 5576040  
[www.praxismuendel.de](http://www.praxismuendel.de)

# DIE JUGEND VON HEUTE...

*ist eben nicht so, wie alle sagen!*



## AUSBILDUNG (m/w/d)

- » Kaufleute für Spedition und Logistik
- » Berufskraftfahrer\*in
- » Fachinformatiker\*in für Systemintegration
- » Fachkraft für Lagerlogistik
- » Fachlagerist\*in
- » KFZ-Mechatroniker\*in für Nutzfahrzeugtechnik

**AUSBILDUNG  
WIRD KARRIERE**



*scan me*

## DUALES STUDIUM (m/w/d)

- » **BWL – Spedition und Logistik** DHBW Lörrach
- » **BWL – Personalmanagement** DHBW Lörrach und Mannheim
- » **BWL – Industrie** DHBW Ravensburg
- » **BWL – Controlling & Consulting** DHBW Villingen-Schwenningen
- » **Informatik** DHBW Ravensburg
- » **Wirtschaftsinformatik** DHBW Ravensburg

**GRIESHABER**  
*Logistik*

GRIESHABER Logistik GmbH  
[www.grieshaberlog.com](http://www.grieshaberlog.com)

# Sie- und Er-Turnen

## Übungsleitung:

Gisela Koch-Zülke gise-kochzuelke@googlemail.com  
0751 / 49026, 0176 / 96197438

## Training:

Donnerstag 19:00 - 20:15 Uhr Talschule Turnhalle neu

Die Weihnachtsferien sind nun vorbei, und wir marschieren im neuen Jahr mit guten Vorsätzen in die Turnhalle ein.

Ein kleines Schwätzchen darf nicht fehlen, denn wir haben uns ja lange nicht gesehen.

Wir wärmen uns auf mit flotter Musik, und dann geht's schon weiter mit der Gymnastik.

Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit trainieren wir mit und ohne Handgeräte im Stehen oder auf der Matte. Gegen Ende der Stunde tut noch eine kleine Entspannung gut, die Stunde verging wie im Flug.

Ich wünsche euch für das neue Jahr Gesundheit, Glück und viele schöne Stunden zusammen.

Eure Übungsleiterin Gisela Koch-Zülke



# Pilates

**Übungsleitung:**

Birgit Scheef

birgit.scheef@gmx.de, 0151 19417741

**Training:**

Montag + Freitag

8:30 - 9:45 Uhr Promenadenschule Turnhalle

Pilates ist eine schonende, aber äußerst wirkungsvolle Trainingsmethode für Körper und Geist. Im Fokus steht die Stärkung der Körpermitte (Core-Stabilität), die entscheidend für eine gesunde Haltung, einen stabilen Rücken und mehr Wohlbefinden ist.

Durch gezielte Übungen werden Wirbelsäule, Beckenboden und Muskulatur gestärkt, die Gelenke entlastet und die Beweglichkeit gefördert. Gleichzeitig verbessert Pilates die Koordination und sorgt für ein ausgeglichenes Körpergefühl.

Ob zur Prävention, als Ausgleich zum Alltag oder zur Unterstützung nach Belastungen – Pilates ist für jedes Alter und jedes Fitnesslevel geeignet.

Ein Probetraining ist jederzeit möglich – komm vorbei und probiere es aus!

# KIG – Körper im Gleichgewicht

**Übungsleitung:**

Birgit Scheef

birgit.scheef@gmx.de, 0151 19417741

**Training:**

Montag + Freitag

9:45 - 11:00 Uhr Promenadenschule Turnhalle

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit einem abwechslungsreichen Ganzkörperprogramm bei Musik ihre Beweglichkeit verbessern, die Muskulatur kräftigen und zugleich dehnen möchten.

Gezielte Übungen fördern Rumpfstabilität, Gleichgewicht und Koordination. Zudem wird die Körperwahrnehmung geschult – ein wichtiger Baustein für mehr Sicherheit und Leichtigkeit im Alltag. Auch das Gehirn profitiert: Durch koordinative Bewegungen, beim Gehirnjogging, wird die geistige Fitness angeregt.

Neben den positiven Trainingseffekten steht die Freude an der Bewegung in der Gemeinschaft im Vordergrund – denn zusammen macht es noch mehr Spaß, aktiv zu bleiben. Ein Probetraining ist jederzeit möglich – wir freuen uns auf dich!

# Fitnesscocktail-Zirkel

## Übungsleitung:

Birgit Scheef

birgit.scheef@gmx.de, 0151 19417741

## Training:

Donnerstag

8:30 - 9:45 Uhr Promenadenschule Turnhalle

Ein abwechslungsreiches Aufwärmprogramm mit Musik – ob kleine Aerobic-Kombinationen oder spielerische Elemente – bereitet Körper und Geist optimal auf das Training vor.

Im Anschluss erwartet dich ein umfassendes Ganzkörpertraining im Zirkel: Mit Groß- und Kleingeräten werden Muskeln gekräftigt, Gelenke mobilisiert und das Herz-Kreislauf-System aktiviert. So entsteht ein ausgewogener Mix aus Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

Zum Abschluss sorgen gezieltes Stretching und wohltuende Entspannungsübungen für Regeneration und ein rundum gutes Körpergefühl.

Starte mit uns in den Fitnesscocktail-Zirkel: effektiv, vielseitig und gesundheitsfördernd!



# Jedermann-Freizeitsport

## Abteilungsleitung:

Peter Selg 0751 / 47992

## Übungsleitung:

Viktor Malsam 0751 / 95874431

## Training:

Freitag ab 20:00 Uhr Talschule Turnhalle neu

Eine nicht alltägliche Ehrung konnte im Kultur- und Kongresszentrum unser Sportkamerad Bernd Junginger entgegennehmen. Eine der höchsten Auszeichnungen, die die Stadt Weingarten zu vergeben hat, ging in diesem Jahr an unseren Turnfreund Bernd. Er konnte die Bürgermedaille der Stadt Weingarten durch OB Moll in Empfang nehmen. Die Männerriege freut sich über diese Ehrung und wir sind stolz, ihn in unserer Mitte haben zu dürfen.

Anfang des Jahres 2025 bemühten wir uns mit einer Maßnahme zum Finden von neuen Turnbegeisterten für unsere Jedermann-Gruppe. So können wir derzeit auf weitere neu zugekommene Turnfreunde zählen.



Teilnehmer unserer abendlichen Turnstunde

Wir sind an den Schultagen jeweils am Freitag ab 20:00 Uhr in der Talschulturnhalle aktiv. Ein sportlicher Übungsleiter steht uns regelmäßig zur Seite. In den Ferien spielen wir regelmäßig Faustball im TeleData-Stadion am Lindenhof.

## Kameradschaft und gesellige Unternehmungen

Im zurückliegenden Jahr konnten wir uns wieder unseren geliebten Aktivitäten widmen. Das Interesse an diesen Veranstaltungen war sehr beachtlich.

- Vatertagsradtour an Christi Himmelfahrt
- Feierabend Radtour in den Ferien
- Badekassenausflug Unteruhldingen
- Leberkäsabend Turnerheim Spinnenhirn
- Jahresabschluss in Reistenbachs Mostbesen



Treff zur Abfahrt am Vatertag

Unser Tagesausflug führte uns in den Bodenseekreis, wobei wir auf gut vorbereitete Gastgeber gestoßen sind. Wir wurden versorgt mit Speis und Trank und konnten



Ausflugsziel mit Bewirtung durch unseren Sportkameraden Hans

das Akkordeonspiel gesanglich begleiten bis zur erforderlichen Rückfahrt.

In den Ferienwochen konnte im TeleData-Stadion am Lindenhof wie gewohnt auf dem Hauptspielfeld unser beliebtes Faustballspiel durchgeführt werden.



Während der Pfingstferien konnten wir 2 Ausfahrten zu umliegenden Zielen vornehmen. Eine zusätzliche Radtour konnten wir während des Welfenfestes angehen. Zum Abschluss in gemütlicher Runde im nahegelegenen Restaurant. Weitere Turnfreunde stießen hinzu.



Ausfahrt mit Einkehr



Mittag in Uhldingen-Mühlhofen Brauereigaststätte



Unser Badekassenausflug führte uns nach Unteruhldingen zu den Pfahlbauten. Viele konnten sich erinnern vor Jahrzehnten erstmals vor Ort gewesen zu sein. Wir konnten einen eingetrübten Tag mit Beginn der Besichtigung des Pfahlbau- und Freilichtmuseums begehen. Der Rundgang wurde im eigenen Tempo und nach Interesse erkundet. Die Mittagszeit genossen wir in Uhldingen-Mühlhofen im Restaurant Jägerhof. Ein Spaziergang an den See bot sich im Nachgang an.

Wir freuen uns, dass auch unsere Frauen stets an den Veranstaltungen teilnehmen und die Geselligkeit über die Turnstunden hinaus lebendig erhalten.

Zum jährlichen Leberkäsabend traf sich unsere Gruppe im Turnerheim Spinnenhirn, um einen fröhlichen Abend zu haben. Der Abend nahm mit eigener vortragender Musik durch die Musikanten Beno und Siegfried einen geselligen Lauf und wir blicken auf die nächste Veranstaltung Ende des Jahres.



## Beitragsordnung

### Jahresbeiträge

Die folgenden Beiträge sind Jahresbeiträge für die grundlegende Vereinsmitgliedschaft und werden zur Jahresmitte fällig. Eine Kündigung ist mit einer Frist von einem Monat zum Jahresende möglich. Bei Eintritt nach dem 30.06. wird für das Eintrittsjahr nur der halbe Jahresbeitrag innerhalb von drei Monaten nach Eintritt fällig.

- Normal
  - Kinder bis einschließlich 14 Jahre: 55 EUR
  - Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre: 60 EUR
  - Erwachsene: 100 EUR
- Familie (beliebige Anzahl an Personen eines Haushalts): 160 EUR
- Paar (zwei Personen eines Haushalts): 140 EUR
- Ermäßigt (Studierende, Auszubildende, Freiwilligendienst mit Nachweis): 60 EUR

### Zusatzbeiträge

Die folgenden Beiträge sind Quartalsbeiträge für die Teilnahme in bestimmten, abteilungs-spezifischen Angeboten des Vereins und werden zum Quartalsbeginn fällig. Eine Kündigung ist mit einer Frist von einem Monat zum Quartalsende möglich.

- Basketball „Lions“ (ein Beitrag je Familie): 20 EUR
- JuSS (ein Beitrag je Familie): 75 EUR
- Kunstturnen (ein Beitrag je Familie): 90 EUR
- Leichtathletik „LG Welfen“ (ein Beitrag je Familie): 24 EUR
- Trampolin (ein Beitrag je Familie): 60 EUR

### Anmerkung

Sowohl Jahres- als auch Zusatzbeiträge werden regelmäßig angepasst. Neue Beiträge werden frühzeitig vor Ablauf der jeweils vorhergehenden Kündigungsfrist kommuniziert.



## Mitgliedsantrag

### Kontaktdaten

oder einfach online ausfüllen →

Vollständiger Name (Vor- und Nachname)      Geburtsdatum

Straße und Hausnummer

PLZ Ort

E-Mail-Adresse

Telefonnummer

### Angaben zur Mitgliedschaft

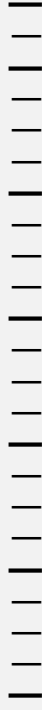
Bitte beachten Sie, dass die Angaben zur Mitgliedschaft die Höhe der Mitgliedsbeiträge bestimmen. Die Beitragsordnung finden Sie beiliegend.

Abteilung, Gruppe bzw. Übungsleitername

Art der Mitgliedschaft

- Normal       Familie       Paar       Ermäßigt
- Aufnahme in bestehende Familienmitgliedschaft

## Einzug von Mitgliedsbeiträgen



Kontoinhaber

IBAN

Ich ermächtige den Turnverein Weingarten 1861 e. V. (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE12ZZZ0000484365) fällige Beiträge von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Verein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Dabei gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

### **Bestätigungen**

Ich akzeptiere die beiliegende Beitragsordnung einschließlich der dort festgelegten Kündigungsfristen. Ich habe die beiliegenden Datenschutzhinweise zur Kenntnis genommen. Ich beantrage verbindlich die Mitgliedschaft im Turnverein Weingarten 1861 e. V. mit sofortiger Wirkung.

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

Stand: 01.01.2025

Seite 2 / 3

Turnverein Weingarten 1861 e. V. Liebfrauenstr. 52, 88250 Weingarten Amtsgericht Ulm VR 550014

## **Datenschutzinformation**

Wir freuen uns, dass Sie Mitglied in unserem Verein werden möchten und möchten Ihnen im Folgenden wichtige Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten geben. Der Schutz Ihrer Daten ist uns ein wichtiges Anliegen. Diese Datenschutzinformation erklärt, wie und zu welchem Zweck wir Ihre Daten erheben und nutzen.

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist der Turnverein Weingarten 1861 e. V. Die Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Impressum der Website des Vereins unter: [www.turnverein-weingarten.de](http://www.turnverein-weingarten.de)

### **Zwecke und Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung**

Zur Erfüllung der Mitgliedschaft und zur Bereitstellung unseres sportlichen Angebots verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (Erfüllung eines Vertrags bzw. vertragsähnlichen Verhältnisses). Dies umfasst insbesondere die Stammdaten, die Bankverbindung und Informationen zu Ihren Teilnahmen an sportlichen Aktivitäten und Veranstaltungen.

Für die Öffentlichkeitsarbeit des Vereins, insbesondere für die Berichterstattung über sportliche Veranstaltungen auf unserer Webseite, in sozialen Medien, in Vereinszeitschriften und in Pressemedien, verarbeiten wir persönliche Bildnisse (Fotos, Videos) auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (berechtigtes Interesse). Unser berechtigtes Interesse liegt darin, den Verein und seine Aktivitäten darzustellen und zu fördern.

### **Empfänger der Daten**

Ihre personenbezogenen Daten werden grundsätzlich nicht an Dritte weitergegeben. Ausnahmen bestehen, wenn wir gesetzlich dazu verpflichtet sind oder die Weitergabe zur Vertragsdurchführung erforderlich ist.

### **Dauer der Speicherung**

Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten nur so lange, wie dies für die Erfüllung der Mitgliedschaft und zur Durchführung unseres sportlichen Angebots erforderlich ist oder wie gesetzlich vorgeschrieben. Personenbezogene Bildnisse werden für die Dauer der Öffentlichkeitsarbeit verwendet und danach archiviert oder gelöscht, sofern keine weiteren gesetzlichen Aufbewahrungsfristen bestehen.

### **Ihre Rechte**

Sie haben das Recht, Auskunft über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen, unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, die Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit nicht die Verarbeitung zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung erforderlich ist, die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, Ihre personenbezogenen Daten in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen, Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten einzulegen, soweit diese auf Grundlage von berechtigten Interessen erfolgt, sich bei einer Aufsichtsbehörde zu beschweren.

### **Kontakt**

Bei Fragen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten oder zur Wahrnehmung Ihrer Rechte wenden Sie sich bitte an die unter obenstehender Website genannten Kontaktdaten.

# Walking / Nordic Walking

## Übungsleitung:

|               |                 |                   |                    |
|---------------|-----------------|-------------------|--------------------|
| Irmgard Fehr  | 0751 / 95125397 | Gisela Koch-Zülke | 0751 / 49026       |
| Brigitte Horn | 0751 / 46761    | Sigrid Mangold    | s.mangold@zoho.com |

## Walking - Treffpunkt TeleData-Stadion am Lindenhof:

|            |                   |                                |
|------------|-------------------|--------------------------------|
| Montag     | 09:00 - 10:15 Uhr | Irmgard Fehr                   |
|            | 18:00 - 19:15 Uhr | Brigitte Horn                  |
| Dienstag   | 09:00 - 10:15 Uhr | Gisela Koch-Zülke (Softgruppe) |
| Donnerstag | 09:00 - 10:15 Uhr | Gisela Koch-Zülke              |

## Nordic-Walking - Treffpunkt Waldparkplatz Reutebühlstraße:

|          |                   |                |
|----------|-------------------|----------------|
| Dienstag | 08:30 - 09:45 Uhr | Brigitte Horn  |
| Dienstag | 18:30 - 19:30 Uhr | Sigrid Mangold |
| Freitag  | 17:00 - 18:15 Uhr | Brigitte Horn  |

Schritt für Schritt im Gleichgewicht,  
die frische Luft im Angesicht  
walken wir durchs Land,  
mit Herz, Humor und festem Stand.  
Ob Regen, Sonne oder Wind,  
starten wir – immer froh gesinnt  
Für's neue Jahr wünschen wir euch  
Gesundheit und glückliche Stunden,  
und viele gemeinsame Walkingrunden.





# SCHATZKISTE

RAUM FÜR NEUES

**Alles aus einer Hand.**  
Umbau · Sanierung · Montage

## Das leisten wir für Sie!

Wir bieten umfassende Montage- und Renovierungsleistungen rund um Haus, Wohnung und Gewerbeobjekt an. Alle Arbeiten werden fachgerecht, sauber und zuverlässig ausgeführt.

- Montagearbeiten
- Renovierungs- & Ausbauarbeiten
- Boden- & Innenarbeiten
- Hausmeister- und Montageservice



## Ihr Familienbetrieb für Arbeiten rund ums Haus - alles aus einer Hand

Wir sind ein Familienbetrieb und bieten sämtliche Arbeiten rund ums Haus sowie umfassende Renovierungen an - zuverlässig, fachgerecht und persönlich.

Von der Planung über die Koordination aller notwendigen Gewerke, bis zur Umsetzung sind wir Ihr zentraler Ansprechpartner.

Ob Wohnung, Haus, Büro oder Gewerbeobjekt - wir setzen Ihre Projekte fachgerecht, zuverlässig und sauber um.

## Kontaktieren Sie uns!

Gerne beraten wir Sie persönlich und erstellen Ihnen ein individuelles, unverbindliches Angebot.

**Sprechen Sie uns an - wir freuen uns auf Ihr Projekt!**

Telefon **01520 6783055**  
**[www.schatzkiste-rv.de](http://www.schatzkiste-rv.de)**



# Wassergymnastik

## Übungsleitung:

Waltraud Rosenfelder 0160 / 6548070

## Training:

Montag 08:15 - 09:15, ab April 10:00 - 11:00 Uhr PH-Hallenbad

Wassergymnastik ist weit mehr als nur Gymnastik im Wasser. Sie verbindet die gesundheitlichen Wirkungen des Wassers mit der gezielten Bewegungsschulung einer Gymnastik.



Wir üben bei einer Wassertemperatur von ca. 27° und einer Wasserstandshöhe von 1,25 Metern, manchmal auch bei 1,80 Meter unter Einsatz von Aqua-Jogging-Gürteln. Dabei setzen wir verschiedene Kleingeräte wie Schwimmbretter, Paddles, Bälle, Noodles u.v.m. ein, um die Stunden abwechslungsreich zu halten.

So hat unsere Wassergymnastik einen hohen gesundheitlichen Wert: Zum Einen bietet der Wasserauftrieb gelenkschonende, vielseitige Bewegungsmöglichkeiten, zum anderen können durch den Wasserwiderstand wunderbar Ausdauer, Muskelkraft und Beweglichkeit trainiert werden. Bitte einfach telefonisch anmelden.

## HERZLICHEN DANK

an unsere Partner  
und Sponsoren für die  
hervorragende Unterstützung



- Aktuelle Informationen
- Veranstaltungen
- Infos zum Verein
- Sportangebot
- ...und noch mehr unter: [www.turnverein-weingarten.de](http://www.turnverein-weingarten.de)



# Yoga

## Übungsleitung:

Ulrike Plewa

ulrike-plewa@t-online.de, 0751 / 48898

## Training:

Mittwoch

20:00 - 21:15 Uhr Oberstadtturnhalle neu

Donnerstag

09:30 - 10:30 Uhr Promenadenschule Turnhalle

Freitag

16:00 - 17:15 Uhr Oberstadtturnhalle alt

Yoga ist eine ganzheitliche Methode. Regelmäßig geübt bringen die Körper- und Atemübungen (Asana und Pranayama) Beweglichkeit, Leichtigkeit und Ausgeglichenheit. Im Zentrum steht das Bemühen Körper, Atem und Geist harmonisch miteinander zu verbinden. Es ist wichtig, die Asanas an den Übenden anzupassen.



**Pluspunkt  
Gesundheit**   
DEUTSCHER TURNER-BUND



# Seniorengymnastik Frauen

## Übungsleitung:

Waltraud Rosenfelder 0160 / 6548070

## Training:

Donnerstag 17:45 - 18:45 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

Durch vorsichtige, auf eventuelle Einschränkungen Rücksicht nehmende Übungsformen, versuchen wir auf vielseitige Art und Weise die Beweglichkeit und Koordination zu verbessern, Haltung zu schulen und Muskeln zu stärken. Dazu setzen wir auch passende Handgeräte und leise Musik im Hintergrund ein, die das Üben abwechslungsreich und freudvoll gestalten.



Unsere kleine Gruppe freut sich auf neue Teilnehmerinnen, die sich von diesem Programm angesprochen fühlen. Bitte einfach telefonisch anmelden.



**Sanitär- und Heizungstechnik**

- Heizen mit Holzpellets, Wärmepumpen, Blockheizkraftwerken, Öl und Gas
- Solaranlagen
- Komplettbäder
- Bauflaschnerei
- Kundendienst

**Alfred Huhn GmbH**

Liebfrauenstr. 16 • 88250 Weingarten • Tel. 0751/43097  
info@huhn-weingarten.de • www.huhn-weingarten.de

# Ambulante Herzgruppe

## Übungsleitung:

Carola Brammert 0751 / 51016  
Sandra Fischer 0751 / 5573404

## Training:

Mittwoch 19:30 - 21:00 Uhr Talschule Turnhalle alt

Nach einem Herzinfarkt, einer Operation oder bei chronischen Herzkrankheiten ist Bewegung essenziell, um das Herz zu stärken, die Belastbarkeit schrittweise zu verbessern und Rückfällen vorzubeugen. In Herzsportgruppen erfolgt das Training unter ärztlicher Aufsicht. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unser Ärzteteam Herr Dr. Winkler und Herr Dr. Sigg.



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND

Die Ziele dieser Doppel-Sportstunden sind eine verbesserte Koordination, Training



der Kraft/Ausdauer und das Erlernen von Entspannungstechniken zum Stressabbau. Aber auch das Vertrauen, in die eigene Leistungsfähigkeit wieder zu gewinnen, ist ein Ziel der Herzsportgruppe.



Neben den körperlichen Vorteilen tragen Herzsportgruppen auch erheblich zum seelischen Wohlbefinden bei. Viele Betroffene leiden nach einer Herzerkrankung unter Ängsten, Unsicherheit oder Isolation. In der Gruppe erleben sie Gemeinschaft, Motivation und Verständnis: Faktoren, die nachweislich zur Genesung beitragen und die Lebensqualität spürbar steigern.



Wir fördern das „WIR-Gefühl“ auch außerhalb der Übungsstunden. So fand zweimal im Sommer ein gemütliches Beisammensein im Florian statt. Wir unternahmen im Sommer einen gemeinsamen Tagesausflug in den „Campus Galli“ mit einer sehr inspirierenden und unterhaltsamen Führung. Den Tag rundete das gemeinsame Mittagessen ab.

Am 10.12.25 fand wie immer unsere Weihnachtsfeier im „Hasen“ in Berg statt. Wie die Jahre zuvor gab es selbstgebackene Bredla. Die waren einfach traumhaft lecker. Der Nikolaus hatte das wohl auch noch in Erinnerung, denn er beglückte uns auch dieses Jahr wieder mit seiner Anwesenheit. Die Anekdoten die er zu Besten gab, zauberten auf manch ein Gesicht ein himmlisches Lächeln.

Schon wieder ist ein schönes Jahr Vergangenheit.



# Kickboxen

## Übungsleitung:

Eric Keppeler      eric.keppeler@outlook.de

## Training:

Mittwoch      17:30 - 19:30 Uhr Promenadenschule Turnhalle

Samstag      15:00 - 17:00 Uhr Talschule Turnhalle neu



Das Kickboxen ist eine sehr vielseitige und dynamische Kampfsportart, die Elemente aus verschiedenen Kampfkünsten vereint. Im Training werden Tritt- und Schlagtechniken, Koordination und Schnelligkeit gleichermaßen geschult. Dabei geht es nicht primär um Kraft, sondern um saubere Ausführung, Kontrolle und ein gutes Zusammenspiel von Körper und Geist. Dies bietet ein einzigartiges Training, das Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit kombiniert. Sowohl Kinder als auch Erwachsene profitieren davon. Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt, die Muskulatur aufgebaut und gleichzeitig Selbstvertrauen, Disziplin und Durchhaltevermögen gefördert.

Durch abwechslungsreiche Übungen, herausfordernde Trainingseinheiten und Partnersequenzen bleibt das Training motivierend und bereitet unabhängig vom Leistungsstand Spaß!

Unser Übungsleiter Eric konnte durch seine jahrelange Trainingserfahrung in den letzten zehn Jahren viele Wettkampferfahrungen sammeln. Unter anderem hat er 2019 erfolgreich an der Amateurweltmeisterschaft des WMAC und des WKU teilgenommen. Anfang 2025 hat er die Aufgabe des Trainers als Nachfolger von Erdal Salcan übernommen und führt dessen Aufgabe ambitioniert fort.



Unsere Kickboxgruppe ist bewusst altersübergreifend aufgebaut. Genau diese Mischung macht unser Training besonders wertvoll. Jüngere und Ältere unterstützen sich gegenseitig, lernen voneinander und wachsen gemeinsam. Bei uns kann jeder in seinem eigenen Tempo trainieren und sich individuell weiterentwickeln. Auch Wettkampfbambitionen haben bei uns ihren Platz. Aktuell bereiten sich vier Schüler gezielt auf Wettkämpfe in diesem Jahr vor. Zwei von ihnen konnten bereits im letzten Jahr erfolgreich ihren ersten Wettkampf bestreiten.

# Iai-Do / Schwertkampf Klingenspiel

## Übungsleitung:

Dieter Knitz      sdbatz@t-online.de, 0751 / 551908

## Training Iai-Do ab 14 Jahren:

Montag            20:15 - 21:15 Uhr Gymnasium Turnhalle (Halle 4)

## Training Schwertkampf Klingenspiel:

Montag            18:45 - 20:15 Uhr Gymnasium Turnhalle (Halle 4)

## Iai-Do

Diese Schwertkunst lehrt den Umgang mit dem japanischen Schwert und wurde von den Schwertmeistern der Samurai als Verteidigung gegen Überraschungsangriffe entwickelt. In dieser Kunstform geht es heute nicht mehr um den Kampf und Sieg über den Gegner, sondern der Sieg über sich selbst ist das eigentliche Ziel. Der Weg dorthin ist das Erlernen der Einheit von Körper, Geist und Schwert. In den Katas (Solo-Kampfformen) üben wir Konzentration, mentale Präsenz, Körperbeherrschung und Aufmerksamkeit. Geduld und Disziplin sind unsere Wegbegleiter.

Alles, was man am Anfang braucht, ist Neugier auf die japanische Kultur und Geschichte sowie bequeme Sportkleidung. Übungswaffen werden gestellt.

## Schwertkampf Klingenspiel

Wir üben uns im europäisch-mittelalterlichen Schwertkampf und folgen dabei den Schriften der alten Meister. Es geht vor allem darum, einen Kampf mit dem Schwert möglichst effizient und schnell zu gewinnen. Die Kampftechniken sind darauf angelegt, mit möglichst wenig Bewegungen und geringem Kraftaufwand den Gegner zu überwinden. In Harmonie mit dem Schwert verbessern wir unser Körpergefühl, unsere Koordination und nicht zuletzt auch unser Auftreten im Alltag.

Alles, was man am Anfang braucht, ist sportliche Neugier und bequeme Sportkleidung. Übungswaffen werden gestellt.

# Karate

## Übungsleitung:

Roman Bauer (3. Dan)

karateverein@web.de, 0751 / 45936

Andreas Ruess (2. Dan)

0174 / 4908436

## Training:

Montag 18:30 - 20:00 Uhr Oberstadtturnhalle alt (Kumite / Kampf)

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr Oberstadtturnhalle neu (Formen / Kata)

Freitag 18:30 - 20:00 Uhr Oberstadtturnhalle alt (Kata / Selbstverteid.)

Montags liegt der Fokus auf Partnerübungen, die nicht nur die Technik und Koordination verbessern, sondern auch den sozialen Austausch fördern.

Mittwochs steht das Üben von Katas im Vordergrund, wodurch sowohl traditionelle Abläufe als auch Konzentration und innere Ruhe geschult werden.

Freitags widmet sich die Gruppe der Karate-Grundschule, um grundlegende Techniken wie Stände, Schläge und Tritte zu vertiefen.

Das Training ist so gestaltet, dass es auf die Bedürfnisse der Teilnehmer\*innen eingeht. Es kombiniert sanfte Bewegungen mit präzisen Techniken, um den Körper zu stärken und gleichzeitig das Verletzungsrisiko zu minimieren. Der Karateverein schafft damit eine Möglichkeit, auch im Alter aktiv zu bleiben und die eigene Mobilität sowie das Selbstbewusstsein zu fördern.

- zimmerei
- treppenbau
- innenausbau
- akustikdecken
- trockenbau
- wärmedämmung
- sanierung
- dachdeckung
- dachfenster
- holzbau



HOLZBAU GmbH

88250 Weingarten

Brandenburger Straße 31

fon 0751 / 44219

info@holzbaubernhardt.de



...aus liebe zum holz

# Kung Fu

## Übungsleitung:

Boris Trebeljahr    boris.trebeljahr@googlemail.com, 0171 / 3643805

## Training:

Donnerstag          16:00 - 17:30 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

Der Kung Fu Kurs, derzeit für Jugendliche zwischen 11 und 14 Jahren, geht in das zweite Jahr nachdem die ersten Schüler am Ende des letzten Schuljahres erfolgreich ihre Prüfung zum ersten Jahr absolvieren konnten.

Kung Fu ist der Oberbegriff für alle chinesischen Kampfsportarten und es gibt etwa 400 anerkannte Stile. Viele kennen Kung Fu aus Filmen, z. B. von Bruce Lee, Jackie Chan oder Donnie Yen. Wir lernen Hung Gar Kung Fu, einen Stil der für seine schnörkellosen und praxisnahen Techniken bekannt ist. In der Vergangenheit wurde Hung Gar sehr erfolgreich auf beiden Seiten des Gesetzes eingesetzt und eine lange



Reihe von bekannten Großmeistern hervor gebracht hat, am berühmtesten vermutlich Wong Fei Hung, der Thema unzähliger Filme ist.



Im Unterricht liegt der erste Schwerpunkt auf Partneranwendungen, die einzelne Techniken oder Technikkombinationen so oft wiederholen bis sie reflexartig ausführbar sind. Diese Reflexe und Techniken bilden die Grundlage der Selbstverteidigung durch Kung Fu.

Der zweite Schwerpunkt sind Formen, vordefinierte Abfolgen von Bewegungen mit denen der Schüler jederzeit und ohne Partner trainieren kann. Den Anfang macht die „Lau Gar Kuen“, die Faust der Familie Lau, eine Anfängerform die alle Grundlegenden Schläge und Tritte beinhaltet und durch ihre Länge auch Ansprüche an die Kondition und Konzentration stellt.

Abgerundet wird das Training durch die Atemtechniken des Chi Gung und Meditation. Anfänger üben Schläge und Tritte sowie ihre Abwehr, aber wer die erste Prüfung besteht, darf den Affenstock lernen. Dieser lange Stock ist eine der bekanntesten Waffen des Kung Fu und verlangt dem Anwender viel ab, bringt aber mit seinen Bewegungen auch sehr viel Freude. Zusätzlich verwenden



wir kurze Doppelstöcke für das Distanztraining oder Reaktionstraining. Das Training ist dadurch sehr abwechslungsreich und fordert sowohl Körper als auch Geist. Die Lernkurve ist anfangs hoch aber durch die deutlich sichtbaren Fortschritte sind sehr belohnend.

Das gemeinsame Training steht an erster Stelle. Für viele ist Kampfkunst eine der kooperativsten Sportarten da man nur gemeinsam mit dem Partner besser werden kann. Man benötigt das richtige Maß aus kräftigen Angriffen und gleichzeitiger Achtsamkeit, um den Partner nicht unnötig zu verletzen.

Eine Anmeldung zum Probetraining oder um weitere Fragen zu stellen ist jederzeit per Textnachricht an Boris Trebeljahr möglich.

# Waeschle



HEIZUNG



KLIMA



SANITÄR



LÜFTUNG

[www.waeschle-gmbh.de](http://www.waeschle-gmbh.de) · Telefon 0751 - 560930



**LANDES** <sup>20</sup> <sub>26</sub> 

**TURNFEST**

KONSTANZ 13.-17. MAI

**KONSTANZ**  
*bewegen*  
**KONSTANZ**  
*erleben*

# Leichtathletik

## Abteilungsleitung:

Waltraud Rosenfelder    RosenfelderWaltraud0@gmail.com, 0160 / 6548070

## Training:

Apr-Nov: TeleData-Stadion am Lindenhof  
Dez-Mrz: Großsporthalle Wgt / Burachhalle

06-09 Jahre                    Mittwoch            16:00 - 17:30 Uhr

10-13 Jahre                    Mittwoch            16:00 - 18:00 Uhr

Freitag                      17:30 - 19:30 Uhr

ab 14 Jahre                    Montag              17:30 - 20:00 Uhr

Mittwoch                  17:00 - 19:30 Uhr

Freitag                      17:00 - 20:00 Uhr

Aktive/Senioren            Montag              17:30 - 20:00 Uhr

Freitag                      17:00 - 20:00 Uhr

## Infos:

[www.lgwelfen.de](http://www.lgwelfen.de)

- Kinder von 6-9 Jahren

Kinderleichtathletik mit vielfältigen Grundlagen, auch Spielen und Turnen

- Kinder von 10-13 Jahren

Allg. spielerische und turnerische Grundlagen; Einführung in die Techniken des Sprints, Hoch- und Weitsprungs sowie Ballwurfs und Kugelstoßens; Überlaufen von Hindernissen als Hinführung zum Hürdensprint

- Jugendliche ab 14 Jahren /Erwachsene

Wettkampforientiertes Aufbautraining im Mehrkampf  
oder/und in Einzeldisziplinen

- Aktive und Senioren

Konditionelle Grundlagen für die Sprint- und Mittelstrecken, Mehrkampfformen



## Tolle Ergebnisse in vielen Altersklassen

Auch 2025 konnten sich viele Athletinnen und Athleten der LG Welfen in verschiedenen Altersklassen und Disziplinen in ausgezeichneter Form präsentieren.

Ein besonderer Erfolg gelang der 4x100 m-Staffel der Juniorinnen in der Besetzung Katja Hiller, Pia Schmidt-Rüdt, Maxi Mendel und Xenia Hund. Mit einer Zeit von 48,88 Sekunden qualifizierte sich das Quartett für die Deutschen Juniorenmeisterschaften. Bei den Titelkämpfen in Ulm steigerten sich die jungen Athletinnen nochmals auf hervorragende 48,48 Sek. und belegten einen viel umjubilten achten Platz 8.



Qualifikation der Juniorinnen für die DM in Ulm



Vor dem Start v.l.n.r.: Katja Hiller, Maxi Mendel, Xenia Hund und Pia Schmidt-Rüdt



Startläuferin der 4x100m-Staffel und Spitzen-Hürdenläuferin Katja Hiller



Erfolgr. 4x100m-Juniorinnenstaffel in Ulm mit ihren Trainerinnen

Maxi Mendel (WJU23) überzeugte darüber hinaus auch im Einzelwettbewerb. Über 100 m Hürden qualifizierte sie sich in 14,27 Sek. ebenfalls für Ulm und bestätigte dort ihre überragende Leistung. Ein besonders erfolgreiches Jahr ging für Andreas Glück zu Ende, der in der Masterklasse M55 startet. Er errang bei den Baden-Württembergischen Masters-Meisterschaften im Wurf-5-Kampf mit 3417 Punkten den ersten Platz und gewann zudem bei den Deutschen Masters-Meisterschaften in Gotha den Titel im Diskuswerfen mit 46,34 m – zugleich ein Deutscher Mastersrekord Klasse M55. Bei den Europameisterschaften der Masters auf Madeira belegte er im Diskuswerfen Rang 4 und krönte seine Saison mit einem 4. Platz in der Weltrangbestenliste.



Maxi Mendel (rechts) beim Hürdensprint



Andreas Glück - Sieger Ba-Wü und DM Masters im Diskuswerfen



Andreas Glück auf Platz 3 bei der EM auf Madeira

Pia Schmidt-Rüdt, Weitsprung- und Mehrkampftalent der LG Welfen (WJU23), belegt gemeinsam mit Maxi Mendel und Karolin Müller Platz 3 der Baden-Württembergischen Bestenliste im Siebenkampf. Im Weitsprung nähert sie sich stetig der 6-Meter-Marke und erzielte in Stuttgart sehr gute 5,79 m. Auch Matti Hauck (MJU23) konnte einen wichtigen Meilenstein feiern: In Metzingen durchbrach er erstmals mit 7,01 Metern die 7-Meter-Schallmauer im Weitsprung und erzielte wenige Wochen danach Platz drei bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften der Aktiven.



Pia Schmidt-Rüdt (Mitte) beim Hürdensprint



Frauen-5- und 7-Kampf-Mannschaft mit Pia Schmidt-Rüdt, Maxi Mendel, Trainerin W. Rosenfelder und K. Müller



Matti Hauck (Mitte) - erfolgreicher Weitspringer mit 7,01 m

In der weiblichen Jugend U18 steigerte sich Xenia Hund von Wettkampf zu Wettkampf und überschritt zum Jahresende im Siebenkampf mit 4099 Punkten erstmals deutlich die 4000-Punkte-Marke. Mark Artz verbesserte sich zudem im Kugelstoßen der M15 auf 11,60 m und belegte damit bei den Württembergischen Meisterschaften Platz 5. In der Männerklasse trainierte Kaan Müller intensiv in allen Disziplinen, absolvierte den Herbst-Mehrkampf erfolgreich und stellte mit 5064 Punkten eine neue persönliche Bestleistung auf. Besonders erfreulich ist zudem, dass die LG Welfen in der männlichen Jugend U18 mit Jannik Ries, Benedikt Wagner und David Nick eine komplette Zehnkampf-Mannschaft stellen kann, die in Baden-Württemberg auf Rang vier geführt wird.



Xenia Hund beim Weitsprung



Mark Artz - Platz 5 im Kugelstoßen WLV-Meisterschaften M15



Kaan Müller (li): Kreis-Vizemeister im Zehnkampf



Zehnkampf-Mannschaft U18 mit Jannik Ries, Benedikt Wagner und David Nick

Der starke soziale Zusammenhalt innerhalb der LG Welfen sowie die vielen freundschaftlichen Beziehungen, die sich im Laufe der Jahre durch gemeinsames Training und während der Wettkämpfe entwickelt haben, spiegeln sich auch in der Zusammensetzung unserer über Jahrzehnte gewachsenen Kampfrichterteams wider.



Trainerin und Leiterin der LG Welfen Waltraud Rosenfelder



Unser Zeitmessteam v.l.n.r Simon Reimann, Bastian Kirner und Wolfgang Reimann



Verpflegungsstation auf der Tribüne mit Barbara Bruderrek und Katja Wagner – Mitte: Joachim Schaeef – unser Mann für alle Fälle

## Kinderleichtathletik

Die Kinderleichtathletik erfreut sich im Kreis Ravensburg weiterhin wachsender Beliebtheit. Die Entscheidung der Vereine, den Vorgaben des DLV und WLW zu folgen und spezielle Wettkämpfe für Kinder anzubieten, hat sich als echtes Erfolgsmodell erwiesen. Die kindgerechten und abwechslungsreichen Wettkampfformen - wie Hin-

dernisprint-Staffeln Werfen mit verschiedenen Wurfgeräten und insbesondere die abschließende Biathlonstaffel – kommen bei Kindern wie Eltern gleichermaßen sehr gut an und lassen die Trainingsgruppen kontinuierlich wachsen. Inzwischen können nahezu alle Vereine des Kreises in den 3 Altersklassen U8, U10 und U12 eigene Mannschaften zu den Wettkämpfen stellen, während zu Beginn häufig noch gemischte Teams notwendig waren. Dies stärkt das Zugehörigkeitsgefühl zu den Stammvereinen und erhöht zugleich den Wettkampfspaß für die Kinder. In diesem Jahr konnte unsere U8 Mannschaft sogar den Pokal als Sieger des Kila-Finals in Leutkirch mit nach Hause nehmen. Aus der Kinderleichtathletik sind mittlerweile bereits mehrere Kinder in die nächsthöhere Altersklasse U14 aufgestiegen. Die Jungen qualifizierten sich für die Württembergischen U14-Block-Mehrkampfmeisterschaften in Essingen.



Kinderleichtathletik U8 – Sieger des Kila-Finals in Leutkirch mit Emil Knörle, Sebastian Kurz, Rida Zakaria und Mounir Nehas



WLV - Block-Mehrkampf-Meisterschaften mit Julian Allgaier, Anton Glowacki, Lukas Holzner, Robin Karanovic

## Besondere Veranstaltungen 2025 in chronologischer Abfolge

### ▪ Sportlerehrung im März 2025



Yannik Knobloch – Sportler des Jahres 2025

Eine besondere Auszeichnung erhielt Yannik Knobloch. Nach seinem 2. Platz bei den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften Ende August 2024 wurde er vom Sportverband Weingarten zum Sportler des Jahres gewählt. Mit 7452 Punkten erzielte er herausragende Leistungen, darunter 10,94 Sek. über 100 m, 7,48 m im Weitsprung, 2,03 m im Hochsprung und 4,40 m im Stabhochsprung. Auf Grund dieser Leistungen bekam er in den USA ein Stipendium und verfolgt dort nun das Ziel des internationalen Durchbruchs.

### ▪ Schülerolympiade - Speedy-Cup

Die LG Welfen/TV Weingarten richtete 2025 erneut den Speedy-Cup vor der Volksbank Bodensee-Oberschwaben aus. Zahlreiche Kinder sprinteten durch die beliebte mobile elektronische Zeitmessanlage der LG Welfen und testeten dabei ihre Schnelligkeit.

- Trainingslager in Tenero/Lago Maggiore

Im August fand das Trainingslager in Tenero am Lago Maggiore mit rund 50 TeilnehmerInnen und Teilnehmern statt. Bei bestem Wetter konnten die hervorragend gepflegten Anlagen der Schweizer Trainingsstätte intensiv genutzt werden. Neben dem vielseitigen Leichtathletiktraining wurden unter professioneller Anleitung auch weitere Sportarten wie Baseball, Klettern und Kajakfahren angeboten.



Trainingslager in Tener/Schweiz am Lago Maggiore: Baseball-Spiel als Sonderangebot

Trainingslager Tenero: Ausflug nach Locarno

- Jahresabschlussfeier in Berg/Ettishofen



Die Jahresabschlussfeier bei Bachmaier in Berg erfreute sich auch 2025 großer Resonanz. Athletinnen und Athleten, Eltern, Kampfrichter sowie Freunde der Leichtathletik kamen zu einem gemütlichen Beisammensein zusammen, genossen gutes Essen und freuten sich über die Bildershow des Jahres 2025. In diesem Rahmen ehrte Waltraud Rosenfelder die erfolgreichsten Sortlerinnen und Sportler der LG Welfen und überreichte Mützen und Eisgutscheine. Auch langjährige und verdiente Kampfrichter und Helfer bei den Wettkämpfen wurden mit einer Flasche Wein ausgezeichnet.

### **Durchgeführte Wettkämpfe der LG Welfen**

- 12. April 2025                      Kinderleichtathletik in RV TSB-Stadion Rechenwiesen
- 03./04. Mai 2025                  Frühjahrs-Mehrkampf-Meistersch. im TeleData-Stadion
- 29. Juni 2025                      Kinderleichtathletik in Baienfurt/Schulsportanlagen
- 02./03. August 2025              Baden-Württembergische Mehrkampf-Meisterschaften der Jugend U16 im TeleData-Stadion am Lindenhof
- 11./12. Oktober 2025            Herbst-Mehrkampf-Meisterschaften im TeleData-Stadion

### **Geplante Veranstaltungen 2026**

- 18. April 2026                      Kinderleichtathletik in RV TSB-Stadion Rechenwiesen
- 26. April 2026                      Nordic-Walkathon, Weingarten / Freibad Nessenreben
- 02./03. Mai 2026                  Frühjahrs-Mehrkampf-Meistersch. im TeleData-Stadion
- 28. Juni 2026                      Kinderleichtathletik in Baienfurt/Schulsportanlagen
- 01./02. August 2026              Baden-Württembergische Mehrkampf-Meisterschaften der Jugend U18 im TeleData-Stadion am Lindenhof
- 10./11. Oktober 2026            Herbst-Mehrkampf-Meisterschaften im TeleData-Stadion

# Tanzmäuse

## Übungsleitung:

Ute Sterk

ute.sterk@online.de

Paula Weh

## Training:

Mittwoch

15:45 - 16:45 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

Die Tanzmäuse sind im Alter von 4½ bis 7 Jahren und trainieren 1x pro Woche. Auf spielerische Weise bewegen wir uns zur Musik und erarbeiten dabei kleine Tanzschritte, die wir anschließend zu einer Choreografie zusammensetzen. Zum Abschluss jeder Stunde gibt es immer noch ein gemeinsames Bewegungsspiel.

Bei verschiedenen Veranstaltungen, wie z. B. Kinderfaschingsbällen, dem Samstagstag der Stadt Weingarten oder dem Nikolausturnen, präsentieren die Tanzmäuse ihre kleinen Choreografien. Trotz der großen Aufregung bereiten diese Auftritte allen Beteiligten immer viel Freude.

Die letzte Trainingsstunde vor den Sommerferien verbringen alle Tanzgruppen gemeinsam bei einem gemütlichen Picknick mit Eisessen im Stadtgarten. Dazu sind alle Eltern und Geschwister herzlich eingeladen. Auch hier zeigen die Kinder zum Abschluss eine kleine Darbietung.

Wir freuen uns jederzeit über neue Tanzmäuse. Bitte schreiben Sie mir hierzu gerne eine E-Mail, damit wir gemeinsam klären können, ob ein Schnuppertraining möglich ist.



# Tanzgruppe Mini-Dancers

## Übungsleitung:

Anna Seidel

anna.seidel94@gmx.de

Emma Köber

## Training:

Mittwoch

16:45 - 17:45 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

Die Mädchen der Tanzgruppe „Mini Dancers“ trainieren 1 x die Woche. Sie sind zwischen 7 und 11 Jahre alt. Das Training beginnen wir immer mit dem Aufwärmen, ein paar Kraftübungen und Dehnungen. Das Wichtigste ist aber natürlich das Tanzen selbst und die Freude daran!

Wir erarbeiten immer wieder neue Schrittfolgen und Choreografien auf angesagte Musik, wobei die Kinder auch selbst viel mitwirken. Der Höhepunkt sind dann die Auftritte, bei denen wir unsere aktuelle Choreografie präsentieren. Letztes Jahr durften wir sogar auf der großen Bühne beim Landeskinderturnfest in Ravensburg auftreten. Das war ein absolutes Highlight!



Wir freuen uns immer über neue Tänzer und Tänzerinnen. Zum Schnuppern einfach einen Termin per Mail vereinbaren.



# Tanzgruppe Golden Groovers

## Übungsleitung:

Anna Seidel

[anna.seidel94@gmx.de](mailto:anna.seidel94@gmx.de)

## Training:

Mittwoch

18:00 - 19:00 Uhr Gymnasium Turnhalle (Halle 4)

Die Mädchen der Tanzgruppe Golden Groovers sind zwischen 11 und 15 Jahre alt und trainieren gemeinsam 1x die Woche. Das Training startet immer mit einem kurzen Aufwärmen, einigen Kraft- und Dehnübungen und danach erarbeiten wir gemeinsam eine Hip-Hop-Choreographie.



Diese zeigen wir dann bei verschiedenen Auftritten. Unser absolutes Highlight war der Auftritt auf der großen Bühne beim Landeskinderturnfest in Ravensburg letztes Jahr! Wir freuen uns immer sehr über neue Tänzer und Tänzerinnen! Zum Schnuppern einfach einen Termin per Mail vereinbaren.



# Tanzgruppe Hypnotics

## Übungsleitung:

Natalja Bugrov

natalja\_bugrov@yahoo.de, 0152 / 25684079

## Training:

Dienstag

18:00 - 20:00 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

## Erwachsenen-Tanzgruppe – Zurück aus der Babypause!

Nach einer etwas... nennen wir es „familienintensiven“ Pause hat unsere Erwachsenen-Tanzgruppe endlich wieder die Halle erobert.

Mit neuer Energie, frischer Motivation und einer ordentlichen Portion Kreativität wird wieder gedreht, geschwungen und gelacht. Klar, hier und da knirscht vielleicht noch ein Gelenk mehr als früher – aber dafür strahlen wir umso heller.

Jetzt heißt es: Musik an, Alltag aus – und der Fantasie freien Lauf lassen. Neue Ideen sprudeln, alte Choreos bekommen ein Upgrade und vor allem steht eines im Mittelpunkt: der Spaß am Tanzen.

Wer Lust hat, mitzutanzten, ist herzlich willkommen!



## Pilates Tanz

### Übungsleitung:

Bettina Kirgis 0172 / 9482040

### Training:

Montag 20:00 - 21:15 Uhr Promenadenschule Turnhalle



Tanzen - verschiedene Tanzrichtungen - Einfach, was Spaß macht! Intensives Training auf der Basis von Pilates und Tanz. Verbesserung der Koordination und der aktiven Beweglichkeit, sanftes Training, das Kräftigung und Dehnung miteinander verbindet. Der Atem als Energieträger unterstützt die Bewegungen, die größer und dynamischer werden. Das Besondere ist der Bewegungsfluss, die Verbindung von

energievoller Bewegung, sanften Bewegungen und Entspannung. Nach der Stunde sind wir frisch und gut durchgeatmet! Musik begleitet die Bewegungen.

## STRONG by Nation

### Übungsleitung:

Natalja Bugrov natalja\_bugrov@yahoo.de, 0152 / 25684079

### Training:

Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr Talschule Turnhalle alt (Halle F)

Du willst dich auspowern, Muskeln aufbauen und dabei nicht wie im Hamsterrad fühlen? Dann ist Strong by Nation genau dein Ding!

Hier trifft funktionelles Krafttraining auf mitreißende Beats. Wir kombinieren intensive Bodyweight-Übungen, Cardio-Elemente und knackige Intervalle zu einem Workout, das dich garantiert zum Schwitzen bringt – und zum Grinsen.

Ob Squats, Planks oder Power-Moves – alles ist so aufgebaut, dass Einsteiger genauso mitkommen wie Fortgeschrittene an ihre Grenzen gehen können. Motivation? Gibt's gratis dazu. Muskelkater? Wahrscheinlich auch. Neugierig geworden? Dann schnapp dir deine Sportschuhe und komm zum Schnuppertraining vorbei – wir versprechen gute Laune, laute Musik und ein Training, das dich stärker macht.

**STRONG**  
NATION

# Turnmäuse / Turnzwerge

## Übungsleitung:

Marina Weigel    turnzwerge-tvwgt@outlook.de

## Training:

Dienstag            Turnmäuse 09:00 - 10:30 Uhr Promenadenschule Turnhalle  
Turnzwerge 14:30 - 16:30 Uhr Promenadenschule Turnhalle



Die „Turnmäuse“ sind ein Angebot für Kinder von 1 bis 3 Jahren, die gemeinsam mit einem Elternteil die Freude an der Bewegung entdecken möchten. Im Mittelpunkt steht ein freies Turnen an abwechslungsreichen Bewegungsstationen, welche die Kinder in ihrem eigenen Tempo erkunden können. Ob Klettern, Balancieren, Rutschen oder Springen – jedes Kind darf sich ausprobieren und Spaß haben.

Ziel ist es, die Motorik und Koordination der Kinder spielerisch zu fördern und ihnen einen Raum für Bewegung und Entdeckung zu bieten. Ich freue mich auf euch und eure kleinen Turnmäuse!

Das Eltern-Kind-Turnen „Turnzwerge“ ist für Kinder im Alter von 1 bis 5 Jahren, die zusammen mit einem Elternteil, Oma oder Opa aktiv werden möchten. In jeder Stunde können die Kinder an vielfältigen Stationen selbstständig turnen und sich nach Lust und Laune bewegen. Klettern, Balancieren, Rutschen oder Springen – es ist für jeden etwas dabei. Die Kinder haben die Freiheit, ihre Bewegungen zu erkunden und ihre motorischen Fähigkeiten spielerisch zu stärken.

Das Ziel ist es, den Kindern einen Raum für Bewegung zu bieten, in dem sie ihre Fähigkeiten entfalten und gleichzeitig viel Spaß haben können. Es wird viel gelacht und gemeinsam neue Herausforderungen gemeistert. Ich freue mich, euch und eure kleinen Turnzwerge bald bei uns zu sehen!

# Eltern-Kind-Turnen

## Übungsleitung:

Lina Stehle

lina@stehle.de

Boris Trebeljahr

boris.trebeljahr@pm.me, 0171 / 3643805

## Training:

Mittwoch

15:30 - 17:00 Uhr Talschule Turnhalle neu

Im Eltern-Kind-Turnen können kleine Abenteurer ab dem Lauf-Alter bis ca. 4 Jahre gemeinsam mit einem Elternteil die Freude an der Bewegung entdecken. Jede Woche gestalten wir aufregende Bewegungslandschaften, die zum Hochklettern, Runterspringen, Drüberbalancieren, Rutschen und Schwingen einladen.

Die Kinder erkunden die Stationen eigenständig und ohne Vorgabe, was ihr Selbstvertrauen stärkt und ihre Selbstständigkeit fördert.

Bei uns ist Platz für jedes Kind und Zeit für freies Spiel, um Neues auszuprobieren und Spaß zu haben. Wir freuen uns auf euren Besuch!



**TURNGAU**  
**OBERSCHWABEN**



## Welfen-Mini-Turner

### Übungsleitung:

Natalie Soares    welfenminiturner@gmx.de  
Kamilla Albert

### Training:

Montag                    14:30 - 16:00 Uhr Promenadenschule Turnhalle



Bei den Welfen-Mini-Turnern können sich Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren spielerisch bewegen und ausprobieren.

Unsere Bewegungslandschaften laden zum Balancieren, Springen und Klettern ein – aber auch zum Werfen, Schwingen und Rollen. So entdecken die Kinder mit viel Spaß ihre motorischen Fähigkeiten und verbessern ganz nebenbei ihr Gleichgewicht und ihre Koordination.

Zu Beginn jeder Stunde singen und tanzen wir zusammen und spielen erste kleine Spiele. Dabei lernen die Kinder, sich in der Gruppe zu bewegen und gemeinsam Spaß zu haben.

Bei uns steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt – wir freuen uns auf euch!

## Mädchenturnen

### Übungsleitung:

Jana Lenzian    Jana.lenzian@gmx.de, 0151 / 50643718

### Training:

Dienstag                    17:30 - 18:30 Uhr 5-8 Jahre Gymnasium Turnhalle  
                                  18:30 - 19:30 Uhr 9-13 Jahre Gymnasium Turnhalle

# Kindersportschule

## Leitung:

Jochen Kucera    info@kindersportschule-weingarten.de, 0751 / 52400  
Am Hallersberg 1, 88250 Weingarten

Infos zu Organisation, Veranstaltungen, Stundenplänen, Aktuellem usw. finden Sie online: [www.kindersportschule-weingarten.de](http://www.kindersportschule-weingarten.de)

## Früh beginnen, aber spät spezialisieren...

Die Kindersportschule steht für eine vielseitige sportliche Grundlagenausbildung, bei der Sport, Spiel, Spaß und Gesundheit im Vordergrund stehen. 2024 ist der neue Strukturplan der KINDERSPORTSCHULENaktiv erschienen, der folgende Leitgedanken enthält:

- Sportartübergreifende Bewegungsaufgaben
- Früh beginnen, aber nicht früh spezialisieren
- Erwerb von Fähigkeiten und Fertigkeiten als Grundlage für eine allgemeine sportliche und sportartspezifische Betätigung
- Ganzheitliches pädagogisches Konzept
- Individuelle und altersgemäße Förderung der Kinder
- Vorbereitung für ein lebenslanges Sporttreiben



In der KINDERSPORTSCHULEaktiv Schussental setzen wir diesen Strukturplan folgendermaßen um:

- Die **MiniKiSS (3-4-Jährige)** bildet die Basis der Kindersportschule. Hier erlernen die Kinder das vielseitige und spielerische Bewegen, Entdecken und Erkunden.
- In der **Grundstufe (4-5-Jährige)** stehen vielseitiges Bewegen mit Klein- und Großgeräten sowie die altersangepasste Verbesserung von Koordination und Kondition im Vordergrund.
- In der **Aufbaustufe (6-7-Jährige)** erlernen die Kinder die sportlichen Grundtechniken im Turnen, Laufen, Springen, Werfen, Klettern, usw.
- In der **Orientierungsstufe (8-11-Jährige)** bekommen die Kinder eine Einführung in die sportartspezifischen Techniken. Diese Stufe dient als Vorbereitung auf die nachfolgenden Vereinsabteilungen bzw. auf die individuell geeigneten Sportarten.



Klettern bei der Sportfreizeit

Grundlagenausbildung mit Augenmerk auf Sport, Spiel, Spaß und Gesundheit im Vordergrund. Die Anfängerschwimmkurse und die Sportcamps und Sportfreizeiten in den Sommerferien erfreuen sich immer einer großen Beliebtheit.

Zum Gesamtpaket der KiSS gehören traditionell die außerunterrichtlichen Aktivitäten im Jahresverlauf:

### „Ravensburg Lläuft“ im Juni

#### Welfenlauf im Juli

In Zusammenarbeit mit der Welfenfestkommission veranstaltete die Kindersportschule im Rahmen des Welfenfestes den Welfenlauf mit über 500 Kindern.



Beim Mountainbiken in der Sportfreizeit

#### Die 7 Schwaben beim Welfenfestumzug

#### Sportcamps und Ferienlager

In den ersten beiden Sommerferienwochen sowie in der letzten Sommerferienwoche erfreuten sich insgesamt 120 Kinder am vielseitigen Sportprogramm der Kindersportschule in den Ferien.



Das starke Helferteam der Kindersportschule beim Welfenlauf 2025

#### Kinderolympiade

Die Kindersportschule gestaltete für die kleinen Olympioniken traditionell den Bambiniparcours auf dem Löwenplatz und ist bei der Gesamtorganisation ein fester Bestandteil.

#### Nikolausturnen des TVW

mit 80 teilnehmenden KiSS-Kindern zum Jahresausklang im Dezember



Die 7 Schwaben der Kindersportschule beim Welfenfestumzug

Zum Abschluss möchte ich mich bei allen Familien, den Sponsoren und Unterstützern der Kindersportschule für das Vertrauen und die jahrelange Treue ganz herzlich bedanken. Ein ganz besonderer Dank gilt meinem gesamten Lehrteam für die hervorragende Arbeit.

Jochen Kucera, Leiter der Kindersportschule



Sportfreizeit

# Jugendsportschule JuSS

## Leitung:

Philipp Schwarz [info@juss-weingarten.de](mailto:info@juss-weingarten.de) , 0151 / 20637646

## Infos:

[www.juss-weingarten.de](http://www.juss-weingarten.de)

Die Jugendsportschule (JuSS) ist das Nachfolgemodell für Kinder, die aus der Kindersportschule (KiSS) nach der 4. Klasse ausscheiden. Das einzigartige Konzept sieht ein multisportives Bewegungsangebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 10-20 Jahren vor, wobei auf Wettkämpfe mit anderen Mannschaften und Gruppen verzichtet wird.



Wir treffen uns bis zu zweimal pro Woche und spielen gemeinsam ausschließlich für den Spaß an der Bewegung. Pro Trainingseinheit wechseln wir mehrmals die Sportart und versuchen neben den gängigen Sportarten wie Fußball, Basketball, Volleyball und co. auch neue und unbekanntere Sportarten kennen zu lernen.



Abgerundet wird das JuSS-Programm mit zusätzlichen Aktivitäten außerhalb der Sporthalle, wie beispielsweise Beachvolleyball, Bowling, Schwimmen, etc. oder dem Besuch von Sportveranstaltungen in der näheren Umgebung.

Bei unseren Trainingsstunden stehen soziale Werte wie Fairness, Toleranz und Respekt gegenüber anderen hoch im Kurs, was zu einer sehr angenehmen Atmosphäre des miteinander Sporttreibens führt. Neue Teilnehmer\*innen sind natürlich jederzeit gerne willkommen!

**ChiroLife**  
— BODENSEE —

# Moderne Chiropraktik in Ravensburg



[www.chirolife-bodensee.de](http://www.chirolife-bodensee.de)

# Kunstturnen weiblich

## Abteilungsleitung:

Janine Krestel    [janine@tvweingarten-kunstturnen.de](mailto:janine@tvweingarten-kunstturnen.de)  
0151 / 62918541

**Training:** Talschule Turnhalle alt (Halle F)  
**Montag:** 16:00 - 19:30 Uhr  
**Dienstag:** 18:00 - 20:00 Uhr  
**Mittwoch:** 16:00 - 19:30 Uhr  
**Donnerstag:** 16:00 - 18:00 Uhr  
**Freitag:** 16:00 - 19:30 Uhr  
**Samstag:** 09:00 - 12:30 Uhr



**STB TURNSCHULE**  
GERÄTTURNEN

Probetraining nach Absprache  
jederzeit möglich.

**Infos:**                    [www.tvweingarten-kunstturnen.de](http://www.tvweingarten-kunstturnen.de)



Die Abteilung Kunstturnen besteht derzeit aus ca. 65 aktiven Turnerinnen, welche alle im Alter zwischen vier und sechs Jahren mit dem Training beginnen.

Seit einigen Jahren dürfen wir uns auch STB-Turnschule nennen, welche für qualifizierten Wettkampfsport mit ausgebildeten Trainern und Kampfrichter steht.



Die kleinen Turnflöhe trainieren zwei Mal wöchentlich und erlernen die Grundlagen des Kraft – und Beweglichkeitstrainings. Interessierte Turnerinnen dürfen bei uns vier Wochen schnuppern.

Die älteren Turnerinnen trainieren bei uns vier Mal pro Woche. Diese nehmen regelmäßig an Wettkämpfen teil.

Jule Wellhäufer, Jana Schmid, Elira Paqarizi, Emilia Förch und Greta Obert starteten dieses Jahr erstmals in der Kreisliga und konnten den tollen vierten Platz erreichen.

Unsere Wettkampfsaison beginnt im März. Auch im vergangenen Jahr waren wir mit unseren Turnerinnen wieder sehr erfolgreich auf Gau- und Landesebene.



Unsere E-Jugend-Mannschaft mit Leona Gjakaj, Thalia Akyol, Josefine Sies, Lina Czogalla, Ida Pflegar, Marie Bächtle und Maja Bittner haben sich bis ins Landesfinale qualifiziert. Außerdem haben sie alle drei Schülerligawettkämpfe für sich entschieden.



Emilia Förch, Jule Wellhäußer, Jana Schmid und Greta Obert nach der Siegerehrung.

Unser Ausnahmetalent Maja Bittner belegte den zweiten Platz beim Landesfinale in ihrer Altersklasse.



Unsere Ligamannschaft mit Theresa Litz, Chiara Vigneri, Leni von Walter, Anna Brauchle, Milena Klejus, Selina Krestel, Slavna Malsam und Natalie Ulmer zeigten tolle Übungen bei ihren Wettkämpfen und begeisterten das Publikum mit ihren schönen Kürren.

Selina Krestel bei ihrem guten Sprung



Anna Brauchle in Action am Boden

Auch beim Bezirksfinale waren wir mit einigen Turnerinnen vertreten und konnten ein paar Goldmedaillen mit nach Weingarten bringen (Bild rechts).



Neben dem Wettkampfbetrieb über das ganze Jahr, stehen bei uns auch immer wieder Showauftritte auf dem Programm. Hierfür trainieren wir ebenso gerne wie für die Wettkämpfe (Bild unten).



# Trampolin

## Abteilungsleitung:

Jochen Schildmann      [wettkampf@tvweingarten-trampolin.de](mailto:wettkampf@tvweingarten-trampolin.de)

## Übungsleitung:

Tanja Vidakovic      [trainer@tvweingarten-trampolin.de](mailto:trainer@tvweingarten-trampolin.de), 0177 / 7451134  
Cornelia Eyrich      [trainer@tvweingarten-trampolin.de](mailto:trainer@tvweingarten-trampolin.de), 0171 / 7038492

## Infos:

[www.tvweingarten-trampolin.de](http://www.tvweingarten-trampolin.de)

## Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer unserer Trampolinabteilung,

ein aufregendes und außergewöhnlich erfolgreiches Jahr liegt hinter uns! 2025 war geprägt von sportlichen Höchstleistungen, beeindruckenden Medailensammlungen, emotionalen Comebacks und großem Teamgeist. Unsere Trampolinabteilung des TV Weingarten hat sich regional, national und international stark präsentiert.

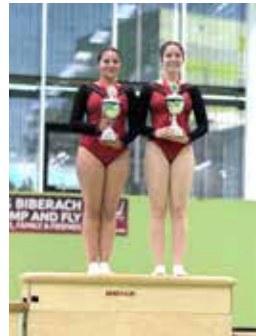
Die Trampolinabteilung des TV Weingarten ist eine Wettkampfabteilung. Wir trainieren unsere Athleten, um an Wettkämpfen auf regionalen, Landes- und Bundeswettkämpfen sowie internationalen Wettkämpfen teilzunehmen.

## Wettkämpfe und Erfolge

- Schüler- und Jugend-Cup – Beeindruckende Bilanz unseres Nachwuchses:  
9x Gold, 8x Silber, 6x Bronze
- Schussenpokal – Starke Leistungen und großer Teamzusammenhalt:  
6x Gold, 8x Silber, 7x Bronze
- Schülerliga Trampolin  
Nach erfolgreichen Vorkämpfen qualifizierten sich gleich zwei Weingärtner Teams für das Landesfinale. Team 1 erkämpfte sich dort einen hervorragenden 3. Platz und sicherte sich Bronze.
- Gaumeisterschaften Turngau Oberschwaben  
Dominanter Auftritt unserer Athletinnen und Athleten:  
12x Gold, 12x Silber, 8x Bronze
- Landesfinale P-Stufen – Erneut ein starkes Zeichen unseres Nachwuchses:  
6x Gold, 3x Silber, 3x Bronze



- Württembergische Meisterschaften  
Mannschaft: 2., 3. und 5. Platz  
Einzel: 1. Platz, 4. Platz, zweimal 2. Platz, zweimal 3. Platz
- Württembergische Doppel-Mini-Trampolin-Meisterschaften  
Ein herausragendes Ergebnis:  
9x Gold, 6x Silber, 7x Bronze
- Oberschwabenpokal Synchron  
4x Gold, 6x Silber, 3x Bronze  
Den Pokal für die beste Synchronübung erhielten  
Antonia Eyrich und Marie Maier als besondere  
Auszeichnung.
- Swiss Cup (Doppel-Mini-Trampolin)  
Internationale Klasse und beeindruckende Konstanz:  
10x Gold, 7x Silber, 2x Bronze
- Interclubs Cup Wien (Doppel-Mini-Trampolin)  
Ein perfektes internationales Ergebnis: Mit fünf  
Athletinnen und Athleten angereist...und alle standen  
auf dem Podest.  
3x Gold, 1x Silber, 1x Bronze
- Felsing-Pokal Darmstadt (Doppel-Mini-Trampolin)  
Einzel: zwei 1. Plätze, 4. Platz, 6. Platz, 7. Platz  
Synchron: zwei 1. Plätze, 2. Platz, 3. Platz



### Nationale Highlights

- Deutsche Doppel-Mini-Trampolin-Meisterschaften  
Ein großer Erfolg auf Bundesebene:  
Ben Depping und Malte Groß zogen ins Finale der bes-  
ten Acht ein und belegten starke Plätze 5 und 6.
- Deutsche Synchronmeisterschaften  
Ein emotionaler Höhepunkt des Jahres: Oliver Amann  
und Rick Nadler feierten ihr Comeback. Bereits 2013 wa-  
ren sie Jugendweltmeister – nun traten sie erneut ge-  
meinsam an. Die Halle tobte, das Publikum war begeis-  
tert. Am Ende erreichten sie einen hervorragenden 5.  
Platz und sorgten für einen unvergesslichen Moment.



- **Bundesliga**  
Auch 2025 starteten wir in der 1. Bundesliga und erreichten einen starken 5. Platz. Angesichts der Tatsache, dass andere Vereine ihre Athleten teilweise international verpflichten, ist es umso bemerkenswerter, dass wir mit regional gewachsenen Strukturen konkurrenzfähig bleiben. Darauf sind wir besonders stolz!

### **Weitere Höhepunkte**

Neben den sportlichen Erfolgen gab es auch zahlreiche besondere Momente im Vereinsleben: Bei Schauturnen präsentieren wir die Tamponinabteilung des TV Weingarten. Bei Interesse einfach anfragen.

- Showgala beim Landeskinderturnfest – unsere Sportlerinnen und Sportler begeisterten das Publikum in der Oberschwabenhalle.
- Hochzeit von Sabine und Illy: Wir gratulieren euch von ganzem Herzen und wünschen euch in eurem gemeinsamen Leben ganz viele besondere Highlightmomente.
- 40 Jahre Herter – ein besonderes Jubiläum, das wir gemeinsam feiern durften. Ein herzliches Dankeschön für die Einladung, lieber Matthias, und auf die nächsten 40 Jahre!

### **Fortbildungen und Engagement**

Unsere Trainerinnen, Trainer sowie Kampfrichterinnen und Kampfrichter nahmen im vergangenen Jahr an zahlreichen Fortbildungen beim Schwäbischen und Deutschen Turnerbund teil. Diese kontinuierliche Weiterbildung sichert die hohe Qualität unseres Trainings- und Wettkampfbetriebs.

### **Ein herzliches Dankeschön**

Ein großes Dankeschön gilt allen Trainerinnen und Trainern für ihren unermüdlichen Einsatz, ihre Fachkompetenz und ihr Herzblut. Ebenso danken wir unseren Kampfrichterinnen und Kampfrichtern sowie allen Helferinnen und Helfern im Hintergrund. Ohne euch wären diese Erfolge nicht möglich.

Wir blicken mit großem Stolz auf ein außergewöhnliches Jahr 2025 zurück und freuen uns bereits auf 2026 – auf neue Sprünge, neue Herausforderungen und viele weitere unvergessliche Momente.

Eure Trampolinabteilung  
Turnverein Weingarten



PRÄSENTIERT VON:

**Sparda-Bank**

BADEN-WÜRTTEMBERG

**STB** 非  
SCHWABISCHER  
TURNERBUND

**BTB**  
Baden-Württemberg

# TURNGALA

*lumina*

**28.12.2026 –  
09.01.2027**

Infos & Tickets auf  
**TURNGALA.DE**

»SWR1

LOTTO  
Baden-Württemberg

AOK






**INTERSPORT**

www.intersport.de



**DER MOMENT  
GEHÖRT DIR.**



**Alles für Deinen Sport.  
Alles für Dich.**

Bei uns stehst Du im Mittelpunkt. Schließlich geht es um Dein Erlebnis und Deinen Spaß am Sport. Wir bieten Dir die Auswahl, die Du brauchst. Den Service, der zu Dir passt. Und das Fachwissen von Menschen, die sich für Sport genauso begeistern wie Du.

**SPORT GRIMM**

**Josef Grimm GmbH  
Karlstraße 6  
88250 Weingarten**

**INTERSPORT  
GRUPPE**

**Aus Liebe zum Sport**