

Turnverein Weingarten



48 / 2024

TV-Mitteilungen

2 Firmen - 1 Team!

BAYER DRUCK & VERLAG

- Mappen, Broschüren, Kataloge
- Geschäftsdrucksachen
- Schreibblöcke
- Werbedrucksachen
- Blöcke, Briefpapier, Briefumschläge
- Karten, Flyer und Kalender

Qualität ohne Kompromisse

www.bayer-medien.de



DIE-SHIRTMACHER

SIEBDRUCK
TRANSFERDRUCK
PATCHES
STICKEREI
DIGITALDRUCK
FLEX
FLOCK

Textildruck seit 1977

www.die-shirtmacher.de

Inhalt

Impressum.....	2
Bericht der Vorsitzenden	3
Nachruf	6
Vorstandschaf.....	8
Geschäftsstelle und Mitgliederverwaltung	9
Trainingsorte.....	10
Jugend- und Turnerheim Spinnenhirn	12
Sportabzeichen.....	13
Übersicht Sportangebote.....	14
Basketball.....	16
Badminton	19
Mixed-Volleyball.....	20
Jugend-Volleyball	21
Seniorenfaustball.....	21
Slackline	22
Bodystyling	24
Bodytuning.....	25
Bodyworkout.....	26
Step-Aerobic / Tabata	26
Fit in den Tag / Fit und vital.....	27
Gymnastik Frauen 50+	28
Fitnessstraining Frauen 55+	29
Fitnessstraining SIE und ER 55+	30
Sie- und Er-Turnen	31
Jedermann-Freizeitsport.....	32
Pilates am Morgen.....	35
Pilates.....	35
Walking / Nordic Walking.....	36
Wassergymnastik	37
Yoga	38
Seniorengymnastik.....	39
Ambulante Herzgruppe.....	40
Kickboxen.....	42
Iai-Do / Schwertkampf Klingenspiel.....	43
Karate	43
Kung Fu.....	44
Leichtathletik.....	48
Tanzmäuse	54
Tanzgruppe Mini-Dancers.....	55

Tanzgruppe Golden Groovers	56
Tanzgruppe Hypnotics	57
STRONG Nation®	58
Pilates Tanz	59
Turnzwerge	60
Eltern-Kind-Turnen	61
Mädchenturnen	61
Kindersportschule	62
Jugendsportschule JuSS	64
Kunstturnen weiblich	65
Trampolin	68

Impressum

Herausgeber: Turnverein Weingarten 1861 e.V.
Auflage: 1000, 48. Auflage / Februar 2024
Druck: BAYER Druck & Verlag GmbH , www.bayer-medien.de
Redaktion: Abteilungsverantwortliche
Gestaltung: Fam. Schildmann
Bildnachweis: Bildarchiv Turnverein Weingarten 1861 e.V.
Titelfoto: Leichtathletik, Trampolin, Kunstturnen

Bericht der Vorsitzenden

Sport im TV Weingarten – ein Spiegel unserer Gesellschaft?

Landläufig werden dem organisierten Sport viele Eigenschaften zugeschrieben, die er in und für die Gesellschaft erfüllen soll: Er steht für eine gesunde Lebensführung, für die Möglichkeit der Persönlichkeitsentwicklung im Kindes- und Jugendalter, für ein soziales Miteinander aber auch für demokratische Strukturen, für ehrenamtliches Engagement, für die Möglichkeit, sich in verschiedenen Sportarten aus- und weiterzubilden sowie dafür, Verantwortung für andere zu übernehmen.



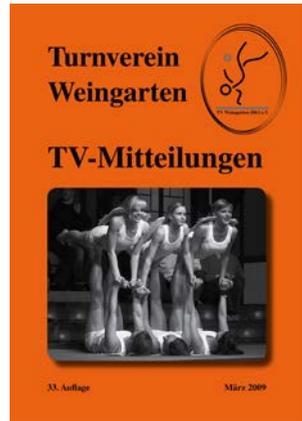
Ein ganz schön großes und anspruchsvolles Spektrum an Aufgaben, denen wir uns im TV Weingarten aber gerne stellen. Ob der Sport im Verein tatsächlich mehr sein kann, als sich körperlich fit zu halten, ob er für den einzelnen einen Mehrwert für seine Persönlichkeitsentwicklung darstellen kann, wird jeder für sich selber beantworten müssen.

Sport im Verein bietet auf jeden Fall einen Rahmen, in dem Kinder und Jugendliche in einem weiteren Standbein neben der Familie und Schule Fähigkeiten und Haltungen entwickeln können. Über 80 Übungsleiter*innen unterstützen unsere Sportler*innen dabei. Die stetig wachsenden Mitgliederzahlen sprechen dabei für sich – im Turnverein, dem größten Verein Weingartens, bewegen sich inzwischen rund 1500 Sportler*innen.

Wenn Sie unsere TV Nachrichten aufmerksam durchblättern, werden Sie ein vielfältiges Übungsangebot finden, in dem Sie sich betätigen können:

- Angebote für alle Altersbereiche, vom Eltern-und-Kind-Turnen bis hin zum Seniorensport
- Breitensportliche Angebote wie z. B. das Mädchenturnen und die Kinder- und Jugendsportschule
- Leistungssport in den Abteilungen Kunstturnen, Trampolin, Leichtathletik, Basketball, Kickboxen...
- Traditionelle, aber auch moderne Sportarten, wie die neu gegründete Slack-Line-Gruppe, Kung-Fu für Kinder oder Roundnet für Jugendliche und junge Erwachsene

An dieser Stelle darf ich mich ganz herzlich bei Anja Habisreutinger bedanken, die die TV-Nachrichten seit 2009 in äußerst ansprechender Form zusammengestellt, so dass sie über die Jahre zum Aushängeschild des TVW wurden. Hier eines der ersten Covers von 2009!



Seit vielen Jahren bieten wir als TV Weingarten eine Stelle für Bundesfreiwilligendienstler an, betreuen sie und führen sie über ein Jahr hinweg in die vielfältigen Aufgaben eines Vereins ein. Im Jahr 2023/2024 darf sich Emil Bruderrek von der Abteilung Leichtathletik dieser verantwortungsvollen Tätigkeit stellen. Er wird dabei von verschiedenen, zentral organisierten Veranstaltungen des WLSB begleitet, darf eine Übungsleiterausbildung in Albstadt absolvieren und wird von unseren vereinsinternen Übungsleiter*innen in verschiedenen Sportarten ausgebildet. Darüber hinaus bekommt er Einblicke in verwaltungstechnische Abläufe auf der Geschäftsstelle durch unsere Geschäftsstellenleiterin Petra Dude, in die Mitgliederverwaltung durch Gabi Haller und in die Vereinssoftware durch unseren Kassier Dominic Ernesti.

Unser Vereinsheim „Spinnenhirn“ auf der Gemarkung Schlier, geführt von unseren Pächtern Familie Majerle, bietet unseren Sportgruppen die Möglichkeit für Geburtstags- oder Abschlussfeiern, so dass auch der gesellige Aspekt nicht zu kurz kommt.

Gemeinsam – über mehrere Abteilungen hinweg – führen wir das Nikolausturnen am 10. Dezember 2023 in der Großsporthalle durch und am 28. April 2024 den Nordic Walkathon mit Start und Ziel in Nessenreben. Über die Schwäbische Zeitung sowie über Weingarten im Blick wird zu beiden Veranstaltungen eingeladen, so dass sie den Verein hautnah erleben können.



Eine Großveranstaltung kommt mit dem Landesturnfest ins Schussental, die zwar federführend von der Stadtverwaltung Ravensburg gesteuert wird, welche aber mit mehreren Veranstaltungsorten auch in Weingarten aktiv mitgestaltet wird.

- Termin 30. Mai bis 02. Juni 2024
- Pünktlich dazu wurde das Lindenhofstadion saniert, im Rahmen der Herbst-Mehrkampf-Meisterschaften am 15. Oktober in „TeleData-Stadion am Lindenhof“ umbenannt und steht nun wohl über 3 Tage für die Leichtathletik-Wettkämpfe zur Verfügung.

Ich darf mich ganz herzlich für die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit meiner Vorstandschaft und für das große Engagement aller unserer Übungsleiter*innen bedanken und wünsche mir weiteren großen Zuspruch für unser tolles Vereinsangebot sowie viele Sportler*innen, die sich für die Übungsleiter- und Funktionärstätigkeit interessieren. Bitte kommt auf mich zu – wir finden Angebote!
Alles Gute für 2024 und bleibt gesund und fit!

Eure Waltraud Rosenfelder

1. Vorsitzende des TV Weingarten 1861 e. V.

17. Schussental- Nordic-Walkathon

28. April 2024
in Weingarten
(Nessenreben)

Einladung und
Ausschreibung

Veranstalter



TV Weingarten 1861 e.V.

stadt weingarten



Nachruf

Zwei große Persönlichkeiten des Turnvereins haben uns im vergangenen Jahr verlassen. Wir gedenken ihrer mit großer Dankbarkeit und bewahren sie in unseren Herzen.

Rolf Wilhelm
Ehrenvorsitzender des TV Weingarten
*13. November 1941 † 30. April 2023

Rolf Wilhelm prägte den Turnverein Weingarten durch vorbildliche Leistungen und beispielhaftes Engagement in herausragender Weise. Mit Weitsicht, Mut und Durchsetzungsvermögen leitete er den Turnverein über 20 Jahre und war maßgeblich an der Gründung der Kinder- und Jugendsportschule in Weingarten beteiligt. Es gelang ihm als Sportverbandsvorsitzender, den Vereinen in Weingarten eine Stimme zu geben und die Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen der Stadt zu intensivieren, so dass in seiner Ära viele Projekte für den Sport in Weingarten umgesetzt werden konnten, wie z. B. der Neubau der Talschulturnhalle.



Rolf Wilhelm,
Träger der Bürgermedaille

Seine Liebe galt dem Sport in allen Formen, insbesondere aber dem Kunstturnen, das er als Trainer ab 1975 in Weingarten mit der Gründung einer Kunstturnabteilung männlich aufleben ließ. Ab 2007 übernahm er die Jugendsportschule und leitete sie bis 2022 mit großem Elan. Für seine Verdienste im Verein bekam er u.a. den DTB-Ehrenbrief und die STB Theodor-Georgii-Plakette.

Im Namen der Vorstandschaft des TV Weingarten
Waltraud Rosenfelder

Nachruf

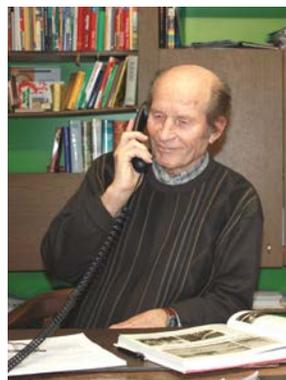
Albrecht Zimmermann
Ehrenmitglied des TV Weingarten
*10. Januar 1929 † 06. April 2023

Herr Albrecht Zimmermann prägte den Turnverein Weingarten durch seine Tätigkeit als Schatzmeister und Kassier über Jahrzehnte in hervorragender Weise. Von seinen Eltern schon im frühen Alter von 2 Jahren im Turnverein angemeldet, nahm er bald am Kunstturnen des TVW teil und blieb Zeit seines Lebens dem Sport und dem Turnverein eng verbunden. So durfte er 2021 sein 90-jähriges Mitgliedsjubiläum feiern, erhielt die Ehrennadel in Gold des Schwäbischen Turnerbundes und den Ehrenbrief des Deutschen Turnerbundes.

Das Ehrenamt im Verein und der Gesellschaft lag ihm dabei immer besonders am Herzen, denn „nur durch ehrenamtliche Arbeit können wir auch diejenigen, denen es schwerfällt, höhere Beiträge zu zahlen, an unserer Gemeinschaft teilhaben lassen“.

Der TV Weingarten ist Albrecht Zimmermann zu großem Dank verpflichtet. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Im Namen der Vorstandschaft des TV Weingarten
Waltraud Rosenfelder



Albrecht Zimmermann
in seinem Büro, das er dem TV
Weingarten als Geschäftsstelle
über Jahrzehnte zur Verfügung
stellte

Vorstandschaft

1. Vorsitzende

Waltraud Rosenfelder

Leichtathletik

Tel. 0751 / 7645327

RosenfelderWaltraud0@gmail.com

Stellv. Vorsitzender

Jochen Kucera

Kindersportschule

Tel. 0751 / 52400

Schriftführer

Jochen Schildmann

Trampolin

Tel. 0751 / 28508196

Kassenwart

Dominic Ernesti

Tel. 0176 / 34423389

Vereinsjugendleiterin

Janine Krestel

Kunstturnen

Tel. 07502 / 921192

Turnwartin für Wettkampfsport

Brigitte Schiller

Tanz

Tel. 0751 / 26720

Frauenvertreterin

Brigitte Horn

Frauensport

Tel. 0751 / 46761

Beisitzer*innen

Irmgard Fehr

Walking

Tel. 0751 / 95125397

Gisela Koch-Zülke

Walking

Tel. 0751 / 49026

Wolfgang Roth

Badminton

Tel. 0751 / 58062

Robert Mütze

Basketball

Tel. 0751 / 18085713

Erdal Salcan

Kickboxen

Tel. 0160 / 97557056

Peter Selg

Seniorenspport Faustball

Tel. 0751 / 47992

Gabi Haller

Mitgliederverwaltung

Tel. 0751 / 49842

Ehrenmitglieder

Alois Göppel

Christa Müller

Waltraud Rosenfelder

Brigitte Schiller

Claere Schoepe

Geschäftsstelle und Mitgliederverwaltung

Die Geschäftsstelle ist zentrale Anlaufstelle des Vereins, der momentan rund 1600 Mitglieder zählt. Hier können alle Anliegen an kompetenter Stelle vorgebracht werden. Die finanziellen Angelegenheiten werden von Dominic Ernesti und Petra Dude geregelt. Die Mitgliederverwaltung mit An- und Abmeldungen läuft über Gabi Haller.

Als Mitglied helfen Sie uns Zeit und Kosten zu sparen, indem Sie Änderungen Ihrer persönlichen Daten, insbesondere geänderte Bankverbindungen der Geschäftsstelle oder an die Adresse der Mitgliederverwaltung mitteilen.

Wir bitten um Unterstützung bei folgenden Vorgängen:

- Schriftliche Anmeldung im Verein durch eine Beitrittserklärung aus dem Internet oder über den Einleger in der Mitte der TV Mitteilungen
- Erteilen einer Einzugsermächtigung auf der Beitrittserklärung
- Anzeigen des Wechsels einer Abteilung
- Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Jahresende möglich und bedarf einer schriftlichen Mitteilung an die Geschäftsstelle.

Wichtige Informationen an alle Abteilungs- und Gruppenleiter:

Prüfen Sie die jährlichen Listen und bringen Sie diese aktualisiert bzw. geändert zur Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung.

Überprüfen Sie bei der Annahme von Beitrittserklärungen, ob die Angaben vollständig und gut lesbar sind.

Geschäftsstelle:

Petra Dude / Dominic Ernesti

Dienstag 14.00-17.00 Uhr / Mittwoch 09.00-12.00 Uhr

Karlstr. 3, 88250 Weingarten (Eingang Rückseite Drogerie Müller)

Tel.: 0751 / 41797

E-Mail: info@turnverein-weingarten.de

Internet: www.turnverein-weingarten.de

Mitgliederverwaltung:

Gabi Haller

mitgliederverwaltung@turnverein-weingarten.de

Webseite:

Jochen Schildmann

webmaster@turnverein-weingarten.de

Trainingsorte

TeleData-Stadion am Lindenhof

Ettishoferstr. 53
88250 Weingarten

Gymnasium Turnhalle

Großsporthalle
Brechenmacher Str. 19
88250 Weingarten

Hallenbad der Pädagogischen Hochschule

Bauernjörgstr. 7
88250 Weingarten

Talschule Turnhalle neu (Halle B)

Jakob-Reiner-Str. 32
88250 Weingarten

Talschule Turnhalle alt (Halle F)

Gymnastikraum
Abt-Hyller-Str. 38
88250 Weingarten

Promenadenschule Turnhalle

Promenade 8
88250 Weingarten

Haus am Mühlbach

Seniorenweg 4
88250 Weingarten

Schule am Martinsberg Turnhalle alt (Oberstadtturnhalle alt)

Malerstr. 7
88250 Weingarten

Schule am Martinsberg Turnhalle neu (Oberstadtturnhalle neu)

Malerstr. 7
88250 Weingarten

Bildungszentrum St.-Konrad Turnhalle

Am Sonnenbüchel 45
88212 Ravensburg





**Die neue Kraft
für die Region.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Die Volksbank Friedrichshafen-Tettngang
und die VR Bank Ravensburg-Weingarten
haben sich zusammengeschlossen.

**Volksbank
Bodensee-Oberschwaben** 

Jugend- und Turnerheim Spinnenhirn

Zlatko und Doris Majerle

Spinnenhirn, 88281 Schlier

Tel. 07529 / 6551

E-Mail: zdmajerle@t-online.de

Öffnungszeiten:

Donnerstag, Freitag nach Absprache

Samstag 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Sonntag 11:00 Uhr - 18:00 Uhr

An Feiertagen während der Woche **nicht** geöffnet

Die Wirtin Doris und der Wirt Zlatko mit den Söhnen Patrick, Dejan und Lukas bewirtschaften das Turnerheim des TV Weingarten. Sie sind begeisterte Bergwanderer und haben das Turnerheim zu einer Berghütte umdekoriert. Die beiden Gaststuben sind gemütlich mit viel Natur- und Rottönen eingerichtet. Der Wintergarten, unsere „Gute Stube“, lädt zum Feiern von kleineren Festen von bis zu 60 Personen ein.

Dazu gibt es im Dach zwei Bettenlager mit jeweils 10 Schlafgelegenheiten, die gemietet werden können. Zu den Öffnungszeiten gibt es Kaffee und leckeren selbstgebackenen Kuchen oder natürlich feine Vesper. Auf der Karte stehen Wurstsalate, Suppen und überbackene Seelen. Meistens gibt es zusätzlich noch ein oder zwei wechselnde Gerichte, die nicht auf der Karte stehen.

Zum Sonntagmittag gibt es Musik und ein wechselndes warmes Essen. Wir bieten eine schöne Auswahl an selbstgebackenen Kuchen. Sonntags gibt es keine Vesperkarte, da wir um 18.00 Uhr schließen. Jedoch hat es sich in der Zwischenzeit ergeben, dass „leergevespert“ wird. Das heißt, man kann aus der Vesperkarte bestellen, jedoch nur solange der Vorrat reicht.

Die Volksmusik ist hier im Turnerheim das Wichtigste. Der Wirt, Musiker mit Leib und Seele, spielt mit seinen Söhnen oder auch mit seinen vielen Musikantenfreunden vom Oberkrainer bis zu alten und neuen Schlagern alles - bis die Hütte wackelt. Wir möchten uns bei allen unseren lieben Gästen für das Vertrauen in den letzten Jahren bedanken.



Sportabzeichen

Ansprechpartner:

Özlem Günes-Müller und Achim Müller
sportabzeichen@turnverein-weingarten.de, 0751 / 97786711

Termine und Anmeldung:

Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat im TeleData Station am Lindenhof
www.turnverein-weingarten.de

Infos:

www.deutsches-sportabzeichen.de

Mit den Grundfähigkeiten „Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination“ können Sie bei uns mit verschiedenen Übungen ihre körperliche Leistungsfähigkeit prüfen. Die Leistungen der einzelnen Übungen sind nach Altersklassen gestaffelt. Bei bestandener Prüfung gibt es das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold. Dies ist eine Leistungsprüfung für die ganze Familie. Zum Sportabzeichen gehört auch der Nachweis der Schwimmfähigkeit, der alle fünf Jahre erneuert werden muss. Diesen Nachweis bitte von einem Bademeister abnehmen lassen.



ANDERE STOSSEN AN IHRE GRENZEN. ER DARÜBER HINAUS.

Deutschland macht das Sportabzeichen. Mach mit!
Alle Infos auf deutsches-sportabzeichen.de

sportdeutschland.de · facebook/sportdeutschland · #sportdeutschland

WIR SIND SPORTDEUTSCHLAND
DOSB
DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Übersicht Sportangebote

Angebot	Kinder	Jugend	Erwachsene	Senioren
Ballspiele				
Basketball	•	•	•	
Badminton	•	•	•	
Mixed-Volleyball		•	•	
Jugend-Volleyball		•		
Seniorenfaustball				•
Fitness				
Slackline		•	•	
Bodyworkout		•	•	•
Bodystyling			•	•
Bodytuning			•	•
Step-Aerobic / Tabata			•	•
Fit in den Tag / Fit und vital			•	•
Gymnastik Frauen 50+			•	•
Fitnessstraining Frauen 55+			•	•
Fitnessstraining SIE und ER 55+			•	•
Sie- und Er-Turnen			•	•
Jedermann-Freizeitsport			•	•
Pilates am Morgen			•	•
Pilates			•	•
Walking / Nordic Walking			•	•
Wassergymnastik			•	•
Yoga			•	•
Seniorengymnastik				•
Ambulante Herzgruppe			•	•

Übersicht Sportangebote

Angebot	Kinder	Jugend	Erwachsene	Senioren
Kampfsport				
Kickboxen	•	•	•	
Kung Fu		•		
Karate		•	•	
Iai-Do / Schwertkampf Klingenspiel		•	•	
Leichtathletik				
Leichtathletik	•	•	•	•
Tanz				
Tanzmäuse	•			
Tanzgruppe Mini-Dancers	•			
Tanzgruppe Golden Groovers		•		
Tanzgruppe Hypnotics		•	•	
STRONG Nation®		•	•	
Pilates Tanz			•	•
Turnen				
Turnzwerge	•			
Eltern-Kind-Turnen	•			
Mädchenturnen	•	•		
Kindersportschule	•			
Jugendsportschule JuSS		•		
Trampolin	•	•	•	
Kunstturnen weiblich	•	•		

Basketball

Abteilungsleitung:

Robert Mütze

basketball-wgt@web.de

Training:

U8	Montag	17:00 - 18:00 Uhr BZ St. Konrad Turnhalle
	Freitag	17:00 - 18:00 Uhr Burachhalle
U10	Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr Gymnasium Turnhalle
	Freitag	17:00 - 18:00 Uhr Burachhalle
U12	Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr Gymnasium Turnhalle
	Freitag	17:00 - 18:30 Uhr Burachhalle
U14.1	Montag	17:00 - 18:30 Uhr BZ St. Konrad Turnhalle
	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr Burachhalle
U14.2	Freitag	17:00 - 18:30 Uhr Burachhalle
U16	Montag	18:00 - 19:30 Uhr BZ St. Konrad Turnhalle
	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr Burachhalle
Herren	Dienstag	20:00 - 21:30 Uhr Gymnasium Turnhalle
Freizeit	Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr Talschule Turnhalle

Wir spielen in unterschiedlichen Altersgruppen ab ca. 6 Jahren. Neben aktuell vier aktiven Jugendmannschaften (U12, 2x U14, U16) bieten wir für Erwachsene und ältere Jugendliche eine Herrenmannschaft und eine Gruppe für Freizeitbasketballer, die nicht am Ligabetrieb teilnehmen wollen. Probetraining ist jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich.



Basketball zeichnet sich durch anspruchsvolle und komplexe Balltechniken aus, die ein hohes Maß an Körperbeherrschung und Koordination erfordern. Mit zunehmendem Alter und zunehmender Spielerfahrung muss darüber hinaus das taktische Zusammenspiel in der Mannschaft trainiert werden. Unsere Trainer achten auf eine altersgemäße Förderung der

Spieler, wobei in jedem Fall die Spielfreude und das sportliche Miteinander höchste Priorität einnehmen.

Wie auch schon in den letzten Jahren liegt bei uns ein besonderes Augenmerk auf der Nachwuchsförderung. Aktuell hat unsere Abteilung etwas mehr als 100 Mitglie-

der. Die überwältigende Mehrheit davon sind Kinder und Jugendliche, welche bei uns in 6 unterschiedlichen Gruppen zusammen trainieren.



Zudem bieten wir eine wöchentliche Trainingseinheit für Hobby-Basketballer an, die einfach nur spielen wollen, ohne aktiv am Ligabetrieb teilzunehmen.

Die laufende Saison 2023/24 verlief bisher sehr erfolgreich. Die am Ligabetrieb teilnehmenden U12, U14 und U16 spielen derzeit in der Endrunde um den Einzug ins Final Four und haben nach einem guten Start noch alle Chancen dies zu erreichen. Unsere Herren konnten Ende letzter Saison

einige neue Spieler und auch einen neuen Trainer begrüßen und kämpfen zurzeit um den Aufstieg in die Bezirksliga.

Ganz herzlich möchten wir an dieser Stelle unserem Trainerteam für ihr riesiges Engagement danken. Ein weiterer Dank geht an die vielen engagierten Eltern, die uns als Fahrer und durch ihr Interesse an den sportlichen Aktivitäten ihrer Kinder stets unterstützen.

Wer Interesse hat, uns zukünftig als Spieler oder auch als Trainer oder Schiedsrichter zu unterstützen kann sich gern unter basketball-wgt@web.de bei uns melden.



tws

Für dich.



Badminton

Abteilungsleitung:

Wolfgang Roth wolf.roth@t-online.de, 0751 / 58062, Training am Montag
Dieter Weisser 0751 / 59315, Training am Dienstag
Karl Weber 0751 / 48113, Training am Donnerstag

Training:

Montag 17:45 - 18:45 Uhr Kinder und Jugend
 18:45 - 21:00 Uhr Erwachsene Hobbyspieler
 BZ. St. Konrad Turnhalle Gymnasium / Realschule
Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr Kinder und Jugend
 19:30 - 21:30 Uhr Erwachsene Hobbyspieler
 Talschule Turnhalle neu
Donnerstag 19:00 - 21:00 Uhr Erwachsene Hobbyspieler
 Talschule Turnhalle neu



Das Jahr 2023 ging so schnell vorbei wie noch nie. Vor allem viel Spaß und Freude am Spiel, eine entspannte Atmosphäre und ein enger Zusammenhalt in den einzelnen Badmintongruppen sorgten für ein schönes Jahr.

Neben unserem regelmäßigen Training nahmen wir als eine von vielen TVW Sport-Abteilungen an der Kinderolympiade teil, die zum ersten Mal im September stattfand. Dank der Unterstützung des gesamten Teams, insbesondere Karl, Daniel, Quen, Michael, Emma, und Lous, hatten die kleinen Olympioniken großen Spaß, die Federbälle in die Kisten zu werfen und erfreuten sich am Schluss der Olympiade an tollen Medaillen und Preisen. Es ist immer wieder ein Ereignis, wenn am Dienstag die Jugendlichen auf die Erwachsenen treffen und alle voneinander lernen können.



Auch haben wir dieses Jahr internationalen Besuch von der Hochschule Ravensburg-Weingarten bekommen, die eine große Bereicherung für uns sowohl sportlich als auch kulturell waren.

Danke an meine beide Unterstützer Karl und Dieter - ohne eure Hilfe ist es nicht möglich, die Abteilung aufrecht zu halten. In den Schulferien findet kein reguläres Training statt, außerplanmäßiges Training ist möglich.

Mixed-Volleyball

Abteilungsleitung:

Ralf Trotzki ralf.trotzki@web.de, 0751 / 46100

Übungsleitung:

Bernd Hartnagel bernd.hartnagel@gmx.de, 07520 / 1565

Training:

Freitag 19:30 - 21:30 Uhr Oberstadtturnhalle alt

BÄÄHM!!! - Platz 1 beim Turnier in Blitzenreute – BÄÄHM!!! – Fulminanter Sieg in Wangen – BÄÄHM!!! – Platz 1 nach der Vorrunde in der Freizeitrunde!



Oli, Nathalie, Raphael, Timo, Melisa und Joni (v.l.n.r.), darunter auch einige „Young Stars“

Auch bei den Volleyballern des TV Weingarten schlägt der demografische Wandel gnadenlos zu – die geburtenstarken Jahrgänge gehen zunehmend in „Satzteilzeit“ – drei Sätze oder gar einen ganzen Spieltag schaffen nur noch die wenigsten der „Old Stars“ – umso besser, dass sich in den letzten Monaten und Jahren immer mehr „Young Stars“ in den Reihen der Volleyballer des TV Weingarten wohlfühlen, und der Generationswechsel damit problemlos vollzogen werden kann! Daher ist diese dies-jährige Ausgabe hier auch schon der Zukunft gewidmet – damit es beim Volleyball in Weingarten auch weiterhin regelmäßig „BÄÄHM!!!“ macht!

Das gesamte Team engagiert sich weiterhin auf dem Lindele und stellt an den personalintensiven Terminen „Waldweihnacht“ und „Karf Freitag“ traditionell einen reibungslosen Ablauf sicher. Daher freuen wir uns, wenn wir auch 2024 wieder viele Gäste begrüßen dürfen:

- Saisonabschluss: Karfreitag, 29. März 2024
- „Waldweihnacht“: Dezember 2024

Neuzugänge und Verstärkungen sind stets willkommen!

Jugend-Volleyball

Übungsleitung:

Achim Müller

volleyball.twv@googlemail.com, 0176 / 62595707

Training:

Freitag

17:30 - 19:15 Uhr Oberstadtturnhalle neu

Volleyball Anfängertraining

Im Vordergrund steht das Erlernen der Grundlagen im Volleyball.



Seniorenfaustball

Übungsleitung:

Max Rauberger

0751 / 48354

Dieter Detsch

0751 / 58090

Training:

Mittwoch

18:00 - 20:00 Uhr Oberstadtturnhalle alt

Neuzugänge sind herzlich willkommen. Probetraining ist jederzeit möglich.

Slackline

Übungsleitung:

Melina Kuhnert
Pascal Knab

melina.kuhnert@gmx.de, 0162 / 5257389
pascal.knab@web.de

Training:

Dienstag ab 17:00 Uhr Oberstadtturnhalle neu

Seit Oktober gibt es eine Gruppe im Turnverein Weingarten, die sich regelmäßig dienstags ab 17:00 Uhr zum freien Slackline-Training trifft. In der alten Sporthalle auf dem Martinsberg wurden vier Haken in den Wänden eingelassen, um sicher Lines zu befestigen.



Slacklines ist eine relativ neue Sportart, bei der ein 2,5 cm breites Band zwischen zwei Ankerpunkten gespannt wird. Ziel ist es, darauf zu balancieren. Neben dem klassischen

Laufen können verschiedene statische Tricks ausprobiert werden. Ab und an spannen wir auch eine sogenannte Trickline, auf welcher man die feste Spannung des Bands nutzt, um zu Springen und akrobatische Tricks zu üben. Viele Mitglieder der Gruppe nutzen den übrigen Raum für weitere Sportarten wie Akro-Yoga, Vertikaltuch oder zum Jonglieren.



SCAN ME

Stadtmarketing

weil Weingarten mehr ist!

DIE JUGEND VON HEUTE...

ist eben nicht so, wie alle sagen!



AUSBILDUNG (m/w/d)

- » Kaufleute für Spedition und Logistik
- » Berufskraftfahrer*in
- » Fachinformatiker*in für Systemintegration
- » Fachkraft für Lagerlogistik
- » Fachlagerist*in
- » KFZ-Mechatroniker*in für Nutzfahrzeugtechnik

**AUSBILDUNG
WIRD KARRIERE**



scan me

DUALES STUDIUM (m/w/d)

- » **BWL – Spedition und Logistik** DHBW Lörrach
- » **BWL – Personalmanagement** DHBW Lörrach und Mannheim
- » **BWL – Industrie** DHBW Ravensburg
- » **BWL – Controlling & Consulting** DHBW Villingen-Schwenningen
- » **Informatik** DHBW Ravensburg
- » **Wirtschaftsinformatik** DHBW Ravensburg

GRIESHABER
Logistik

GRIESHABER Logistik GmbH
www.grieshaberlog.com

Bodystyling

Übungsleitung:

Gaby Simmendinger r.g.simmendinger@t-online.de, 0751 / 44337

Training:

Montag 18:00 - 19:30 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

Abwechslungsreiches Fitnessstraining mit verschiedenen Handgeräten und flotter Musik

Schwerpunkt: Kondition – Dehnung – BBP – Entspannung

Die Sportstunde beginnt immer mit einem Aufwärmtraining, weiter folgt ein BBP-Programm auf der Matte. Mit Dehnungs- und Entspannungsübungen runden wir das Training ab, um das Wohlbefinden im ganzen Körper zu spüren. Bitte Sportschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.



Großen Spaß hatten wir auch wieder bei unserer Fasnetsturnstunde, Sommerwanderung und Weihnachtsfeier.

Herzlichen Dank an alle Sportbegeisterten für Eure regelmäßige Teilnahme. Ich wünsche Euch Zufriedenheit, Glück und Gesundheit für das neue Jahr.

Wir entsorgen.
Umweltgerecht.
Zertifiziert.

BAUMGÄRTNER
Wir entsorgen. Umweltgerecht.
Zertifiziert. Seit 1850

www.baumgaertner.de

Bodytuning

Übungsleitung:

Christine Staab mc.staab@gmx.de, 0751 / 44391

Training:

Donnerstag 19:00 - 21:00 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

Bodytuning = Körperstraffung durch Ganzkörperworkout

In dieser Sportstunde werden unsere Muskelgruppen gezielt trainiert. Im Alltag wird unsere Muskulatur nicht angemessen gefordert, deshalb ist es sehr wichtig durch Sport aktiv und gesund zu bleiben. Regelmäßige körperliche Aktivität wirkt sich positiv auf unsere Kraft, unser Herz-Kreislaufsystem und unsere Atmung aus. Muskelaufbau fördert die Fettverbrennung, strafft unseren Körper und verändert unsere Körperhaltung. Zu fetziger Musik gibt es donnerstags einen Mix an unterschiedlichen Übungen:

- Übungen mit unterschiedlichen Handgeräten
- Übungen mit dem eigenen Körpergewicht
- Bauch Beine Po
- Übungen für den Beckenboden
- Step-Aerobic (am letzten Donnerstag im Monat)
- Aerobic
- Intervall-Training



„Nichts ist so **erfrischend** wie ein Sprung über die eigenen Grenzen.“

Das Team vom Modehaus Mayer-Rosa wünscht eine **erfolgreiche Saison!**

MAYER-ROSA
UND MODE MACHT SPASS
Karlstr. 7-9 | 88250 Weingarten
www.mayer-rosa.de

Bodyworkout

Übungsleitung:

Tanja Vidakovic sheggy-eberwein@web.de, 0177 / 7451134
Stefani Arnegger 0151 / 41474559

Training:

Dienstag 19:15 - 20:15 Uhr Gymnasium Turnhalle
Teilnehmer ab 16 Jahren, weiblich/männlich

Body Workout ist ein effektives Ganzkörpertraining, bei welchem die Hauptmuskelgruppen gezielt trainiert werden und die allgemeine Ausdauer verbessert wird. Wir freuen uns über alle Personen mit unterschiedlichen Fitnessleveln.

Step-Aerobic / Tabata

Übungsleitung:

Nicole Kreczmer nicole@kreczmer.de, 07502 / 944939

Training:

Montag 18:00 - 19:30 Uhr Oberstadtturnhalle neu

Step Aerobic ist ein dynamisches Fitnessstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik.

Unsere Gruppe besteht aus 15 – 20 Frauen, bunt gemischt, in jeder Altersklasse ab 18 Jahren. Unter dem Motto „Let's step“ erlernen wir unterschiedlichste Schrittkombinationen auf dem Step und kurbeln somit das Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung an. Aber auch manch schlafende Gehirnzelle wird aufgeweckt und somit die Koordination gefördert.

In Begleitung von fetziger Musik ist der Spaß an der Bewegung garantiert. Inhalte unserer Übungsstunden sind Choreographien für ein effektives Konditions- und Koordinationstraining, Muskeltraining speziell für die Problemzonen Bauch, Beine und Po, sowie verschiedene Dehnungsübungen für ein entspanntes Körpergefühl. Über einen Zuwachs fitnessbegeisterter Frauen würden wir uns sehr freuen. Ein Einstieg in unsere Gruppe ist jederzeit möglich.

Fit in den Tag / Fit und vital

Übungsleitung:

Brigitte Horn

hornbrigitte@gmx.de, 0751 / 46761

Training Fit in den Tag:

Dienstag 10:30 - 11:30 Uhr Promenadenschule Turnhalle

Training Fit in den Tag:

Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

Dienstags kann man viele sehen,
die zum Sport in die Turnhalle gehen.
Willst du weiterhin so fit bleiben,
musst du mit uns Gymnastik treiben.
Nach einem kleinen Aufwärmprogramm
fangen wir mit Muskeln kräftigen an.
Wir schwingen Smoveys und Flexibar,
Redondoball und Brasils – klappt wunderbar.
Auch Stäbe sowie Theraband
nehmen alle gern in die Hand.

Um Kraft in den Oberschenkeln zu besitzen,
müssen wir bei Kniebeugen schwitzen.
Zum Schluss Entspannung – das muss sein,
dann gehen alle zufrieden heim!

Der Bodensee war unser Ausflugsziel,
und Lindau bietet besonders viel.
Die Andy Warhol Ausstellung war ein Hit,
da gingen fast alle sehr gerne mit.
Mit dem Schiff gings zurück nach Friedrichshafen,
da konnten wir uns noch an der Sonne laben.
Das Gewitter blieb in Lindau zurück,
wir beobachteten es mit frohem Blick.
Jahresabschluss im Altdorfer Hof,
auch im Best Western war es ganz famos.

Für euer fleißiges Kommen ein Dankeschön.
Freue mich, wenn wir uns 2024 wiedersehen!
Fürs Neue Jahr viel Freude und Glück
und von Gesundheit ein ganz großes Stück.



**Pluspunkt
Gesundheit** 
DEUTSCHER TURNER-BUND



Gymnastik Frauen 50+

Übungsleitung:

Ulrike Plewa

ulrike-plewa@t-online.de, 0751 / 48898

Training:

Montag

20:00 - 21:00 Uhr Oberstadtturnhalle alt

Schön war dieses Jahr wieder mit Euch! Unser Fasnetsturnen, der Ausflug nach Sigmaringen, das Radeln im Sommer, das Einkehren, das Weihnachtessen. Wir machen so weiter! Ich freue mich auf Euch. Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.

Ob Fasnet oder Weihnachtsbaum,
ein Jahr verfliegt schnell wie ein Traum.
Der Frühling kommt, die Vögel singen,
an Ostern Kirchenglocken klingen,
im Sommer staut sich große Hitze,
im Winter braucht man Handschuh, Mütze,
so eilt die Zeit - ein Auf und Ab:
das Leben hält uns stets auf Trab!

Egal was kommt, ‚s wär doch gelacht,
am Montag, da wird Sport gemacht.
Mit Geräten, oder ohne,
Fitness, die wird uns zum Lohne.
Beugen, strecken hält uns jung,
das liegt auch klar am Einkehrschwung.
Auch wenn die Couch versucht zu locken,
wir bleiben niemals auf ihr hocken.
Der Schweinehund kriegt einen Tritt,
auf geht's, wir machen alle mit!



**Pluspunkt
Gesundheit** 
DEUTSCHER TURNER-BUND



Fitnessstraining Frauen 55+

Übungsleitung:

Brigitte Schiller

brig.schiller@gmx.de, 0751 / 26720

Training:

Dienstag

18:35 - 20:00 Uhr Oberstadtturnhalle neu

Ein abwechslungsvolles Programm in dem sowohl das Herzkreislaufsystem, die gesamte Muskulatur sowie Koordination trainiert wird. Und weil Fitness im Kopf stattfindet, gibt es Gehirntaining durch Bewegung. Die Übungen finden durch den Raum, im Stand und am Boden statt. Mit viel Spaß wird trainiert! Komm einfach vorbei und mache mit! Es lohnt sich.



Feinkost · Essige

Öle · Spirituosen



Fitnessstraining SIE und ER 55+

Übungsleitung:

Brigitte Schiller brig.schiller@gmx.de, 0751 / 26720

Training:

Montag 19:00 - 20:00 Uhr Promenadenschule Turnhalle

Fit von Kopf bis Fuß! Unser Ziel ist, mit und ohne Musik sowie kleinen Spielen Beweglichkeit, Stabilität, Koordination und Ausdauer zu trainieren. In dieser Gruppe trainieren Frauen und Männer gemeinsam, um im Alltag fit zu bleiben. Komm einfach mal vorbei und mach mit! Wir haben gemeinsam Spaß! Probestunde jederzeit möglich!



Holzofen Dennete und Pizza zum Mitnehmen

**Verkauf im Hof von Familie Robert Reck in
Waldhausen, Altheimer Straße 16**

Jeden Samstag von 11 - 21 Uhr

Wir bieten an für jeweils 5 €:

- Dennete mit Speck, Zwiebeln, Käse
- Dennete mit Kartoffeln, Zwiebeln, Käse (vegetarisch)
- Dennete mit Speck, Kartoffeln, Zwiebeln, Käse (gem.)
- Pizza mit Schinken, Tomaten, Käse
- Pizza mit Salami, Tomaten, Käse

Vorbestellung Tel. 07371 135 35 oder 0152 048 342 41
oder einfach vorbeikommen.

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Reck

Sie- und Er-Turnen

Übungsleitung:

Gisela Koch-Zülke gise-kochzuelke@googlemail.com
0751 / 49026, 0176 / 96197438

Training:

Donnerstag 20:00 - 21:15 Uhr Talschule Turnhalle neu

„Sie und Er“ das ist doch klar,
sind eine bunte Turnerschar.
Jeden Donnerstag zur gleichen Zeit,
stehen die Turner in der Turnhalle bereit.
Doch bevor es losgeht mit dem Sport,
ein kleines Schwätzchen noch vor Ort.
Mit flotter Musik geht's dann voran,
die Turner walken oder laufen sich warm.
Nun kommt Gymnastik, das ist doch klar,
dass wir fit bleiben das ganze Jahr.
Mit Ball, Reifen und Band auf Zug,
so vergeht die Zeit im Flug.
Entspannung darf zum Schluß nicht fehlen,
bevor wir dann nach Hause gehen.

Gesundheit, Glück für's ganz Jahr,
das wünsch' ich meiner „Turnerschar“.



Jedermann-Freizeitsport

Abteilungsleitung:

Peter Selg 0751 / 47992

Übungsleitung:

Viktor Malsam 07502 / 3816

Training:

Freitag ab 20:00 Uhr Talschule Turnhalle neu

Wer auch noch im Alter über 55 Jahre aktiv und fit bleiben möchte, ist bei uns gerne gesehen. Man kann die kombinierte Gymnastik- und Sportstunde als auch die Sportkameraden unverbindlich kennen lernen. Wir freuen uns auf Sie und suchen dringend „Einsteiger“ ab 55 Jahren.

Eine nicht alltägliche Ehrung kam bei der Mitgliederversammlung im Kultur- und Kongresszentrum auf mehrere Sportkameraden zu. Sie alle konnten die 25-jährige Mitgliedschaft im Turnverein begehen.



Aus unserer Sportgruppe wurden geehrt: Siegfried Bergmann, Hugo Keßler und Peter Selg. Hier im Bild Peter Selg.

Große Trauer überschattete die Mitglieder der Männerriege im „Jedermann-Freizeitsport“. Es verstarben mehrere Sportkameraden und stürzten die Abteilung in tiefe Betroffenheit:

- Kurt Mündel † 10.05.2023
- Gottfried Mischkowski † 23.05.2023
- Franz Lehnert † 10.11.2023

Wir gedenken den Verstorbenen. Wenn wir an Sie denken sind wir nicht traurig. Wir erzählen von ihnen und trauern uns, zu lachen. Sie haben Ihren Platz zwischen uns wie sie ihn im Leben hatten.

Kameradschaft und gesellige Unternehmungen in 2023:

2023 konnten wir uns wieder vermehrt unseren Aktivitäten widmen. Das Interesse an diesen Veranstaltungen war riesengroß.

- Vatertagsradtour an Christi Himmelfahrt
- Badekassenausflug Stadt Tübingen
- Leberkäsabend Turnerheim Spinnenhirn
- Jahrestreffen in Reistenbachs Mostbesen



In den Ferienwochen konnte im TeleData-Stadion am Lindenhof nicht wie gewohnt auf dem Hauptspielfeld unser beliebtes Faustballspiel durchgeführt werden. Das Hauptspielfeld wurde umfassend umgestaltet. Somit mussten wir auf andere Teile des Platzes ausweichen, die dem Spiel nicht immer förderlich waren. Weiter konnte in diesem Jahr nicht die gewohnte Anzahl an Spielern aufgeboden werden.

Unser Badekassenausflug führte uns mit der Deutschen Bahn gemütlich nach Tübingen. Wir konnten einen super schönen Spätsommertag genießen, der alle Mitreisenden begeistert hat. Nach der Stadtbesichtigung ging es voller Elan auf den Neckar zur „Stoherkahnfahrt“ ab Anlegerstelle Casino.





Alle genossen die einstündige Fahrt entlang der romantischen Neckarfront. Denn eine gemütliche Stocherkahnfahrt ist und bleibt ein unvergessliches und heiteres Tübingenvergnügen.

ZAHNÄRZTE AM STADTGARTEN



GEMEINSCHAFTSPRAXIS
DRES. MÜNDEL & KOLLEGEN

**Zertifizierte Praxis
für Implantologie und 3D Diagnostik**

Promenade 1 · 88250 Weingarten · Telefon 0751 5576040
www.praxismuendel.de

Pilates am Morgen

Abteilungsleitung:

Brigitte Schiller brig.schiller@gmx.de, 0751 / 26720

Training:

Donnerstag 08:30 - 09:30 Uhr Promenadenschule Turnhalle

Pilates ist eine sanfte, überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den gesamten Körper und den Geist. In den Trainingsstunden wird die Körpermitte nach Pilatesprinzipien (Powerhouse) trainiert. Stärkung der Wirbelsäule, Kräftigung des Beckenbodens, Verbesserung der Haltung und der Figur - das sind unsere Ziele. Pilates bringt Muskeln und Gelenke in Schwung ohne zu belasten. Für jedes Alter geeignet! Auch als Kurs mit 10 Einheiten möglich!



Pilates

Übungsleitung:

Sigrid Mangold s.mangold@zoho.com, 0751 / 26720

Training:

Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr Oberstadtturnhalle alt

Pilates basiert auf einer Serie von Übungen, die sorgfältig, kontrolliert in Kombination mit einer speziellen Atemtechnik ausgeführt werden. Dabei konzentriert man sich stets auf wichtige Haltemuskeln, die den Rumpf stabilisieren. Die Übungen sind eine Wohltat für den Rücken, strecken und dehnen den Körper und verleihen ihm Kraft.

Walking / Nordic Walking

Übungsleitung:

Irmgard Fehr 0751 / 95125397
Brigitte Horn 0751 / 6761
Gise Koch-Zülke 0751 / 49026

Walking - Treffpunkt TeleData-Stadion am Lindenhof:

Montag 09:00 - 10:15 Uhr Irmgard Fehr
18:00 - 19:15 Uhr Brigitte Horn
Dienstag 09:00 - 10:15 Uhr Gise Koch-Zülke (Softgruppe)
Donnerstag 09:00 - 10:15 Uhr Gise Koch-Zülke

Nordic-Walking - Treffpunkt Waldparkplatz Reutebühlstraße:

Dienstag 08:30 - 09:45 Uhr Brigitte Horn
Freitag 17:00 - 18:15 Uhr Brigitte Horn

Wir walken durch Feld und Wald,
denn walken gefällt uns halt.
Wir walken mit guter Laune uns Lust,
walken hilft auch gegen Frust!
Bewegung ist die beste Medizin,
drum walken wir auch ziemlich viel.
Hast du Lust, dann walk mal mit,
dann wirst auch DU richtig fit!
Walkingtreff gibt`s fast jeden Tag,
schau nach wie`s dir passen mag.



Einwilligung in die Veröffentlichung von Personenbildnissen (Stand 06/2018)

Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen (bitte ankreuzen):

- Homepage des Vereins
- Regionale Presserzeugnisse (z. B. Schwäbische Zeitung)
- Soziale Medien (z. B. Facebook)

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Verein erfolgen.

Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den TV Weingarten 1861 e.V. nicht sichergestellt werden, da z. B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der TV Weingarten 1861 e.V. kann nicht für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließende Nutzung haftbar gemacht werden.

Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

Ort, Datum

Unterschrift

Bei Minderjährigen bzw. Geschäftsunfähigen:

Bei Minderjährigen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, ist neben der Einwilligung des Minderjährigen auch die Einwilligung des/der gesetzlichen Vertreter/s erforderlich. Ich/wir habe/n die Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung der Personenbilder und Videoaufzeichnungen zur Kenntnis genommen und sind/bin mit der Veröffentlichung einverstanden.

Vor- und Nachname/n des/der gesetzlichen Vertreter/s

Ort, Datum

Unterschrift

Der Widerruf ist zu richten an:

TV Weingarten 1861 e.V.

Karlstr. 3

88250 Weingarten

info@turnverein-weingarten.de

Beitrittserklärung (Stand 01/2024)

hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im TV Weingarten 1861 e.V. für:
(für jedes Mitglied bitte einen eigenen Antrag ausfüllen)

Vorname: w m

Nachname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Tel.-Nr.:

Abteilung / Gruppe:

Jahresbeitrag (Stand 2024)

- | | | | |
|---|---------|---|---------|
| <input type="checkbox"/> Kinder bis 14 Jahre | 55,- € | <input type="checkbox"/> Jugendliche ab 15 Jahre | 60,- € |
| <input type="checkbox"/> Erwachsene ab 18 Jahre | 100,- € | <input type="checkbox"/> Studenten mit Studienbescheinigung | 60,- € |
| <input type="checkbox"/> Familien | 160,- € | <input type="checkbox"/> 2 Erwachsene / | |
| <input type="checkbox"/> Fördermitglieder | 35,- € | 1 Erwachsener + 1 Kind | 140,- € |

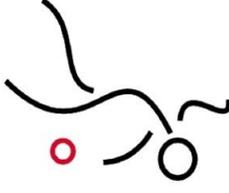
Ich bin damit einverstanden, dass die zuvor genannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt und hierfür auch an andere Mitglieder des Vereins (z. B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften) weitergeben werden dürfen.

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der zuvor genannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ort, Datum

Unterschrift

ges. Vertreter bei Minderjährigen



TV Weingarten 1861 e. V.

Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO (Verbleib beim Mitglied)

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

TV Weingarten 1861 e.V.
Vorstand: Waltraud Rosenfelder
Karlstr.3
88250 Weingarten
e-mail: info@turnverein-weingarten.de

2. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z. B. Einladung zu Versammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes, Informationen). Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereines, in Auftritten des Vereines in Sozialen Medien veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

3. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein. Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO. Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereines (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereines besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereines. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereines veröffentlicht.

4. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Die gespeicherten Daten werden von den Abteilungen an die Fachverbände der jeweiligen Sportarten und von dort auch an den WLSB herausgegeben. Außerdem werden diese bei konkreten Anfragen von am Vereinssport interessierten Personen und der Presse herausgegeben.

5. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt. Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereines an der zeitgeschichtlichen Dokumentation zugrunde. Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht.

6. Dem Mitglied stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

7. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.

Wassergymnastik

Übungsleitung:

Christine Staab mc.staab@gmx.de, 0751 / 44391

Training:

Montag 08:30 - 09:30 Uhr PH-Hallenbad

Wassergymnastik macht das Training durch den Wasserwiderstand besonders effektiv. Herz- und Kreislaufsystem kommen auf Hochtouren und wir verbrennen dadurch jede Menge Kalorien. Im Wasser trainieren wir sehr gelenkschonend, da der Wasserantrieb das Körpergewicht bis auf ein Zehntel gegenüber dem Gewicht an Land verringert. Durch den Wasserwiderstand sind die Bewegungsabläufe langsamer, deshalb benötigen die Teilnehmer mehr Kraft um die Bewegungen schneller ausführen zu können, so werden die Muskeln optimal trainiert.

Der Wasserdruck wirkt sich positiv auf die Gefäße aus und fördert somit die Durchblutung. Da uns das Wasser „auffängt“ reduzieren wird dadurch die Verletzungsgefahr, außerhalb des Beckens sind daher Badeschlappen von großer Wichtigkeit. Durch den Einsatz unterschiedlicher Handgeräte wird unser Training sehr abwechslungsreich. Die Wassertiefe beträgt 1,25 m / Wassertemperatur ca. 27 °C, also eher im wärmeren Bereich.

HERZLICHEN DANK
an unsere Partner
und Sponsoren für die
hervorragende Unterstützung



- Aktuelle Informationen
- Veranstaltungen
- Infos zum Verein
- Sportangebot
- ...und noch mehr unter: www.turnverein-weingarten.de



SCAN ME

Yoga

Übungsleitung:

Ulrike Plewa

ulrike-plewa@t-online.de, 0751 / 48898

Training:

Mittwoch

20:00 - 21:15 Uhr Oberstadttturnhalle neu

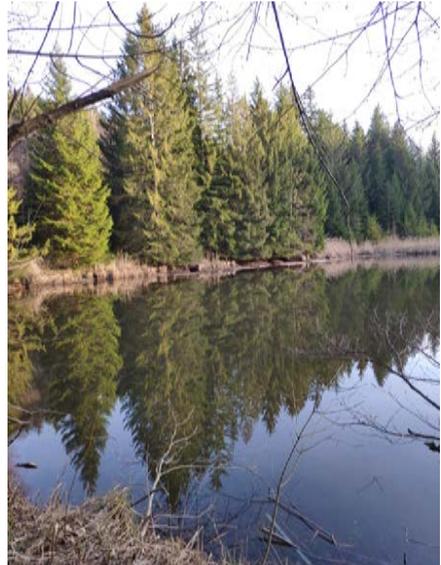
Donnerstag

09:35 - 10:35 Uhr Promenadenschule Turnhalle

Freitag

16:00 - 17:15 Uhr Oberstadttturnhalle neu

Yoga Asanas unterscheiden sich von anderen Körperübungen dadurch, dass sie große Konzentration erfordern und immer in Verbindung mit dem Atem geübt werden. Die Wirbelsäule steht im Mittelpunkt und gilt als zentrale Achse, in der die Energie fließt. Der Atem ist ein Spiegelbild unserer seelisch körperlichen Verfassung. Ist der Atem ruhig, so wird es auch der Geist, wie ein Spiegelbild im Wasser bei Windstille.



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND

Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.

www.holzbaubernhardt.de

- zimmerei
- treppenbau
- innenausbau
- akustikdecken
- trockenbau
- wärmedämmung
- sanierung
- dachdeckung
- dachfenster
- holzbau



HOLZBAU GmbH
88250 Weingarten
Brandenburger Straße 31
fon 0751 / 44219
info@holzbaubernhardt.de



...aus liebe zum holz

Seniorengymnastik

Übungsleitung:

Christine Staab mc.staab@gmx.de, 0751 / 44391

Training:

Freitag 16:30 - 17:30 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

Wer rastet, der rostet!!!

Besonders für Senioren ist es wichtig, sich regelmäßig zu bewegen und soziale Kontakte zu pflegen. Deshalb treffen wir uns jeden Freitag zu unserer Sportstunde, um beweglich und fit zu bleiben. Im Alter gibt es körperliche Veränderungen, die manchmal nicht mehr reparabel sind. Umso wichtiger ist es, sich weiterhin sportlich zu betätigen, um sich durch bessere Beweglichkeit und mehr Kraft den Alltag zu erleichtern.

Inhalt unserer Sportstunden:

- Kräftigung der Muskulatur
- Koordination
- Mobilisation
- Förderung der Durchblutung
- Balance

...und das gibt es alles zu flotter Musik.

Bitte bringt etwas zu Trinken und ein Handtuch mit.



Sanitär- und Heizungstechnik

- Heizen mit Holzpellets, Wärmepumpen, Blockheizkraftwerken, Öl und Gas
- Solaranlagen
- Bauflaschnerei
- Komplettbäder
- Kundendienst

Alfred Huhn GmbH
Liebfrauenstr. 16 • 88250 Weingarten • Tel. 0751/43097
info@huhn-weingarten.de • www.huhn-weingarten.de

Ambulante Herzgruppe

Übungsleitung:

Carola Brammertz carola.brammertz@gmx.de, 0751 / 51016
Sandra Fischer dada-fischer@web.de, 0751 / 5573404
Eva Rostohar 0176 / 23435609

Training:

Mittwoch 19:30 - 21:00 Uhr Talschule Turnhalle alt

Wir bieten in unserer Herzsportgruppe für Menschen mit schweren Herzerkrankungen eine Möglichkeit, sich unter fachlicher Anleitung wieder dem Sport zu nähern. Ziel der Herzgruppe ist es, den Teilnehmer zu ermöglichen, wieder Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit zu erlangen. Ebenso sollen körperliche und geistige Fitness im Rahmen dieser Stunde gesteigert werden.

Ein Team aus drei Rehasport-Übungsleiterinnen bietet einen bunten Sport-Mix, der es jedem leicht macht, wieder Spaß an der Bewegung zu finden. Dieses bunte Bewegungsprogramm beinhaltet Kraft-, Ausdauer-, und Koordinationstraining. Auch Zirkeltraining, Spiele, Gedächtnistraining und Sturzprophylaxe machen die Abende sehr abwechslungsreich und kurzweilig. In den Sommermonaten und bei geeignetem Wetter können wir unsere Sportstunden sogar unter freiem Himmel abhalten.



**Pluspunkt
Gesundheit** 
DEUTSCHER TURNER-BUND

Um die Sicherheit zu gewährleisten, finden alle Herzsportstunden unter ärztlicher Aufsicht statt. Ein herzliches Dankeschön an Herrn Dr. Straub, Herrn Dr. Winkler und Herrn Dr. Sigg, die schon jahrelang ein wichtiger Bestandteil unseres Teams sind.

Auch neue Herzsportpatienten werden immer sehr herzlich und mit viel sozialem Engagement von der Gruppe aufgenommen. Der Herzsport bietet die Plattform für einen wöchentlichen Austausch. Außerhalb der Sportstunde freuen wir uns dieses Jahr wieder alle auf einen Ausflug. Dort wird dann auf jeden Fall die Geselligkeit nicht zu kurz kommen.

In vergangenen Jahr konnten wir auch wieder eine gemeinsame Weihnachtsfeier im Hasen in Berg zelebrieren. Dazu wurden alle Teilnehmer mit Partnern eingeladen. Vom gemütlichen Beisammensein über weihnachtliches Rätselraten bis hin zu besinnlichen Texten wurde alles geboten. Für das leibliche Wohl sorgte eine reichhaltige Speise- und Getränkekarte. Aber die Krönung des Abends stellten natürlich die vielen schönen Gespräche und das dadurch entstehende „Wir-Gefühl“ dar.



Wir ♥ Heimat.

Deshalb unterstützen wir mit unserer Sportförderung finanziell den Breitensport in der Region.
www.ksk-rv.de/wir



**Kreissparkasse
Ravensburg**

Kickboxen

Übungsleitung:

Erdal Salcan erdal.salcan@hotmail.de, 0172 / 9164411

Training:

Mittwoch 17:30 - 19:30 Uhr Promenadenschule Turnhalle

Samstag 15:00 - 17:30 Uhr Talschule Turnhalle neu

Kickboxen ist eine Kampfsportart, die Elemente des Boxens mit Tritten aus verschiedenen Disziplinen wie Taekwondo, Karate und Muay Thai kombiniert. Die Athleten verwenden ihre Fäuste, Ellbogen, Knie und Beine, um Angriffe auszuführen. Der Sport erfordert nicht nur körperliche Stärke sondern auch Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Ausdauer. Kickboxen fördert Disziplin, Fitness und Selbstverteidigungsfähigkeiten. Wettkämpfe erfolgen in verschiedenen Gewichtsklassen und die Teilnehmer tragen Schutzausrüstung wie Handschuhe und Schienbeinschoner. Der Sport hat weltweit an Popularität gewonnen und bietet eine herausfordernde Möglichkeit, Körper und Geist zu trainieren.



Iai-Do / Schwertkampf Klingenspiel

Übungsleitung:

Dieter Knitz sdbatz@t-online.de, 0751 / 551908

Training Iai-Do ab 14 Jahren:

Montag 20:15 - 21:15 Uhr Gymnasium Turnhalle (Halle 4)

Training Schwertkampf Klingenspiel:

Montag 18:45 - 20:15 Uhr Gymnasium Turnhalle (Halle 4)

Karate

Übungsleitung:

Roman Bauer karateverein@web.de, 0751 / 45936

Training:

Montag 18:30 - 20:00 Uhr Oberstadtturnhalle alt (Kumite / Kampf)

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr Oberstadtturnhalle neu (Formen / Kata)

Freitag 18:30 - 20:00 Uhr Oberstadtturnhalle alt (Kata / Selbstverteid.)

STUCKATEUR · MALER · BODENLEGER
GESTALTUNG · KREATIVITÄT · RESTAURATION

W
WIEDEMANN
sanieren · wohnen

www.wiede.com

TIME FOR SPORT
...wir kümmern uns um Ihr Zuhause

Kung Fu

Übungsleitung:

Boris Trebeljahr boris.trebeljahr@googlemail.com, 0171 / 3643808

Training:

Donnerstag 15:00 - 17:30 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

Das Programm des TV Weingarten wurde im Oktober 2023 um ein Angebot erweitert: Kung Fu für Kinder. Diese sind derzeit zwischen 10 und 12 Jahren.

Kung Fu ist fast jedem ein Begriff und doch kann sich so gut wie niemand etwas darunter vorstellen. „Kung Fu“ wird oft mit „Fähigkeit, die durch harte Arbeit erlangt wurde“ übersetzt und bezieht sich auf jedes durch harte Arbeit erlernbare Handwerk. Allerdings ist es bei uns vor allem als die Bezeichnung der viele Jahrhunderte alten Kampfkunst bekannt. Jeder kennt zumindest dem Namen nach Bruce Lee und jüngere Kinogänger kennen vielleicht Ip Man als Vertreter von Kung Fu. Auch der Kung Fu Panda könnte einigen bekannt sein. Aber mit mehr als 400 offiziell anerkannten Stilen sind die Filmstars noch nicht einmal die Spitze des Eisberges. In der Vergangenheit wurden alle Kung Fu Stile verwendet, um als Soldat, Mönch, Pirat oder einfacher Bauer um sein Leben zu kämpfen. In Chinas Geschichte gab es mehr als einmal Zeiten, in denen der Staat nicht die Fähigkeiten oder den Willen besaß, die Bewohner durch Polizeikräfte oder Soldaten zu schützen. Dementsprechend entstanden aus der Not geboren Systeme zur Selbstverteidigung, die im Oberbegriff heute Kung Fu genannt werden. Kung Fu hat also einen sehr ernsten Hintergrund, denn wer die Techniken falsch gelernt hat oder unsinnige Techniken gelernt hat, war in der Regel schnell Teil der Gruppe der ehrenwerten Ahnen. In China wurden Kung Fu Stile auch immer wieder verboten, weil dem Staat die Existenz von kampferprobten Gruppen -gerade in Abwesenheit eigener Polizeikräfte- unangenehm war. Die Stile wurden oft geheim weitergegeben, allerdings gab es mit dem buddhistischen Shaolin Tempel auch einen sehr prominenten Stil, der sehr offen das Wissen weiter gab.



Warum sollte man heute Kampfsport trainieren?

Die Zeiten haben sich ja geändert. Niemand muss mehr fürchten, dass Banditen das Dorf plündern. Kampfsport, egal welcher Art, bietet zum einen Bewegungen, die den ganzen Körper fordern und einfach Spass machen. Die Freude am sportlichen

Aspekt steht bei vielen Schülern im Vordergrund. Durch die spezielle Art des Kung Fu Trainings lernt man auch, ohne Übungsraum und fast an jedem beliebigen Platz zu trainieren, was für jeden von Vorteil ist, der auch außerhalb der Hallenzeiten und ohne große Gruppe gleichgesinnter seinem Lieblingssport nachgehen möchte. Hinzu kommt, dass das anspruchsvolle Training in Kombination mit einer deutlichen Lernkurve extrem belohnend ist. Man sieht den eigenen Fortschritt und wird dadurch motiviert, hart zu trainieren. Die Kombination stärkt die Disziplin und die mentale Ausdauer - etwas, das man im ganzen Leben braucht. Hat man eine Weile trainiert, gewinnt man an Selbstvertrauen und kann sich tatsächlich auch in vielen Situationen selbst verteidigen. Bei Hung Gar kommt noch hinzu, dass ab einem bestimmten Punkt (Übungs-)Waffen ins Training aufgenommen werden, die man zwar nicht im freien Kampf verwenden darf, aber deren Beherrschung durch Übungen und Partnerübungen erlernt wird. Für die Mehrheit der Schüler ist dies die einzige Möglichkeit, einmal wie im Kino ein Schwert oder einen Speer zu schwingen oder sogar eine Choreographie "gegeneinander" einzustudieren. Zwar sind die verwendeten Waffen stumpf und ungefährlich, aber in Handhabung, Gewicht und Aussehen so originalgetreu wie man es mag.

Warum sollten gerade Kinder Kung Fu trainieren?

Es gibt viele Kampfsportarten und jedes Kampfsport-Training, das einerseits praktisch anwendbare Techniken vermittelt und andererseits auf die Kinder eingeht, ist keine schlechte Wahl. Kung Fu besitzt jedoch innerhalb der Kampfkünste einen besonderen Stellenwert, weil es einen sehr hohen Freiheitsgrad besitzt, der gerade Kinder und Jugendliche anspricht. Die Helden aus den Geschichten über Kung Fu waren fast immer Schurken und Streuner, die durch das Kung Fu zu innerer Stärke und Weisheit gelangten und ihre Fähigkeiten dann zum Wohle der Menschen einsetzten. Der Gegensatz zwischen dem Freiheitsdrang und der Disziplin, die man für die eigene Freiheit benötigt, hält das Training für das eigene Leben auch heute noch relevant und lebendig. Die von Tieren abgeleiteten Bewegungen bieten dazu eine sehr schöne Art, sich Techniken zu merken und ihren Sinn zu verstehen.

Hung Gar ist ein Stil, der durch seinen Fokus auf bodenständige Techniken einige der bekanntesten Kung Fu Meister hervorgebracht hat. Nicht

zufällig gibt es dutzende von Filmen über Meister Wong Fei-Hung. Auch heute noch fällt er in die Kategorie der durchaus anwendbaren Stile. Als Kampfkunst besitzt jeder Kung Fu Stil ein abgegrenztes Repertoire an Möglichkeiten, sich zu verteidigen



oder auch anzugreifen. Niemand kann ein Meister in allen existierenden Techniken des Angriffs und der Verteidigung sein, daher setzt jeder Stil einen anderen Schwerpunkt. Oft werden die Bewegungen von Tieren abgeleitet. Hung Gar beruft sich auf den Gegensatz von Tiger und Kranich. Bewegungen des Tigers sind kräftig, geradlinig und für starke Angriffe geeignet, wohingegen Bewegungen des Kranichs durch schnelle Ausführung und Körperdrehungen gut geeignet sind, Angriffe abzuleiten. In der Praxis sollte man den Hintergrund kennen, ihn aber auch nicht überbewerten. Wichtiger als das Tier zu einem Angriff zu kennen, ist die korrekte Ausführung und zu wissen, wann man diese spezielle Bewegung machen kann.

Im Gegensatz zu anderen Stilen und Kampfkünsten besitzt Hung Gar eine große Auswahl an klassischen Waffen, die einen großen Teil der Faszination ausmachen und die es im Laufe der Jahre zu meistern gilt. Im ersten Jahr lernt man zwar ausschließlich Schläge und Tritte, aber schon bald kommt der berühmte Affenstock dazu. Es mag widersprüchlich erscheinen, doch Kampfkunst ist stets viel mehr ein Miteinander als ein Gegeneinander. Über allen Techniken und Anwendungen, ja sogar dem Freikampf, steht das gemeinsame Training, das nur funktionieren kann, wenn alle aufeinander achten. Wer wie ein Berserker auf seine Trainingspartner einschlägt, steht sehr schnell ohne Partner und damit ohne Möglichkeit des Trainings da. Das Training teilt sich formell, wie bei vielen klassischen Stilen, in drei thematisch getrennte Blöcke auf: Technik, Formen, Kampf.

Techniklektionen sind in der Regel Partnerübungen, in denen einzelne Bewegungen oder kurze Abfolgen von Angriff und Verteidigung immer wieder geübt werden, bis sie reflexartig abrufbar sind. Hier liegt dann auch die Verbindung zur Selbstverteidigung. Grundlage von allen Technikübungen ist eine saubere Ausführung. Der einzige Weg zu lernen, sich zu verteidigen, ist, wenn jemand richtig angreift. Wenn der Angriff nicht mit der Absicht durchgeführt wird, den Partner auch zu treffen, wird dieser niemals lernen, den Schlag ordentlich abzuwehren. Gerade in Hinblick auf die Selbstverteidigung gibt einem ein Techniktraining ohne ernsthafte Ausführung ein falsches Gefühl der Sicherheit. Darum wird in dem Kurs sehr darauf geachtet, dass alle Teilnehmer zwar miteinander trainieren, aber die Techniken stets so durchgeführt werden, dass der Partner nie in seiner Abwehr und seiner Wachsamkeit nachlassen darf. Das bedeutet nicht, dass die Teilnehmer sich ab dem ersten Tag auf eine Faust im Gesicht einstellen müssen. Der Kurs wird jeden ausreichend vorbereiten und man muss einen richtigen Schlag genauso üben, wie seine Abwehr. Erfahrungsgemäß kommen Schüler von Kampfsportschulen mit wesentlich weniger Verletzungen nach Hause als aus anderen Sportvereinen.

Formen sind längere Bewegungsabläufe, ähnlich einer Choreografie, die entweder alleine oder mit einem Partner durchgeführt werden. Es gibt Handformen, bei denen Schläge und Tritte geübt werden und es gibt Waffenformen, bei denen beispiels-

weise die Beherrschung des bereits genannten Affenstocks geübt wird. Wer lange genug trainiert, erhält die Möglichkeit, spannende Formen wie „Säbel gegen Speer“ zu lernen, die volle Konzentration von zwei Partnern erfordern und aussehen wie aus einem Film. Auch bei Formen gilt, dass die Grundlage eine saubere Ausführung mit ganzem Einsatz ist. Wer nach dem Lauf einer 3-minütigen Form nicht schwitzt und außer Atem ist, macht etwas falsch. Eine Kung Fu Form ist kein Tanz, sondern eine Verkettung von Angriffen und Verteidigungen gegen imaginäre Gegner und man sollte den Unterschied in der Ausführung deutlich erkennen.

Kampftraining zielt im Kung Fu auf das sogenannte Sanda ab, was sich als chinesische Variante des Kickboxen verstehen lässt. Hier lassen sich die erlernten Techniken und Reflexe ausprobieren und man lernt schnell, ob die eigene Ausführung oder die erlernte Theorie stimmt. Es ist nicht nötig, dass jeder Kung Fu Schüler kämpft und es ist wichtig anzuerkennen, dass vielen Schülern die Bewegungen gefallen, aber der Wille oder die Motivation



für einen Kampf fehlt. Das ist ein Unterschied zu den historischen Wurzeln und in keinster Weise negativ zu bewerten. Allerdings sollte es innerhalb eines Stils eine größere Anzahl von kämpfenden Anwendern geben, damit sichergestellt ist, dass die weitergegebenen Techniken auch realistisch sind. Ansonsten leidet die Qualität der weitergegebenen Techniken und es schleichen sich sehr schnell Techniken ein, die in einem echten Kampf unbrauchbar sind und dadurch eine Gefahr darstellen. Der Trainer hat zwar lange Erfahrung mit Sanda, jedoch wird es echten Kampf in dem Kurs vorerst nicht geben, da vorher zumindest die Grundlagen beherrscht werden sollen. Allerdings gibt es eine Vielzahl an Partnerübungen, die auch schon sehr spannend sind.

Abgeschlossen wird das Training durch die uralten, chinesischen Atem- und Bewegungsformen des Chi Gung. Sie vermitteln ein besonderes Körpergefühl und erlauben geistige Fokussierung auf Abruf.

Geleitet wird der Kurs von Boris Trebeljahr. Er hat lange Jahre in erster Linie Hung Gar Kung Fu trainiert. Zuletzt bei Nils Kleinert in Berlin und davor bei Andreas Garski in Karlsruhe. Beide sind ihrerseits Schüler der bekannten Lam Familie aus Hong Kong. Zusätzlich war Boris Trebeljahr zeitweiliger Schüler von diversen anderen Meistern, um ein besseres Verständnis von Kampfsport im Allgemeinen zu erhalten. Seit drei Jahren wohnhaft in Weingarten, war er lange auf der Suche nach einem passenden Kung Fu Verein, bis er beschloss, das Angebot selbst zu schaffen. Er ist Vater einer Tochter, sieht sich als Koch der Familie und nutzt kein Instagram, Tik Tok oder andere Social Media Kanäle.



Klaus Mündel, Meister der Hallen-Masters (Ba-Wü-Meisterschaften) über 60 m und 200 m



Pia Schmidt-Rüdt und Emil Bruderrek gewinnen jeweils die Bronzemedaille bei den Ba-Wü-Hallen-Mehrkampf-Meisterschaften in Stuttgart



Pia Schmidt-Rüdt beim Hallen-5-Kampf in Stuttgart zusammen mit dem ehemaligen 10-Kampf-Europameister von 2018 Arthur Abele

Rasenspielfeld, wurden geschlossen und die ganze Anlage mit Schächten so ausgestattet, dass in Zukunft live-Ergebnisse möglich sein werden.

Pünktlich zum Herbst-Mehrkampf Mitte Oktober konnte die Anlage von den Leichtathleten in Betrieb genommen und von Herrn OB Clemens Moll mit einer kleinen



Oberbürgermeister Clemens Moll Zieleinlauf

Feier eingeweiht werden. Dabei wurde das Stadion auf seinen neuen Namen „**TeleData-Stadion am Lindenhof**“ getauft, da sich die Sponsoren von TeleData mit der kostspieligen Umrüstung der Stadion-Flutlichtanlage zum Wohle der Allgemeinheit einbringen werden. Die Leichtathleten bedanken sich

bei der Stadt Weingarten für die nun wieder neuwertige Anlage und für die Möglichkeit, auch zukünftige Sportlergenerationen dort fördern und ausbilden zu können. Während der Sanierungszeit wurden die Leichtathleten des TVW herzlichst von ihren LG Welfen-Freunden, dem TSB Ravensburg, ins Rechenwiesenstadion aufgenommen, wo sich die seit 1996 durch die Gründung der LG Welfen geknüpften Beziehungen vertieften und festigten. Es war eine schöne Erfahrung, gemeinsam zu trainieren und sich auszutauschen. Aber nicht nur das Training, sondern auch die Wettkampfplanungen mussten umgestellt werden. Glücklicherweise konnte die LG Östlicher Bodenseekreis, deren Heimatstadion in Tett nang am Manzenberg liegt, für den Frühjahrs-Mehrkampf gewonnen werden, so dass die Athletinnen und Athleten der LG Welfen ihre Qualifikationen für das Jahr 2023 erzielen konnten. In der weite-



Aufwärmen der Athleten in Tettngang



Clara Wichmann und Vanessa Zimmerling beim Hürdensprint in Tettngang



Julia Fischer – Siegerin im Frauen-7-Kampf

ren Folge der Saison stachen vor allem Clara Wichmann mit dem Sieg im Speerwerfen der weiblichen Jugend U18 bei den Süddeutschen Meisterschaften sowie Yannik Knobloch hervor, der nach seinem Sieg im Zehnkampf bei den Ba-Wü Mehrkampf-Meisterschaften zum Thorpe-Cup nach Marburg eingeladen wurde, einem Ländervergleichskampf zwischen den USA und Deutschland mit starker Besetzung. Zwar kam der Zeitpunkt - 2 Wochen nach der Ba-Wü - denkbar ungünstig, da kaum Zeit zur Erholung blieb. Dennoch konnte er dort seine Bestleistung um über 400 Punkte verbessern, trat erstmals im National-Trikot auf und durfte ein berauschendes Zehnkampf-Erlebnis feiern – die vielen Mehrkampffans im Marburger Stadion feuerten die Athleten bei jeder Disziplin an und ging von Station zu Station mit.



Clara Wichmann - Siegerin bei den Süddeutschen Meisterschaften im Speerwurf der WU18



Teilnehmer der Ba-Wü Mehrkampf-Meisterschaften in Mannheim, v. l. n. r. Waltraud Rosenfelder, Emil Bruderrek, Pia Schmidt-Rüdt, Yannik Knobloch



Yannik Knobloch gratuliert Felix Wolter, dem Sieger des Thorpe-Cups, zu seinem 8,01 Meter-Weitsprung



Yannik Knobloch bei der DM in Hannover



Andreas Glück erzielt einen 2. und 3. Platz bei den Europameisterschaften der Senioren in Polen im Speer- und Diskuswerfen



Die erfolgreichen Mädchen der LG Welfen beim Herbst-Mehrkampf, v. l. n. r. Katja Hiller, Maxi Mendel und Vanessa Zimmerling



Emil Bruderrek, MJU20, bei seinem Stadion-Rekord-Speerwurf von 47,43 Metern in Weingarten



Leon Flaig (rechts), MU16, beim Hürdensprint - Sieger der M15 im 9-Kampf



Xenia Hund, W15, Siegerin beim Herbst-Mehrkampf in Weingarten im 7-Kampf

Kinderleichtathletik

Die Kinderleichtathletik ist im Leichtathletik-Kreis Ravensburg ein Renner geworden.



Kinderleichtathletik Mannschaften der U10 und U12 vom TVV



Hanna Kuhbach, W11, beim Hochsprung



Marie Lunge, W12, beim Weitsprung



Jonah Schmidt-Rudt, M12: erfolgreich im Sprint und Weitsprung

Dass sich die Vereine entschlossen haben, der Vorgabe des DLV und WLV zu folgen, und spezielle Wettkämpfe für Kinder auszurichten, hat sich zu einem Erfolgsmodell entwickelt. Die ansprechenden, kindgemäßen Wettkampfformen, wie z. B. Hindernissprintstaffeln über niedrige Hindernisse, Werfen mit verschiedenen Wurfgeräten und insbesondere die finale Biathlonstaffel finden bei Kindern wie Eltern großen Anklang und lassen die Trainingsgruppen wachsen. So können die Vereine des Kreises in den 3 Altersklassen U8, U10 und U12 inzwischen fast alle eigene Mannschaften von 6-11 Kindern zu den Wettkämpfen anmelden, wo zu Beginn oft gemischte Mannschaften nötig waren. Dies verstärkt wiederum das Zugehörigkeitsgefühl zu den Stammvereinen und macht das Wettkämpfen für die Kinder interessanter. Als Erfolg der gelungenen Aufbauarbeit dürfen dieses Jahr mehrere Mannschaften des Kreises zum WLV-Pokal nach Stuttgart fahren.

Besondere Veranstaltungen 2023

- Jahresabschlussfeier im Spinnenhirn

Erstmals nach den Corona-Zeiten führten wir im Spinnenhirn wieder eine Jahresabschlussfeier am 25. November 2023 durch. Bestens bewirtet durch Familie Majerle und die Metzgerei Isser, konnten wir das Jahr 2023 mit Gasttraining in Ravensburg, vielen tollen Wettkämpfen und Wiedereröffnung des Lindenhofstadions bzw. Taufe auf den neuen Namen TeleData-Stadion am Lindenhof in Wort und Bild genießen.

- Schülerolympiade

Die LG Welfen/TV Weingarten führte wieder den Speedy-Cup vor der VR Bank Ravensburg-Weingarten eG mit großen Teilnehmerzahlen durch: Obwohl die fliegenden 20-Meter-Sprints durch die Elektronische Zeitmessanlage sehr schnell abzuwickeln

sind, waren wir 3 Stunden voll beschäftigt – es liefen bei sehr guten Wetterbedingungen Hunderte von Kindern durch die Zeitschranken – viele mit strahlendem Gesichtern!

- Trainingslager in Tenero/Lago Maggiore im August

Auch das Trainingslager am Lago Maggiore, Tenero/Schweiz konnte im August 2023 wieder durchgeführt werden. Mit 35 aktiven Sportler*innen, Eltern und Trainer*innen hatten wir die Leichtathletik-Anlagen auf dem wunderschönen Trainingsgelände fast für uns und konnten uns nach Herzenslust auf die Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften vorbereiten, die Anfang September in Hannover stattfanden. Außer dem ohnehin abwechslungsreichen Leichtathletik-Training wurden unter professioneller Anleitung auch noch andere Sportarten wie Golf, Air-Tramp, Klettern und Kajakfahren erprobt.



Trainingslager in Tenero/Lago Maggiore im August

Wettkampforgorganisation/Durchgeführte Wettkämpfe

- 14./15.2023 Kreis-Mehrkampf-Meisterschaften mit Wieder-Eröffnung des sanierten TeleData-Stadions

Geplante Veranstaltungen 2024

- 13.04.2024 Kinderleichtathletik in RV/Rechenwiesen
- 28.04.2024 Nordic-Walkathon in Nessenreben/Freibad Wgt.
- 04.05. - 05.05.2024 Frühjahrs-Mehrkampf-Meisterschaften in Wgt.
- 30.05. - 02.06.2024 Landesturnfest in RV/Wgt./Baienfurt/Baindt
- 20.07. - 21.07.2024 Ba-Wü Mehrkampf-Meistersch. Aktive + U18 in Wgt.
- 16.06.2024 Kinderleichtathletik in Baienfurt/Schulsportanlagen
- 12.10. - 13.10.2024 Herbst-Mehrkampf-Meisterschaften in Wgt.



PRÄSENTIERT VON
—EnBW



LANDES
TURNFEST



LANDESTURNFEST RAVENSBURG SCHUSSENTAL

30 MAI – 2 JUNI 2024

**SCHWÄBISCH.
SPORTLICH.
SCHUSSENTAL.**

LANDESTURNFEST.ORG



Tanzmäuse

Abteilungsleitung:

Brigitte Schiller brig.schiller@gmx.de, 0751 / 26720

Übungsleitung:

Ute Sterk ute.sterk@online.de, 0751 / 59957

Paula Weh

Training:

Mittwoch 15:45 - 16:45 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)
Bei Interesse Probestunde vereinbaren

Die Tanzmäuse sind im Alter von 4 ½ bis 7 Jahren und trainieren 1 x pro Woche. Spielerisch bewegen wir uns auf Musik und erarbeiten dabei kleine Tanzschritte, die wir dann zu einer Choreographie zusammensetzen. Zum Abschluss unserer Stunde gibt's dann immer noch ein Bewegungsspiel.

Wir sind immer sehr aufgeregt, wenn wir an Aufführungen teilnehmen dürfen, so z. B. bei Faschingsbällen, im Stadtgarten sowie beim Nikolausturnen. Trotz der Aufregung macht es allen immer viel Spaß.

Vor den Sommerferien treffen wir uns zusammen mit den Eltern und Geschwistern zum gemütlichen Picknick im Stadtgarten.

Wir freuen uns immer über neue Tanzmäuse – einfach per E-Mail Kontakt aufnehmen und dann können die Kinder gerne zum Schnuppern vorbeikommen.



Tanzgruppe Mini-Dancers

Abteilungsleitung:

Brigitte Schiller brig.schiller@gmx.de, 0751 / 26720

Übungsleitung:

Anna Seidel anna.seidel94@gmx.de, 0157 / 50256142

Training:

Mittwoch 16:45 - 17:45 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)
Bei Interesse Probestunde vereinbaren

Die Mädchen der Tanzgruppe „Mini Dancers“ trainieren 1 x die Woche. Sie sind zwischen 7 und 11 Jahre alt. Das Training beginnen wir immer mit dem Aufwärmen, ein paar Kraftübungen und Dehnungen. Das Wichtigste ist aber natürlich das Tanzen selbst und die Freude daran! Wir erarbeiten immer wieder neue Schrittfolgen und Choreografien auf angesagte Musik, wobei die Mädchen auch selbst viel mitwirken. Der Höhepunkt sind dann die Auftritte, bei denen wir unsere aktuelle Choreografie präsentieren dürfen, wie zum Beispiel beim Nikolausturnen, beim Faschingsball oder bei der Sportlerehrung.



Vor den Sommerferien beenden auch wir das Training immer gemeinsam mit den Tanzmäusen mit einem kleinen Picknick im Stadtgarten. Wir freuen uns sehr über neue Tänzer und Tänzerinnen! Zum Schnuppern einfach einen Termin per Mail vereinbaren.



HOF | LADEN | CAFÉ

Tanzgruppe Golden Groovers

Abteilungsleitung:

Brigitte Schiller brig.schiller@gmx.de, 0751 / 26720

Übungsleitung:

Anna Seidel anna.seidel94@gmx.de, 0157 / 50256142

Training:

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr Gymnasium Turnhalle (Halle 4)
Bei Interesse Probestunde vereinbaren



Die Tanzgruppe „Golden Groovers“ ist im Herbst 2023 neu entstanden. Die Mädchen sind zwischen 11 und 15 Jahre alt und trainieren 1 x die Woche. Das Training startet immer mit einem kurzen Workout und danach erarbeiten wir gemeinsam eine Choreografie. Die Mädchen freuen sich schon sehr auf die ersten Auftritte!

Wir freuen uns sehr über neue Tänzer und Tänzerinnen! Zum Schnuppern einfach einen Termin per Mail vereinbaren.



Tanzgruppe Hypnotics

Übungsleitung:

Natalja Bugrov

natalja_bugrov@yahoo.de, 0152 / 25684079

Training:

Dienstag

18:00 - 20:00 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

Donnerstag

19:00 - 21:00 Uhr Talschule Turnhalle alt (Gymnastikraum)

Bei Interesse Probestunde vereinbaren



STRONG Nation®

Übungsleitung:

Natalja Bugrov

natalja_bugrov@yahoo.de, 0152 / 25684079

Training:

Donnerstag

18:00 - 19:00 Uhr Talschule Turnhalle alt (Halle F)

Bei gutem Wetter nach Abstimmung draußen

Bei Interesse bitte Probestunde vereinbaren

STRONG by Zumba® ist ab jetzt STRONG Nation®. In diesem einstündigen und anspruchsvollen HIIT-Workout wird der gesamte Körper eingesetzt. Wir trainieren zum Beat, denn STRONG Nation® vereint Eigengewichts-, Muskel-, Cardio- und plyometrisches Training, bei dem die Bewegungen synchron zur extra dafür komponierten Musik ausgeführt werden. Das verbrennt Kalorien und stärkt dabei Arm-, Bein-, Bauch- und Po-Muskulatur. Explosive Übungen wie z. B. Knieheben, Burpees und Jumping Jacks wechseln sich mit isometrischen Übungen wie z. B. Lunges, Squats, und Kickbox-Bewegungen ab. Wir tauschen die STRONG Nation™-Musik und -Übungen regelmäßig aus, um abwechslungsreich zu trainieren.

STRONG Nation® eignet sich perfekt, um die eigenen ultimativen Fitness-Ziele zu erreichen - und sich dann wieder neue zu setzen.



STRONG

N A T I O N™

Pilates Tanz

Abteilungsleitung:

Brigitte Schiller brig.schiller@gmx.de, 0751 / 26720

Training:

Montag 20:00 - 21:15 Uhr Promenadenschule Turnhalle



Montagabend treffen sich junge und junggebliebene Frauen in der Promenaden-Turnhalle. Sie tanzen verschiedene, moderne und trendige Tanzrichtungen. Einfach, was Spaß macht! Intensives Training auf der Basis von Pilates und Tanz.

Verbesserung der Koordination und der aktiven Beweglichkeit – ein sanftes Training, das Kräftigung und Dehnung mit-

einander verbindet. Musik begleitet die Bewegungen. Der Atem als Energieträger unterstützt die Bewegungen, die größer und dynamischer werden. Das Besondere ist der Bewegungsfluss, die Verbindung von energievoller Bewegung und Entspannung, der uns nach der Stunde frisch und gut durchgeatmet entlässt. Für jedes Alter geeignet! Auch als Kurs mit 10 Einheiten möglich!



**Die beste Adresse
für deinen Schrott,
Kruscht & Krempel.**

bausch-entsorgung.de

bausch

Turnzwerge

Übungsleitung:

Marina Weigel turnzwerge-tvwgt@outlook.de

Training:

Dienstag 14:30 - 16:30 Uhr Promenadenschule Turnhalle

Die Turnzwerge sind ein Angebot für die Kleinsten im Alter von circa 1 bis 5 Jahren, bei dem sie in Begleitung eines Elternteils spielerisch an erste sportlichen Übungen herangeführt werden. In wechselnden Bewegungslandschaften lernen bereits die Kleinsten die grundlegenden motorischen Fertigkeiten wie Balancieren, Springen, Rollen, Klettern sowie das Tanzen nach Musik. Zusätzlich erfahren sie dabei schon früh den Spaß am Sport in der Gruppe und gewinnen an Selbstvertrauen. Damit ist das Eltern-Kind-Turnen ein guter Grundstein für alle weiteren Sportarten und erleichtert den Kindern den Einstieg in das selbständige Sporttreiben in den weiterführenden Gruppen.



TOX[®]



Eltern-Kind-Turnen

Übungsleitung:

Monika Pfisterer moni.p@web.de, 0751 / 5069299, 0162 / 4797319

Training:

Mittwoch 15:30 - 17:00 Uhr Talschule Turnhalle neu

Die Kinder zwischen 1,5 und 4 Jahren lernen durch Spiel und Bewegung die eigenen Grenzen kennen, erleben Erfolg sowie Niederlage und entwickeln gesunden Ehrgeiz und Stolz. Das Selbstvertrauen wird gestärkt, die Selbstständigkeit gefördert.



Mädchenturnen

Übungsleitung:

Milena Markgraf milena.markgraf@googlemail.com, 0751 / 44732

Training:

Dienstag 17:30 - 18:30 Uhr 5-8 Jahre Gymnasium Turnhalle
18:30 - 19:30 Uhr 9-13 Jahre Gymnasium Turnhalle

Kindersportschule

Leitung:

Jochen Kucera info@kindersportschule-weingarten.de, 0751 / 52400
Am Hallersberg 1, 88250 Weingarten

Infos zu Organisation, Veranstaltungen, Stundenplänen, Aktuellem usw. finden Sie online: www.kindersportschule-weingarten.de

Vielseitige sportliche Grundlagenausbildung ist Trumpf

Auch im vergangenen Jahr drehte sich in der Kindersportschule alles um Sport, Spiel Spaß und Gesundheit.

- Die **MiniKiSS (3-4-Jährige)** bildet mit insgesamt 60 Kindern die Basis der Kindersportschule. Hier erlernen die Kinder das vielseitige und spielerische Bewegen, Entdecken und Erkunden.
- In der **Grundstufe (4-5-Jährige)** stehen vielseitiges Bewegen mit Klein- und Großgeräten sowie die altersangepasste Verbesserung von Koordination und Kondition im Vordergrund.
- In der **Aufbaustufe (6-7-Jährige)** erlernen die Kinder die sportlichen Grundtechniken im Turnen, Laufen, Springen, Werfen, Klettern, usw.
- In der **Orientierungsstufe (8-11-Jährige)** bekommen die Kinder eine Einführung in die sportartspezifischen Techniken. Diese Stufe dient als Vorbereitung auf die nachfolgenden Vereinsabteilungen bzw. auf die individuell geeigneten Sportarten.



Komplettiert wird das reichhaltige Angebot durch die Anfängerschwimmkurse, die zweimal pro Jahr stattfinden.

Insgesamt erfreuen sich aktuell etwa 400 Kinder im Altersbereich von 3 – 11 Jahren in der Kinderportschule Weingarten am vielseitigen Sportprogramm der Kindersportschule. Zusammen mit den Partnerschulen in Ravensburg, Berg, Horgenzell und Oberzell betreut die Kindersportschule mit ihrem Team von 8 Sportlehrern/-innen **800 sportbegeisterte Kinder!**

Auch in zwei Kindergärten und 3 Schulen sorgt die Kindersportschule mit ihrem Sportprogramm für Bewegung.

Zum Gesamtpaket der KiSS gehören natürlich traditionell die außerunterrichtlichen Aktivitäten im Jahresverlauf:

„Ravensburg Lläuft“ im Juni und Welfenlauf im Juli

In Zusammenarbeit mit der Welfenfestkommission veranstaltete die Kindersportschule im Rahmen des Welfenfestes den Welfenlauf mit neuem Teilnahmerecord von über 500 Kindern.



Kinderolympiade

Erstmalig fand die Kinderolympiade in diesem Jahr zusammen mit dem Kunsthandwerkermarkt im September statt. Die Kindersportschule gestaltete für die kleinen Olympioniken den Bambiniparcours auf dem Löwenplatz.

Sportcamps und Ferienlager

In den ersten beiden Sommerferienwochen sowie in der letzten Sommerferienwoche erfreuten sich insgesamt 120 Kinder am vielseitigen Sportprogramm der Kindersportschule in den Ferien.



Nikolausturnen

Veranstaltung des TV Weingarten mit 80 teilnehmenden KiSS-Kindern zum Jahresausklang im Dezember.

Ich möchte mich bei allen Familien und Unterstützern der Kindersportschule für das Vertrauen und die jahrelange Treue ganz herzlich bedanken. Ein ganz besonderer Dank gilt meinem gesamten Lehrteam für die hervorragende Arbeit.



Jugendsportschule JuSS

Leitung:

Philipp Schwarz info@juss-weingarten.de , 0151 / 20637646
Dahlienstr. 1, 88255 Baindt

Infos:

www.juss-weingarten.de Neue Teilnehmer sind jederzeit gerne willkommen!

Die Jugendsportschule (JuSS) ist das Nachfolgemodell für Kinder, die aus der Kindersportschule (KiSS) nach der 4. Klasse ausscheiden. Das einzigartige Konzept sieht ein multisportives Bewegungsangebots für Kinder und Jugendliche im Alter von 10-20 Jahren vor, wobei auf Wettkämpfe mit anderen Mannschaften und Gruppen verzichtet wird.

Wir treffen uns und spielen gemeinsam ausschließlich für den Spaß an der Bewegung. Pro Trainingseinheit wechseln wir mehrmals die Sportart und versuchen neben den gängigen Sportarten wie Fußball, Basketball, Volleyball und co. auch neue und unbekanntere Sportarten kennenzulernen. Abgerundet wird das JuSS-Programm mit zusätzlichen Aktivitäten außerhalb der Sporthalle wie beispielsweise Mountainbiken, Beachvolleyball, Klettern, Schwimmen, etc. oder dem Besuch von Sportveranstaltungen in der näheren Umgebung.

Bei unseren Trainingsstunden stehen soziale Werte wie Fairness, Toleranz und Respekt gegenüber anderen hoch im Kurs, was zu einer sehr angenehmen Atmosphäre des miteinander Sporttreibens führt.



JUSS WEINGARTEN

Jugend Sport Schule Weingarten

Kunstturnen weiblich

Abteilungsleitung:

Janine Krestel

janine@tvweingarten-kunstturnen.de
07502 / 921192, 0151 / 62918541



STB TURNSCHULE
GERÄTTURNEN

Training:

Montag	16:00 - 19:30 Uhr Talschule Turnhalle alt
Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr Talschule Turnhalle alt
Mittwoch	16:00 - 18:30 Uhr Talschule Turnhalle alt
Donnerstag	16:00 - 19:30 Uhr Talschule Turnhalle alt
Freitag	16:00 - 19:00 Uhr Talschule Turnhalle alt
Samstag	09:00 - 13:00 Uhr Talschule Turnhalle alt

Infos:

www.tvweingarten-kunstturnen.de

Die Abteilung Kunstturnen besteht derzeit aus ca. 70 aktiven Turnerinnen, welche alle im Alter zwischen vier und fünf Jahren mit dem Training beginnen.

Die kleinsten Turnflöhe trainieren zweimal wöchentlich und erlernen spielerisch die Grundlagen des Kraft- und Beweglichkeitstrainings. Ebenfalls steht Balletttraining auf dem Stundenplan, da die Körperhaltung und Körperspannung für unsere Sportart entscheidend ist.

Die älteren Ligaturnerinnen trainieren zwischen vier und fünf Mal pro Woche. Seit einigen Jahren dürfen wir uns STB-Turnschule nennen. Dieses Qualitätsmerkmal steht für qualifizierten Ausbildungs- und Wettkampfsport im Verein.





TURNGAU OBERSCHWABEN

Die Wettkampfsaison beginnt bei uns immer im März mit dem Gaufinale im Pflichtstufenbereich, bei welchem die Turnerinnen um die Qualifikation für das spätere Bezirks- und Landesfinale turnen. Auch im vergangenen Jahr waren wir hier wieder sehr erfolgreich und konnten einige Podestplätze nach Weingarten holen und uns Startplätze sowohl im Einzelwettkampf als auch bei den Mannschaftswettbewerben bis in den Landesendkampf sichern.

Erstmals seit einigen Jahren schickten wir neben unserer Verbandsligamannschaft wieder eine zusätzliche Kreisligamannschaft ins Rennen, welche aus jungen Kürturnerinnen bestand. Die Mädchen konnten tolle Übungen zeigen und freuen sich auch in diesem Jahr wieder an den Start gehen zu dürfen.





Neben dem Wettkampfbetrieb das ganze Jahr über, stehen bei uns auch immer tolle Showauftritte auf dem Programm.

In diesem Jahr fahren wir wieder zum Start der Sommerferien in unser beliebtes Trainingslager nach Tenero an den schönen Lago Maggiore. Hier stehen neben dem täglichen Training in der Turnhalle auch andere tolle Sportaktivitäten auf dem Plan. Sicherlich wird die Übernachtung in einem 20 – Personen-Zelt wieder eine ganz besondere Erfahrung für die Turnerinnen, sicherlich aber auch für uns Trainerinnen



Trampolin

Abteilungsleitung:

Jochen Schildmann

wettkampf@tvweingarten-trampolin.de

Übungsleitung:

Tanja Vidakovic

trainer@tvweingarten-trampolin.de, 0177 / 7451134

Cornelia Eyrich

trainer@tvweingarten-trampolin.de, 0171 / 7038492

Training:

Montag

15:45 - 17:45 & 17:45 - 19:45 Uhr Oberstadtturnhalle neu

Dienstag

17:15 - 19:15 Uhr Gymnasium Turnhalle

Mittwoch

15:45 - 17:45 & 17:45 - 19:45 Uhr Oberstadtturnhalle neu

Donnerstag

17:30 - 20:00 Uhr Gymnasium Turnhalle

Freitag

14:30 - 17:00 & 17:00 - 19:30 Uhr Gymnasium Turnhalle

Infos:

www.tvweingarten-trampolin.de

Das Jahr 2023 war für die Trampolinturner wieder sehr erfolgreich.

Allen voran konnte unser Landesliga-Team 1 mit Kilian Eberwein, Lara Eberwein, Antonia Eyrich, Theresa Knisel, Leon Lang, Marie Mayer und Lana Schreiner die Landesliga des Schwäbischen Turnerbundes gewinnen und verlustfrei in die Oberliga aufsteigen. Die Mannschaft konnte alle sieben Begegnungen für sich entscheiden und somit starten sie im Jahr 2024 in der Württembergischen Oberliga. Die zweite Mannschaft



Landesligateam



Schülerligateam

des TV Weingartens belegte einen erfolgreichen 3. Platz. Hier turnten Caroline und Johanna Eyrich, Malte Groß, Ben Depping, Ayleen Lang, Madina Mayer, Stefanie Arnegger und Henri Wellhäuser.

Bei der Württembergischen Schülerliga gingen wir in diesem Jahr nur mit 2 Teams an den Start, um den hohen Meldekosten entgegenzuwirken. Trotzdem zogen wir mit beiden Mannschaften ins Landesfinale des Schwäbischen Turnerbundes ein. Knapp musste sich unser Team 1 mit Ben Depping, Lara Eberwein, Caroline und Johanna Eyrich, Malte Groß und Lana Schreiner geschlagen geben und wurde 2. Team 2 belegten den 5. Platz mit Ayleen

Lang, Madita Herter, Madina Mayer, Marie Schildmann, Tabea Schlei, Marianna Trofimova und Henri Wellhäuser.

Auch unsere Bundesliga-Mannschaft ging im vergangenen Jahr wieder an den Start, nachdem sich die gegnerischen Teams mit Ukrainischen Sportlern verstärkt haben, konnten wir uns nicht fürs Finale der besten vier Mannschaften qualifizieren und



Schüler- und Jugend-Cup

belegten den 5. Rang. In der Bundesliga verstärken sich gerade alle Teams mit ausländischen Turnern. Finanziell ist das für die Weingärten nicht möglich, da unser Top-Team immer noch keinen Sponsor hat. Wie jedes Jahr im Januar richteten wir unser Internationales Schüler- und Jugend Cup im in Weingarten aus. Wir hatten bei unserem eigenen Wettkampf 171 Teilnehmer aus 19 Vereinen aus ganz Deutschland und der Schweiz am Start. Für den TV Weingarten konnten wir folgende Medaillen gewinnen 4x Gold, 4x Silber und 5x Bronze.

Über das ganze Jahr waren wir auf zahlreichen Wettkämpfen in Deutschland vertreten, u.a. beim Internationalem Barmstedt- Cup in der Nähe von Hamburg. Auch hier sicherten wir uns Edelmetall (2x Gold 1x Silber 3x Bronze) sowie die Qualifikationen für die Deutschen Meisterschaften.



P-Pokal

Bei den Württembergischen Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften in Giengen an der Brenz erturnten wir uns einige Titel (2x Gold, 5x Silber und 2x Bronze). Bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Einzel und Synchronturnen waren wir ebenso erfolgreich: 3x Gold, 1x Silber und 6x Bronze.

Auf dem Landesfinale der P-Stufen in Bad Wurzach räumten wir erneut ab. Für unsere Athleten gab es 5x Gold, 5x Silber und 3x Bronze.



Deutsche Meisterschaften Doppelmini

Ein Highlight war die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften im Doppelminitrampolinturnen. Hier konnten sich qualifizieren: Lara Eberwein, Antonia, Caroline

und Johanna Eyrich, sowie Malte Groß, Mara Herter und Marie Mayer. Malte konnte bei seinen ersten Deutschen Meisterschaften ins Finale einziehen und wurde 8. Beim Deutschland-Cup auf dem Doppelmini gewannen wir wieder Edelmetall. Den Titel holte sich Ben Depping bei den Jugendturnern, gefolgt von Henri Wellhäuser auf Platz 2. In der weiblichen Konkurrenz wurde Ayleen Lang 3. Ihr Bruder Leon Lang belegte bei den Herren den 2. Platz.

Bei den Deutschen Meisterschaften auf dem Trampolin konnten wir uns mit einem Synchronpaar und einem Einzelstarter bei den Herren nominieren. Auch bei den Deutschen Meisterschaften durften die Ukrainischen Nationalturner an den Start gehen. Somit gewann erstmals ein Ukrainer die Deutsche Meisterschaften. Weingarten



Württembergische Meisterschaften Doppelmini

belegte im Synchron den 10. Platz und im Einzel bei den Herren den 9. Platz.

Bei den Landesmeisterschaften im Doppelminitrampolinturnen holten die Weingärtner Trampoliner in allen drei Altersklassen die Mannschaftstitel. So gab es für Weingartens Mannschaften 3x Gold, 1x Silber und 1x Bronze.

Ebenso zeigten die Weingärtner in den Einzelbegnungen ihr Können. Den Titel sicherten sich gleich drei Weingärtner der Schülerinnen D und C: Marie Schildmann sowie Caroline Eyrich. In der B Jugend gewann Lara Eberwein. Weiterhin holten die Weingärtner 6x Silber und 8x Bronze.

Für das Team Schwaben konnten sich in 2023 Caroline und Johanna Eyrich sowie Madina Mayer und Mara Herter empfehlen. Sie starteten bei den Deutschen Meisterschaften der Landesturnverbände und belegten jeweils mit ihren Teams den 4. Rang.

Beim nationalen Felsingpokal im Doppelminitrampolin nahmen wir teil, um die Qualifikationen für die Deutschen Doppelminimeisterschaften zu erturnen. Insgesamt konnten sich 10 Weingärtner für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren. Folgende Athleten nehmen somit im Februar 2024 bei den Deutschen Meisterschaften in Weingarten teil: Madita Herter, Johanna Eyrich, Malte Gross, Lana Schreiner, Ben Depping, Lara Eberwein, Mara Herter, Marie Mayer sowie Leon Lang und Benjamin Eyrich.

Mit dem Oberschwabenpokal im Einzel konnten wir das Wettkampfsjahr 2023 erfolgreich abschließen. Die Weingärtner sicherten sich 9x Gold, 8x Silber und 7x Bronze.

Ebenso haben wir Kampfrichter ausgebildet, um die Voraussetzung für die Teilnahme an Wettkämpfen zu erfüllen. Es absolvierten Lara Eberwein, Isabel Ermandraut

Caroline und Johanna Eyrich, Dalma Balogh sowie Noah Härter und Mika Hegele die Kampfrichter D-Lizenz. Kilian Eberwein, Antonia und Benjamin Eyrich, Melanie Grommes, Fee Lechelt und Mika Hegele erwarben die C-Lizenz, welche zum Werten auf Landesmeisterschaften berechtigt.

Im April durften wir am Landesstützpunkt Rheinland-Pfalz in Bad Kreuznach einen Teil unserer zukünftigen Trainer zum Basisschein Trampolinturnen ausbilden. Bei der hochkarätigen Veranstaltung überzeugten die Weingärtner ebenfalls mit Bravour: Kilian und Lara Eberwein, Antonia und Benjamin Eyrich, Noah Härter, Mara Herter, sowie Marie Mayer.



Basisschein Trampolinturnen



Hochzeit Nadia Baur

Im Herbst bestanden Dalma Balogh, Melanie Grommes, Mika Hegele, Ayleen Lang und Marianna Trofimova in Bad Wurzach den Basisschein Trampolinturnen.

Im Frühjahr heiratete unsere ehemalige Athletin und jetzige Trainerin Nadia Syed und heißt nun Nadia Baur. Wir gratulieren ganz herzlich zur Trauung.

Durch die vielen Wettkämpfe im Jahr 2023 fanden wir kaum Zeit, uns bei Showturnen zu präsentieren. Daher konnten wir nur auf einer Show zusagen und zeigten unser Können auf der Jubiläumsshow der TG Bad Waldsee in Reute. Auch beim Nikolausturnen konnten unsere Kids eine Show aufführen und dem Nikolaus zeigen, was sie gelernt haben.



Schauturnen Reute

Wir bedanken uns herzlich bei allen Athleten, Trainern, Kampfrichtern und Funktionären und vor allem dem Turnverein Weingarten für die großartige Unterstützung im Jahr 2023.

Zudem haben wir im Jahr 2023 ein neues Doppelintrampolin sowie einen neuen Schraubensaltogürtel angeschafft. Hier haben unsere Trampolin-Eltern kräftig gespendet und uns geholfen, dies alleinig zu finanzieren.

Wir freuen uns auf die Deutschen Meisterschaften im Doppelintrampolinturnen, die Ende Februar 2024 in der Weingärtner Großsporthalle ausgetragen werden. Dieses Jahr werden wir auch das 50-jährige Jubiläum unserer Abteilung feiern.

PRÄSENTIERT VON:

Sparda-Bank

BADEN-WÜRTTEMBERG

STB 非
SCHWÄBISCHER
TURNVERBUND

BTB
BADEN-WÜRTTEMBERG

TURNGALA

COLOURS
OF LIGHT

28.12.2024
– 10.01.2025

TURNGALA.DE

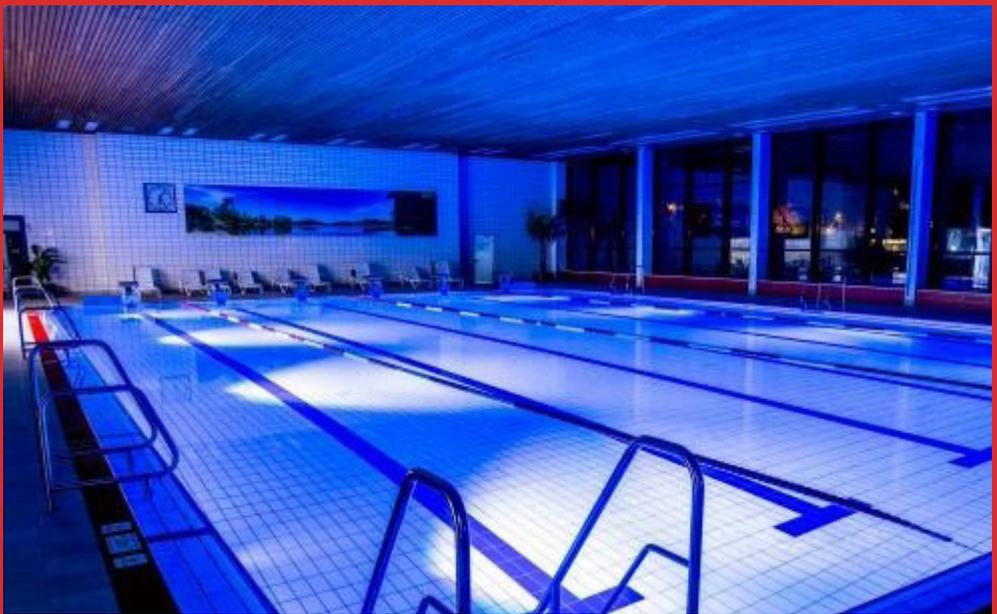
RADIO 7



LOTTO
Baden-Württemberg

— EnBW

AOK



weingarten





INTERSPORT®

www.intersport.de



**DER MOMENT
GEHÖRT DIR.**



**Alles für Deinen Sport.
Alles für Dich.**

Bei uns stehst Du im Mittelpunkt. Schließlich geht es um Dein Erlebnis und Deinen Spaß am Sport. Wir bieten Dir die Auswahl, die Du brauchst. Den Service, der zu Dir passt. Und das Fachwissen von Menschen, die sich für Sport genauso begeistern wie Du.

SPORT GRIMM

**Josef Grimm GmbH
Karlstraße 6
88250 Weingarten**

**INTERSPORT
GRUPPE**

Aus Liebe zum Sport