

Turnverein Weingarten



46 / 2022 TV-Mitteilungen



Inhalt

Angebote für Kinder und Jugendliche	8
Angebote für Erwachsene	11
Vorwort der 1. Vorsitzenden.....	4
Vorstandschft	7
Geschäftsstelle.....	15
Trainingsorte.....	16
Turnerheim Spinnenhirn	17
Jahresrückblick 2021.....	18
Die Abteilungen des TV Weingarten berichten:	
Ambulante Herzgruppe Weingarten.....	61
Badminton.....	42
Basketball	43
Bodystyling	53
Body Tuning	57
Body-Workout Frauen/Männer	40
Eltern-Kind-Turnen	30
Fit in den Tag.....	56
Fitness für SIE und ER 55+.....	51
Fitness für Frauen.....	52
50 Plus Gymnastik Frauen	55
„Jedermann“ Freizeitsport	60
JuSS Jugendsportschule.....	34
Karate	44
Kickboxen.....	45
Mädchenturnen	32
Kindersportschule Weingarten	33
Kunstturnen / Wettkampfturnen	35
Leichtathletik.....	41
Pilates	49
Schwertkampfgruppe/Klingenspiel.....	45
Senioren Faustball.....	46
Senioren / Fitness.....	57
Sie- und Er-Turnen.....	53
Sportabzeichen	62
Step-Aerobic	48
Tanzabteilung	37
Trampolin.....	36
Volleyball.....	46
Walking / Nordic-Walking.....	47
Wassergymnastik	59
Yoga.....	54
Zumba Strong.....	40

Bericht der Vorsitzenden



Zu Beginn der Corona-Pandemie im März 2020 konnten wir uns alle kaum vorstellen, wie sehr und wie lange uns dieses Virus in Atem halten würde. Noch im darauffolgenden Sommer, als die Inzidenzen gleich Null waren, hielten viele die Pandemie schon für überwunden. Dieser Trugschluss hielt sogar noch an, nachdem so schnell wie noch nie zuvor, ein Impfstoff gefunden und zugelassen wurde. Lediglich knapp 2/3 der deutschen Bevölkerung ließ sich bis zum Herbst 2021 impfen und die Inzidenzen schnellten so hoch wie nie zuvor; die Intensivbetten vieler Krankenhäuser wurden knapp, das Pflegepersonal arbeitete an der Grenze seiner Belastbarkeit.

Inzwischen haben wir Geimpfte und Ungeimpfte – eine zweigeteilte Gesellschaft, deren Toleranz gegenüber der jeweils anderen Gruppe immer mehr nachlässt, in der sich Teile der Gesellschaft sogar radikalisiert haben.

Auch in unserem Verein hat es in dieser Hinsicht, vor allem zum Jahresende 2021 hin, große Probleme gegeben, da ungeimpfte Übungsleiter und Mitglieder an den Übungsabenden nicht mehr teilnehmen durften. Fast täglich gab es neue Regelungen, so dass ein Teil der Gruppen ihr Angebot schon deutlich vor Weihnachten eingestellt haben.

Ich möchte euch an dieser Stelle alle aufrufen: Halten wir zusammen, seien wir freundlich und tolerant zueinander, unterstützen wir uns gegenseitig, wo immer es geht. Haltet eure Übungsstunden mit gegebener Vorsicht und Rücksichtnahme ab, treibt weiterhin in euren wunderbaren Gruppen Sport und haltet euch gegenseitig und dem Verein die Treue.

Aber Corona war nicht das einzige Problem, das uns im Turnverein Sorgen machte: Schon zum Jahresbeginn war abzusehen, dass unsere langjährige Stütze in der Geschäftsstelle, Sieglinde Schmidberger, aufgrund gesundheitlicher Probleme dieses Amt abgeben wollte. Ihr sei an dieser Stelle nochmals herzlichen Dank für Ihre Arbeit, die sie mit großem Herz für den Verein erledigte, ausgesprochen.

Auf der Suche nach Ersatz wurden wir mit Dominic Ernesti, Mitglied der Leichtathletikabteilung des TVW und Datenschutzbeauftragter im GPZ in Friedrichshafen, fündig. Der Bachelor für Wirtschaftsinformatik und E-Business bot an, am Dienstagnachmittag die Geschäftsstelle zu besetzen und die betriebswirtschaftlichen Vorgänge des TVW auf den neuesten Stand zu bringen.

Durch den Unfall von Petra Dude im Herbst 2021 war er nach kurzer Zeit fast auf sich allein gestellt. Rolf und ich, Gabi und ihr Sohn Andreas Haller u.a. halfen natürlich wo es nur ging – aber es kamen zum Jahresende doch sehr viele Aufgaben zusammen: Umschreibung der Vorstandschaft im Vereinsregister und auf den Banken, Übungsleitervergütung, Vorbereitung der WLSB-Erhebung, Beantragung der Übungsleiterpauschale beim WLSB, Vorbereitung der TV-Nachrichten, der Jahresabschluss um nur wenige zu nennen.

Petra Dude wünschen wir an dieser Stelle schnelle und vollständige Genesung und hoffen, dass sie bald wieder ihren Platz auf der Geschäftsstelle einnehmen kann.

Im Sommer 2021 übergab Rolf Wilhelm, der die Geschicke des Turnvereins 20 Jahre als erster Vorsitzende leitete, den Staffelstab an seine bisher zweite Vorsitzende Waltraud Rosenfelder weiter.

Glücklicherweise konnte die Mitgliederversammlung am 29. Juli, nachdem doch schon viele unserer Mitglieder und Vorstandsmitglieder geimpft waren, tatsächlich in gewohntem Rahmen im Best Western stattfinden. OB Markus Ewald ließ es sich dabei nicht nehmen, Rolf für seine langjährigen und großartigen Verdienste für den Sport in Weingarten und im Besonderen für den Sport im TV Weingarten zu ehren. Gott sei Dank steht er uns als Kassier nach wie vor mit Rat und Tat zur Seite. Auch dir, lieber Rolf, sei an dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön, verbunden mit den besten Wünschen für deine Gesundheit ausgesprochen.



Was bringt das Jahr 2022/2023?

Zunächst war die Sanierung des Lindenhofstadions für das Jahr 2022 vorgesehen, sie wurde aber auf Grund verschiedener ungünstiger Terminüberschneidungen auf 2023 verschoben, u. a., weil 2022 das Rechenwiesenstadion des TSB Ravensburg ebenfalls saniert wird.

Schon 2022 soll allerdings die Flutlichtanlage erneuert werden, so dass Fußball unter besseren Bedingungen wie bisher stattfinden kann.

Wir freuen uns sehr auf das neue Rasenspielfeld, die bessere Vernetzung aber vor allem auf die neue Tartanbahn, auch wenn wir dann mit Sicherheit fast das ganze Jahr auf anderen Anlagen trainieren müssen. Hoffen wir auf einen schönen Einweihungswettkampf im Herbst 2023!

Ob und wann es eine neue Sporthalle oder vielleicht auch „nur“ eine Frischlufthalle, wie sie derzeit in Ravensburg geplant wird, als Ersatz bzw. Ergänzung der bisherigen Hallenlandschaft gibt, steht noch in den Sternen. Wir werden unser Bestes geben.

In diesem Sinne wünsche ich euch, liebe Mitglieder des Turnvereins Weingarten, alles Gute in 2022 und hoffe sehr, dass wir uns in fröhlichen Sportstunden wiedersehen werden.

Bleibt gesund!

Eure
Waltraud Rosenfelder
1.Vorsitzende



Vorstandschafft (neu ab 29. Juli 2021)

1. Vorsitzender

Waltraud Rosenfelder

Leichtathletik

Tel. 07 51 / 7 64 53 27

RosenfelderWaltraud0@gmail.com

Stellv. Vorsitzende

Jochen Kucera

Kindersportschule

Tel. 07 51 / 5 24 00

Schriftführer

Jochen Schildmann

Trampolin

Tel. 07 51 / 28 50 81 96

Kassenwart

Rolf Wilhelm

Jugendsportschule

Tel. 07 51 / 5 31 67

Vereinsjugendleiter

Janine Krestel

Kunstturnen

Tel. 0 75 02/ 92 11 92

Turnwartin für Wettkampfsport

Brigitte Schiller

Tanzsport

Tel. 07 51 / 2 67 20

Frauenvertreterin

Brigitte Horn

Frauensport

Tel. 07 51 / 4 67 61

Beisitzer*innen

Irmgard Fehr

Walking

Tel. 0751 / 7 64 53 27

Gisela Koch-Zülke

Walking

Tel. 07 51 / 4 90 26

Wolfgang Roth

Badminton

Tel. 07 51 / 5 60 62

Robert Mütze

Basketball

Tel. 07 51 / 18 08 57 13

Erdal Salcan

Kickboxen

Tel. 0160 / 97 55 70 56

Peter Selg

Seniorenport Faustball

Tel. 07 51 / 4 79 92

Gabi Haller

Mitgliederverwaltung

mitgliederverwaltung@tv-weingarten.de

Tel. 07 51 / 4 98 42

Ehrenvorsitzender

Rolf Wilhelm

Ehrenmitglieder

Alois Göppel

Christa Müller

Waltraud Rosenfelder

Brigitte Schiller

Claere Schoepe

Albrecht Zimmermann

Angebote für Kinder und Jugendliche

Ballspiele und Spiel

Badminton

Seite 42

Abteilungsleitung: Wolfgang Roth Tel. 07 51 / 5 80 62, wolf.roth@t-online.de
Trainingszeiten: Mo. 17.45 – 18.45 Uhr Kinder und Jugendliche
Ort: BZ St. Konrad Turnhalle, RV, Wolfgang Roth, Tel. 07 51 / 5 80 62
Di. 18.00 – 19.30 Uhr Kinder und Jugendliche
Talschule Turnhalle neu, Dieter Weisser Tel. 07 51 / 5 93 15

Basketball

Seite 43

Abteilungsleitung: Robert Mütze, basketball-wgt@web.de
Spieltermine, Trainingszeiten usw. auf www.lions-basketball-weingarten.de

Turnen und Sportarten

ELTERN-KIND-TURNEN

Eltern-Kind-Turnen

Seite 30

Übungsleiterin: Monika Pfisterer 07 51/5 06 92 99,
Handy 01 62/4 79 73 19, moni.p@web.de
Trainingszeiten/Ort: Mi. 15.30 – 17.00 Uhr · Talschule Turnhalle neu

Turnzwerge

Seite 31

Übungsleiterin: Denise Haberbosch und Marina Weigel
E-Mail: turnzwerge-tvwgt@outlook.de

Trainingszeiten: Dienstag von 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Promenadenschule, Weingarten

Mädchenturnen

Seite 32

Übungsleiterinnen: Milena Markgraf Tel. 07 51/4 47 32
milena.markgraf@googlemail.com
Trainingszeiten: Gruppe 1: 5 bis 8 Jahre, Dienstag von 17.30 Uhr – 18.30 Uhr
Gruppe 2: 9 bis 13 Jahre, Dienstag von 18.30 Uhr – 19.30 Uhr
Ort: Gymnasium, Großsporthalle, Halle 1, Weingarten

Kindersportschule Weingarten

Seite 33

Leitung/Auskunft: Jochen Kucera, Tel. 07 51 / 5 24 00
E-Mail: info@kindersportschule-weingarten.de
Trainingsgruppen und -zeiten bei der Leitung erfragen!

Jugendsportschule JuSS

Seite 34

Leitung/Auskunft: Rolf Wilhelm, Tel. 07 51 / 5 31 67, www.juss.de
E-Mail: wilhelm-rudolf@web.de

Trainingsgruppen und -zeiten bei der Leitung erfragen!

Kunstturnen · Wettkampfturnen

Seite 35

Abteilungsleitung: Janine Krestel
Tel: 0 75 02 / 92 11 92 oder Mobil: 01 51 / 62 91 85 41
Janine@tvweingarten-kunstturnen.de
www.tvweingarten-kunstturnen.de

Trainingszeiten:

Montag:	16:00 – 19:30 Uhr	Donnerstag:	16:00 – 19:30 Uhr
Dienstag:	18:00 – 20:00 Uhr	Freitag:	16:00 – 19:00 Uhr
Mittwoch:	16:00 – 18:30 Uhr	Samstag:	09:00 – 13:00 Uhr

Trainingsort:

Talschulturnhalle · Abt-Hyller-Str. 38 · Weingarten (gegenüber Hotel Best Western)

Probetraining jederzeit möglich!

Trampolinturnen

Seite 36

Leitung/Auskunft: Jochen Schildmann, jschildmann@googlemail.com
Tanja Vidakovic Tel. 07 51 / 5 57 47 05
sheggy-eberwein@web.de
Thomas Hoepfner Tel. 07 51 / 6 11 77, thoepfner@gmx.de
www.tvweingarten-trampolin.de

Trainingsgruppen und -zeiten bei der Leitung erfragen! Probetraining jederzeit möglich!

Leichtathletik

Seite 41

Leitung/Auskunft: Waltraud Rosenfelder Tel. 07 51 / 7 64 53 27
E-Mail: RosenfelderWaltraud0@gmail.com,

Trainingsgruppen und -zeiten bei der Leitung erfragen!

Karate

Seite 44

Leitung/Auskunft: Roman Baur, Tel. 07 51 / 4 59 36
m.baur@ba-ravensburg.de
Andi Ruess Tel. 07 51 / 6 52 96 58
E-Mail: karateverein@web.de

TANZABTEILUNG

Seite 37

Leitung: Brigitte Schiller Tel. 07 51 / 2 67 20, E-Mail: brig.schiller@gmx.de

Tanzmäuse 4 ½ – 7 Jahre

Seite 37

Übungsleiterin: Ute Sterk, Tel. 07 51 / 5 99 57 ab 18.00 Uhr · ute.sterk@online.de

Trainingszeiten/Ort: Mi. 15.45 – 16.45 Uhr, Talschule Turnhalle Gymnastikraum

Mini-Dancers 7 - 11 Jahre

Seite 38

Übungsleiterin: Anna Seidel, Tel. 01 57/50 25 61 42, anna.seidel94@gmx.de

Trainingszeiten/Ort: Mi. 16.45- 17.45 Uhr, Talschule Turnhalle Gymnastikraum

Jugendtanzgruppe Delizia 11 – 15 Jahre

Seite 38

Trainingszeiten/Ort: Di. 18.00 – 19.00 Uhr, Talschulturnhalle alt Gymnastikraum

Info bei: Brigitte Schiller Tel. 07 51 / 2 67 20, E-Mail: brig.schiller@gmx

Für diese Gruppe suchen wir eine Übungsleiterin Tanz!

Es findet z.Z. leider kein Training statt!

Hypnotics ab 16 Jahre

Seite 39

Übungsleiterinnen: Natalja Bugrov, Tel. 01 52 / 25 68 40 79, natalja.bugrov@yahoo.de

Trainingszeiten/Ort: Di. 19.00 – 21.00 Uhr, Talschulturnhalle alt Gymnastikraum

Do. 19.00 – 21.00 Uhr, Talschule Turnhalle Gymnastikraum

Strong by Zumba

Seite 40

Übungsleiterin: Natalja Bugrov, Tel. 01 52/25 68 40 79, natalja_bugrov@yahoo.de

Trainingszeiten/Ort: Mi. 18.30 – 19.30 Uhr, Talschulturnhalle alt Halle F

Angebot für alle · Jugend- und Turnerheim Spinnenhirn Seite 17

Sie finden uns im Internet unter:

www.turnverein-weingarten.de · info@turnverein-weingarten.de

Impressum

Herausgeber: Turnverein Weingarten 1861 e.V.

46. Auflage / Juni 2021

Druck: Bayer Druck & Verlag, Weingarten

Auflage: 800

Telefon 0751 - 766972 0

Layout: Anja Habisreutinger

www.bayer-medien.de

Anzeigen: Geschäftsstelle TV-Weingarten

Kontakt zur Redaktion:

Sieglinde Schmidberger/ Petra Dude

anja.habis@web.de

Für die redaktionellen Beiträge sind die Unterzeichner bzw. die Abteilungsleiter verantwortlich.

Sie finden uns im Internet unter:

www.turnverein-weingarten.de · info@turnverein-weingarten.de

Angebote für Erwachsene

Ballspiele und Spiel

Badminton

Seite 42

Abteilungsleitung: Wolfgang Roth Tel. 07 51 / 5 80 62, wolf.roth@t-online.de

Trainingszeiten: Mo. 18.45 – 21.00 Uhr Erwachsene Hobbyspieler

Ort: BZ St. Konrad Turnhalle, RV, Wolfgang Roth, Tel. 07 51 / 5 80 62

Dienstag 19.30 – 21.30 Uhr Erwachsene Hobbyspieler

Talschule Turnhalle neu, Dieter Weisser Tel. 07 51 / 5 93 15

Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr Erwachsene Hobbyspieler

Talschule Turnhalle neu, Karl Weber Tel. 07 51/4 81 13

Basketball

Seite 43

Abteilungsleitung: Robert Mütze

E-Mail: basketball-wgt@web.de

Spieltermine, Trainingszeiten usw. auf www.lions-basketball-weingarten.de

Mixed-Volleyball

Seite 46

Gemischte Freizeitmannschaft

Abteilungsleitung: Ralf Trotzki, Tel. 07 51 / 4 61 00, ralf.trotzki@web.de

Trainingszeiten/Ort: Freitag 19.30 – 21.30 Uhr, Turnhalle Oberstadt neu

Faustball Senioren Mittwoch

Seite 46

Übungsleiter: Max Rauberger Tel. 07 51 / 4 83 54

Dieter Detsch Tel. 07 51 / 5 80 90

Trainingszeiten/Ort: Mi. 18.00 – 20.00 Uhr, Schule am Martinsberg Turnhalle alt

Turnen und Sportarten

TANZABTEILUNG

Pilates/Tanz, Rollstuhltanz, Tanzgr. Hypnotics Seite 37

Leitung: Brigitte Schiller Tel. 07 51 / 2 67 20, E-Mail: brig.schiller@gmx

Übungsleiterinnen, Trainingszeiten, Orte bitte dem Bericht ab Seite 37 entnehmen!

Leichtathletik

Seite 41

Leitung/Auskunft: Waltraud Rosenfelder Tel. 07 51 / 7 64 53 27

E-Mail: RosenfelderWaltraud0@gmail.com,

Trainingsgruppen und -zeiten bei der Leitung erfragen!

Trampolinturnen

Seite 36

Leitung/Auskunft: Jochen Schildmann, jschildmann@googlemail.com
Tanja Vidakovic Tel. 07 51 / 5 57 47 05, sheggy-eberwein@web.de
Thomas Hoepfner Tel. 07 51 / 6 11 77, thoepfner@gmx.de
www.tvweingarten-trampolin.de

Trainingsgruppen und -zeiten bei der Leitung erfragen! Probetraining jederzeit möglich!

Schwertkampfgruppe Klingenspiel

Seite 45

Übungsleiter: Dieter Knitz Tel. 07 51 / 55 19 08, sdbatz@t-online.de
Trainingszeiten/Ort: Mo. 20.00 Uhr – 21.30 Uhr, Gym./Reals. Turnhalle, Halle 4

lai -Do Schertkampfkunst

Seite 45

Trainingszeiten/Ort: Mo. 18.45 Uhr – 20.00 Uhr, Gym./Reals. Turnhalle, Halle 4

Kickboxen für Körper und Geist

Seite 45

Leitung/Auskunft: Erdal Salcan, erdal.salcan@hotmail.de
Trainingszeiten/Ort: Mi. von 17.30 – 19.30 Uhr, Gymnasium Turnhalle, Halle 4
Sa. von 15.00 – 17.30 Uhr, Turnhalle der Talschule, Weingarten

Karate

Seite 44

Leitung/Auskunft: Roman Baur, Tel. 07 51 / 4 59 36, m.baur@ba-ravensburg.de
Andi Ruess Tel. 07 51 / 6 52 96 58, E-Mail: karateverein@web.de

Fitness für Frauen und Männer

Aerobic/Step-Aerobic

Seite 48

Übungsleiterin: Nicole Kreczmer 0 75 02 / 94 49 39 · nicole@kreczmer.de
Trainingszeiten/Ort: Mo. 18.00 – 19.30 Uhr · Schule am Martinsberg Turnhalle neu

BodyWorkout Frauen und Männer

Seite 40

Übungsleiter: Tanja Vidakovic, Tel. 01 77 / 7 45 11 34, sheggy-eberwein@web.de
Trainingszeiten/Ort: Di. 19.30 - 20.30 Uhr · Gymnasiumturnhalle (mittlerer Hallenteil)

Walking/Nordic-Walking

Seite 47

Abteilungsleitung: Brigitte Horn, Tel. 07 51 / 4 67 61, hornbrigitte@gmx.de
Trainingszeiten und Treffpunkt bitte dem Bericht Seite 44 entnehmen!

Nordic-Walking

Seite 46

Übungsleiterin: Sigrid Mangold Tel. 07 51 / 4 65 93, s.mangold@zoho.de
Trainingszeiten/Ort: Di. 18.30 – 19.30 Uhr

Pilates am Morgen

Seite 50

Übungsleiterin: Brigitte Schiller, Tel. 07 51 / 2 67 20, brig.schiller@gmx.de
Trainingszeiten/Ort: Do. 8.30 – 9.30 Uhr, Promenadenschule

Pilates Tanz

Seite 49

Übungsleiterin: Brigitte Schiller, Tel. 07 51 / 2 67 20, brig.schiller@gmx.de
Trainingszeiten/Ort: Mo. 20.00 – 21.15 Uhr, Promenadenschule

Strong by Zumba

Seite 40

Übungsleiterin: Natalja Bugrov, Tel. 01 52/25 68 40 79, natalja_bugrov@yahoo.de
Trainingszeiten/Ort: Do. 18.00 – 19.00 Uhr, Talschulturnhalle alt Halle F

Yoga

Seite 54

Übungsleiterin: Ulrike Plewa, Tel. 07 51 / 4 88 98, Ulrike-Plewa@t-online.de
Trainingszeiten/Ort: Mi. 20.00 – 21.15 Uhr Schule am Martinsberg Turnhalle neu
Do. 9.35 – 10.35 Uhr Schule, Promenadenschule
Fr. 16.00 – 17.15 Uhr Schule, Schule am Martinsberg neu

Fit in den Tag

Seite 56

Übungsleiterin: Brigitte Horn Tel. 07 51 / 4 67 61, hornbrigitte@gmx.de
Trainingszeiten/Ort: Di. 10.30 – 11.30 Uhr, Promenadenschule Turnhalle

Fit und Vital

Seite 56

Übungsleiterin: Brigitte Horn Tel. 07 51 / 4 67 61, hornbrigitte@gmx.de
Trainingszeiten/Ort: Di. 17.00 – 18.00 Uhr, Talschule Turnhalle alt Gymnastikraum

Bodystyling

Seite 53

Übungsleiterin: Gaby Simmendinger Tel. 07 51 / 4 43 37, r.g.simmendinger@t-online.de
Trainingszeiten/Ort: Mo. 18.00 – 19.30 Uhr, Talschule Turnhalle alt Gymnastikraum

Fitness für SIE und ER 55 plus

Seite 51

Übungsleiterin: Brigitte Schiller Tel. 07 51 / 2 67 20, brig.schiller@gmx.de
Trainingszeiten/Ort: Mo. 19.00 – 20.00 Uhr · Promenadeschule Turnhalle

Sie- und Er- Turnen

Seite 53

Übungsleiterin: Gisela Koch-Zülke Tel. 07 51 / 4 90 26, gise.kochzuelke@gmail.com
Trainingszeiten/Ort: Do. 20.00 Uhr – 21.15 Uhr · Talschule Turnhalle neu

Sport für Jeder-Mann

Seite 60

Abteilungsleiter: Dieter Nobis Tel. 0 75 24/9 20 15 68, Handy 01 75/4 93 82 75
Übungsleiter: Gerhard Kahlke Handy 01 76/56 91 81 29
Trainingszeiten/Ort: Fr. ab 20.00 Uhr · Talschule Turnhalle neu

Ambulante Herzgruppe

Seite 61

Übungsleiterin: C. Brammertz Tel. 07 51 / 5 10 16, carola.brammertz@gmx.de
K. Straub 07 51 / 4 14 60, S. Fischer 07 51 / 557 34 04
Annette Schreiber 01 60/4 55 97 99
Trainingszeiten/Ort: Mi. 19.30 – 21.00 Uhr, Talschule Turnhalle alt

Wassergymnastik

Seite 59

Übungsleiterin: Christine Staab, Tel. 07 51 / 4 43 91, mc.staab@gmx.de
Trainingszeiten/Ort: Trainingstermin muss bei mir telefonisch angefragt werden, Hallenbad Sportzentrum der Pädagog. Hochschule Wgt

Sportabzeichen

Abnahme/Kontakt: Gabi Haller Tel. 07 51/4 98 42

Seite 62

FITNESS FRAUEN

Fitnessstraining Frauen 55+ Dienstag

Seite 52

Übungsleiterin: Brigitte Schiller Tel. 07 51 / 2 67 20, brig.schiller@gmx.de

Trainingszeiten/Ort: Di. 18.45 - 20.00 Uhr, Schule am Martinsberg Turnhalle alt

50-plus Gymnastik

Seite 55

Übungsleiterin: Ulrike Plewa, Tel. 07 51 / 4 88 98, ulrike-plewa@t-online.de

Trainingszeiten/Ort: Mo. 20.00 – 21.00 Uhr, Schule am Martinsberg Turnhalle alt

Body Tuning

Seite 57

Übungsleiterin: Christine Staab, Tel. 07 51 / 4 43 91, mc.staab@gmx.de

Trainingszeiten/Ort: Do. 20.00 - 21.15 Uhr, Talschule Turnhalle neu

SENIOREN

Seniorengymnastik

Seite 57

Übungsleiterin: Christine Staab, Tel. 07 51 / 4 43 91, mc.staab@gmx.de

Trainingszeiten/Ort: Fr. 16.30 – 17.30 Uhr, Oberstadt Turnhalle alt

Seniorengymnastik/Nordic Walking

Seite 58

Übungsleiterin: Elfriede Martin, Tel. 07 51/4 57 14

Trainingszeiten/Ort: Mo. 16.00 – 17.30 Uhr, Talschule Turnhalle neu

Veranstaltungstermine für das Jahr 2022

Alle aktuellen Infos und Veranstaltungstermine

finden sie im Internet unter:

www.turnverein-weingarten.de

Geschäftsstelle und Mitgliederverwaltung

Die Geschäftsstelle ist zentrale Anlaufstelle des Vereins, der momentan ca. 1400 Mitglieder zählt. Hier können alle Anliegen an kompetenter Stelle vorgebracht werden.

Die finanziellen Angelegenheiten werden von Dominic Ernesti und Petra Dude geregelt. Die Mitgliederverwaltung mit An- und Abmeldungen läuft über Frau Gabi Haller.

Als Mitglied helfen Sie uns Zeit und Kosten zu sparen, indem Sie Änderungen Ihrer persönlichen Daten, insbesondere geänderte Bankverbindungen, der Geschäftsstelle oder an die Adresse der Mitgliederverwaltung mitteilen.

Wir bitten um Unterstützung bei folgenden Vorgängen:

- Schriftliche Anmeldung im Verein durch eine Beitrittserklärung aus dem Internet oder über den Einleger in der Mitte der TV Mitteilungen;
- Erteilen einer Einzugsermächtigung auf der Beitrittserklärung;
- Anzeigen des Wechsels einer Abteilung;
- **Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Jahresende möglich und bedarf einer schriftlichen Mitteilung an die Geschäftsstelle!**

Wichtige Informationen an alle Abteilungs- und Gruppenleiter:

Bitte prüfen Sie die jährlichen Listen und bringen Sie sie aktualisiert bzw. geändert auf die Geschäftsstelle oder zur Mitgliederverwaltung.

Bitte überprüfen Sie auch bei der Annahme von Beitrittserklärungen, ob die Angaben vollständig und gut lesbar sind!

Kontakt

Geschäftsstelle

Petra Dude Dienstag 14.00 -17.00 Uhr
Mittwoch 09.00 -12.00 Uhr

Karlstr. 3

(Eingang an der Rückseite von Müller Markt)

88250 Weingarten

Tel. 07 51 / 4 17 97

Fax 07 51 / 5 45 01

E-Mail: info@turnverein-weingarten.de

Internet: www.turnverein-weingarten.de

Mitgliederverwaltung

Gabi Haller

Talstr. 23

88250 Weingarten

mitgliederverwaltung@turnverein-weingarten.de

Homepagebetreuung

Jochen Schildmann

Tel. 07 51 / 28 50 81 96

jschildmann@googlemail.com

Trainingsorte des TV Weingarten

Lindenhofstadion

Ettishoferstr. 53
88250 Weingarten

Gymnasium Turnhalle

Großsporthalle
Breckenmacher Str. 19
88250 Weingarten

Hallenbad der Pädagogischen Hochschule

Doggenriedstr.
88250 Weingarten

Talschule Turnhalle neu (Halle B)

Jakob-Reiner-Straße 32
88250 Weingarten

Talschule Turnhalle alt (Halle F)

Gymnastikraum
Abt-Hyller-Str. 38
88250 Weingarten

Promenadenschule

Turnhalle
Promenade 8
88250 Weingarten

Haus am Mühlbach

Seniorenweg 4
88250 Weingarten

Schule am Martinsberg

(Oberstadtschule) Turnhalle alt
Malerstraße 7
88250 Weingarten

Schule am Martinsberg

(Oberstadtschule) Turnhalle neu
Malerstraße 7
88250 Weingarten

Bildungszentrum St.-Konrad

Turnhalle
Am Sonnenbüchel 45
88212 Ravensburg

Jugend- und Turnerheim Spinnenhirn

Zlatko und Doris Majerle, Spinnenhirn, 88281 Schlier

Tel. 0 75 29 / 65 51 · zdmajerle@t-online.de

Öffnungszeiten: Samstag 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Sonntag 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Donnerstag und Freitag nach Absprache

NEU: Jeden Mittwoch von 14.00 – 17.30 Uhr Kaffeekränzle
Wir haben an Feiertagen während der Woche **nicht** geöffnet.

Die Wirtin Doris und der Wirt Zlatko mit den Söhnen Patrick, Dejan und Lukas bewirtschaften das Turnerheim des TV Weingarten.

Sie sind begeisterte Bergwanderer und haben das Turnerheim zu einer Berghütte umdekoriert. Die beiden Gaststuben sind gemütlich mit viel Natur- und Rottönen eingerichtet. Der Wintergarten, unsere „Gute Stube“, lädt zum Feiern von kleineren Festen bis zu 60 Personen ein. Dazu gibt es im Dach zwei Bettenlager mit jeweils 10 Schlafgelegenheiten, die gemietet werden können.

Zu den Öffnungszeiten gibt es Kaffee und leckeren selbstgebackenen Kuchen, oder natürlich feine Vesper. Auf der Karte stehen Wurstsalate, Suppen und überbackene Seelen. Meistens gibt es zusätzlich noch ein oder zwei wechselnde Gerichte, die nicht auf der Karte stehen.

Jeden 1. Freitagabend im Monat laden wir zum Mitsingen ein. Sonntags gibt es ab 11.00 Uhr Weißwurst mit Musik. Zum Mittag gibt es jeden Sonntag ein anderes warmes Essen und natürlich eine schöne Auswahl an selbstgebackenen Kuchen. Sonntags gibt es keine Vesperkarte, da wir um 18.00 Uhr schließen, jedoch hat es sich in der Zwischenzeit ergeben, daß „leergevespert“ wird. Das heißt, man kann aus der Vesperkarte bestellen, jedoch nur solange der Vorrat reicht. Die Volksmusik ist hier im Turnerheim das Wichtigste. Der Wirt, Musiker mit Leib und Seele, spielt mit seinen Söhnen oder auch mit seinen vielen Musikantenfreunden vom Oberkraimer bis zu alten und neuen Schlagern alles - bis die Hütte wackelt. Wir möchten uns bei allen unseren lieben Gästen für das Vertrauen in den letzten 7 Jahren bedanken.



Jahresrückblick 2021

Berichte der Abteilungen

Leichtathletik - LG Welfen

Abteilungsleiterin: Waltraud Rosenfelder

Leichtathletik – Corona und kein Ende

Schon kurz nach unserem Herbstwettkampf 2020 stiegen die Inzidenzzahlen auf über 200 und es wurde von der politischen Führung unter Angela Merkel ein erneuter Lockdown beschlossen. Zwar gab es eine Spitzensportregelung – diese betraf aber nur wenige Athleten, die dann unter Einhaltung der Hygieneregeln trainieren durften.

Die Impfstoffe der verschiedenen Hersteller waren Ende des Jahres bereits einsatzbereit und wurden zu Beginn des Jahres 2021 verimpft – zuerst die vulnerablen Personen. Nach und nach kamen deren Angehörige und jüngere Altersgruppen zum Zug. Erst gegen Juni/Juli war Impfstoff so reichlich vorhanden, dass jeder, der das wollte, geimpft werden konnte. Bereits um Pfingsten gingen die Inzidenzzahlen soweit zurück, dass Training im Freien wieder möglich war, die Kinder und Jugendlichen wieder ins Stadion durften.

Unser erster Wettkampf – der erste Baden-Württembergische Wettkampf, der landesweit durchgeführt wurde – fand am 3./4. Juli im Lindenhofstadion statt. An dieser Stelle sei dem Kampfrichterenteam der LG Welfen ein großes Dankeschön für seinen mutigen Einsatz ausgesprochen.

Erfreulicherweise konnten die Athletinnen und Athleten der LG Welfen schon bei ihrem ersten Start z. T. tolle Leistungen erzielen, die im weiteren Verlauf des Jahres zur Teilnahme an Baden-Württembergischen bis hin zu Deutschen Meisterschaften führten. Für manche der Sportler*innen war aber die Vorbereitung auf diesen ersten Wettkampf, bei dem sie sich hätten gleich qualifizieren müssen, zu kurz, so dass einige Wettkampfteilnahmen nicht möglich waren. Auch das lange Trainieren auf weichen Untergründen, auf Wald- und Feldwegen, und die anschließende Umstellung auf die Tartanbahn, verursachte bei einigen chronische Verletzungen, so dass sie ein halbes Jahr und mehr zur Regenerierung benötigten.

Dennoch kann festgehalten werden, dass die Lust auf Training und Wettkampf im Laufe des Sommers ungebrochen groß war, LG Welfen-Rekorde gebrochen wurden und Bestenlistenplätze in Württemberg erzielt wurden, wie schon lange nicht mehr.

Maxi Mendel qualifizierte sich zu den Deutschen Jugendmeisterschaften im Hürdensprint in Rostock und Yannik Knobloch konnte bei den Deutschen Meisterschaften der Junioren im Zehnkampf in Wesel die Silbermedaille holen. Dies ist einer der größten Erfolge der Vereinsgeschichte der LG Welfen.



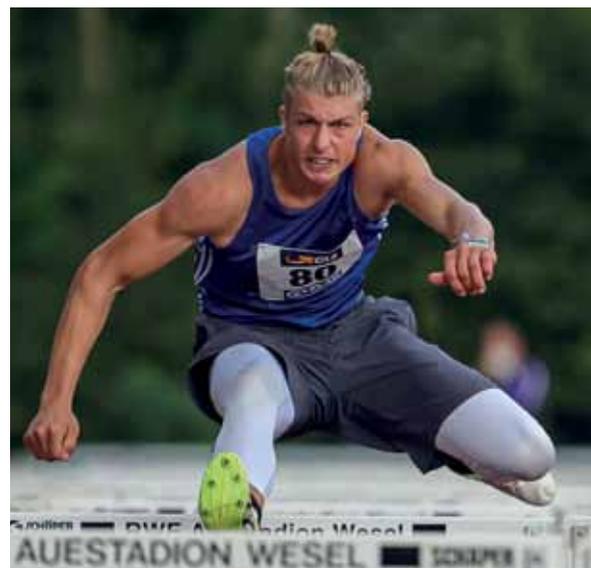
Maxi Mendel - Teilnehmerin der DM in Rostock über 100 Meter Hürden



Yannik Knobloch - 3. Platz im Weitsprung mit 7,27 Meter bei den Ba-Wü Meisterschaften der Männer



Yannik Knobloch bei der DM in Wesel - Platz 2 der Junioren MU23 im Zehnkampf mit 7134 Punkten



Yannik Knobloch bei der DM in Wesel beim Hürdensprint



Staffel der Weiblichen Jugend U20 mit Silja Dent und Maxi Mendel

Außerdem sind Clara Wichmann und Praise Amadi zu erwähnen, die in ihren Altersklassen im Mehrkampf an Württembergs Spitze stehen.

Zum Jahresende starteten die LG Welfen-Athleten dann noch bei verschiedenen weiteren Wettbewerben, wo sie tolle Erfolge erzielten, insbesondere in Balingen



Praise Amadi: 3. Platz der MJU16 bei den Württembergischen Meisterschaften in Pliezhausen



Clara Wichmann: Württembergische Mehrkampf-Meisterschaften 4. Platz im Vierkampf und 5. Platz im Siebenkampf



Teilnehmer beim Sportfest in Balingen Von links Emil Bruderrek, Pia Schmidt-Rüdt mit Sonderpreis für den 100 Metersprint, Praise Amadi und Wea Pooß



Pia Schmidt-Rüdt und Wea Pooß beim Sprint



.....und beim schönsten Wettkampf des Jahres in Friedberg



Jugendlicher Nachwuchs der LGW von links Raphael Gropper, Silja Dent, Kaan Müller, Pia Schmidt-Rüdt, Matti Hauck, Maxi Mendel, Emil Bruderrek, Noemi Christ Yannik Knobloch



Matti Hauck - Weitsprung



Männerstaffel mit Raphael Gropper und Matti Hauck



Emil Bruderrek - Weitsprung

Nun, im Dezember des Jahres 2021, haben wir Inzidenzen von über 400, volle Intensivstationen, fast täglich neue Coronaregeln, die nicht nur im täglichen Leben, sondern auch bei der Sportausübung und den Sportveranstaltungen ständig Verschärfungen bringen.

Impfdurchbrüche und eine Impfquote unter 70 % haben dazu geführt, dass schon nach einem halben Jahr, inzwischen schon nach 3 Monaten, die Impfungen aufgefrischt – geboostert – werden müssen. Die neue Bundesregierung unter Olaf Scholz versucht nun die Situation durch eine Impfkampagne unter Kontrolle zu bringen, indem bis zum Jahresende 30 Millionen Bürger geimpft – Erst-, Zweit- und Boosterimpfungen – werden sollen.



Andreas Glück: Baden Württembergische Senioren-Meisterschaften Diskuswerfen 1. Platz mit 39,65 m

Kinderleichtathletik

Nachdem ein Training erst nach Pfingsten im Lindenhofstadion wieder möglich war, füllten sich die Kindergruppen zwar schnell, aber für die Neuplanung von Wettkämpfen war es zu spät - die Kila-Liga konnte so kurz vor den Sommerferien nicht mehr auf die Beine gestellt werden. Dank sei an dieser Stelle Andreas Preiser, der in Waldburg noch einen Kila-Wettkampf im Herbst durchführte, bei dem unsere Kinder toll abschnitten! Im Übrigen ist er mit dem ASV Waldburg inzwischen der LG Welfen beigetreten! Ein absoluter Gewinn für die Leichtathletik im Kreis Ravensburg



Sportfest für unsere Jüngsten in Waldburg

Dennoch führten wir am Saisonende in Weingarten einen lustigen Mehrkampf mit Sackhüpfen, Hürdenlauf mal anders, Gummistiefel-Weitwurf und Diskusrollen als Mannschaftswettbewerb durch. Jedes Kind ging danach mit einem kleinen Geschenk und einer Urkunde nach Hause.

Die Kinder dürfen ab 6 Jahren zu uns kommen und werden dann am Mittwoch von 16.00-18.00 Uhr und am Freitag von 17.30 – 19.30 Uhr in altersgemäßen Gruppen von 4 engagierten Trainerinnen betreut.



Abschluss-Jux-Wettkampf für den LGW-Nachwuchs

Das Leichtathletikjahr 2021 in chronologischer Abfolge

Trainingslager in Tenero/Lago Maggiore an Ostern

Die Reisebeschränkungen nach Wiedereinreise von Italien nach Deutschland führten zur Absage!

Schülerolympiade

Konnte wegen der Hygieneregeln nicht durchgeführt werden!

Wettkampfororganisation/Durchgeführte Wettkämpfe

03./04. Juli 2021 Baden-Württembergischer Mehrkampf der Aktiven und U18

02./03. Okt. 2021 Kreis-Mehrkampf mit ca. 70 Teilnehmer*innen

Jahresabschlussfeier

Konnte aus Hygienegründen nicht durchgeführt werden – zum Jahresende 2021 schossen die Inzidenzzahlen wieder in die Höhe!

Geplante Veranstaltungen 2022

21./22. Mai 2022 Frühjahrs-Mehrkampf-Meisterschaften mit Hammerwerfen

07. Mai 2022 Kinderleichtathletik in Baienfurt

02./03. Juli 2022 Baden-Württembergische Mehrkampfmeisterschaften

01./02. Okt. 2022 Herbst-Mehrkampf-Meisterschaften mit Hammerwerfen

Informationen und Trainingszeiten Seite 41

und auf unserer Homepage der LG Welfen:

www.lgwelfen.de

Badminton

Das Jahr 2021 war wie das Jahr 2020 geprägt durch das Corona-Virus - ein Jahr das man so schnell wie möglich wieder vergessen möchte. Trotz der widrigen Umstände konnten wir ab Juli unser geliebtes Badminton-Training wieder aufnehmen. Ermöglicht durch die Lockerungen der Corona-Beschränkungen, erschienen unsere Kinder und Jugendlichen, sowie die Erwachsenen zahlreich zum Training, wodurch einige beim gemeinschaftlichen Spiel ihren stressigen und angespannten Alltag zeitweise vergessen konnten.

Ich möchte allen danken die dem TVW und der Abteilung Badminton, trotz der schwierigen Zeit treu geblieben sind. Bitte bleibt gesund, denn nur so können wir auch im Jahr 2022, wie gewöhnlich unserem großartigen Hobby nach gehen!



Kinder und Jugendliche der Abteilung Badminton.

Informationen und Trainingszeiten Seite 42

Kontakt: Dieter Weisser · Tel. 07 51/5 93 15, Karl Weber · Tel. 07 51/4 81 13

Tanz – Pilates – Rollstuhltanz

Kindertanz, moderne Tanzgestaltung, Hip Hop, Jazztanz, Modern Dance, Pilates, Fitnesstraining ER und SIE 55+, Fitnesstraining Frauen 55+, Strong by Zumba

Die Gruppen Jugendtanzgruppe Delizia, Hypnotic und Pilates-Tanz boten während des Lockdowns wöchentliches Zoom-Training über das Internet an. Viele Teilnehmerinnen nahmen dieses Training zu Hause gerne an. Allerdings wurde mit Begeisterung das Präsenztraining in den Turnhallen wieder angenommen. Nach den Sommerferien konnte in allen Gruppen wieder in den Turnhallen trainiert werden.

Vielen Dank! allen Übungsleiterinnen der Tanzabteilung!

Ute Sterk, Anna Seidel, Natalja Bugrov, Brigitte Schiller

Vertretung: Emma Bugrov, Gise Koch-Zülke, Andrea Metzen

Informationen und Trainingszeiten siehe Seite 37.



Rollstuhltanzgruppe „Rolling on“

Seit 1994, 27 erfolgreiche Jahre, gab es die Rollstuhltanzgruppe „Rolling on“ unter der Leitung von Brigitte Schiller.

Es war eine Kooperation mit dem Sport und Kulturverein für Rollstuhlfahrer SKV Ravensburg und der Tanzgruppe des TV Weingarten.

Leider hat sich die Rollstuhltanzgruppe am Ende des Jahres 2021 aufgelöst. Schade! Mangels Teilnehmer*innen. Bedingt durch die Pandemie konnten nur noch wenige Tänzer und Tänzerinnen zum Training kommen. Wir blicken auf eine schöne, gemeinsame Zeit zurück.

Viele wunderbare Tanzchoreographien wurden erarbeitet und einstudiert.

Highlight war die Weltgymnastrada 2007 in Dornbirn, sowie das Deutsche Turnfest in München 1998, Dort präsentierte sich die Rollstuhltanzgruppe gemeinsam mit der Tanzgruppe Expression in einer Lehrvorführung. Es gab zahlreiche Vorführungen bei Sportgalas und Sportshows, bei Landesturnfesten, Gauturnfesten, bei der Sportgala des STB und beim Sportkreis Ravensburg. Jedes Jahr beim Turngautreffen und bei vielen Veranstaltungen im Kongresszentrum in Weingarten waren die Tänzerinnen und Tänzer „Rolling on“ dabei.

Für die Rollstuhlfahrer*innen und „Fußgängerinnen“ war es eine große Freude bei so vielen, großartigen Veranstaltungen dabei zu sein.

Im letzten Jahr mußten wir von einer langjährigen Tänzerin Helgard Steinhäuser Abschied nehmen. Helgard verstarb ganz plötzlich am 3.8.2021. Wir werden sie immer in guter Erinnerung behalten.

Im neuen Jahr Ende Februar 2022 gab es eine sehr traurige Nachricht!

Kerstin Simmendinger unsere langjährige Tänzerin im Rollstuhl ist mit 42 Jahren verstorben! Wir trauern mit Gabi und Rainer! Kerstin wird uns als begeisterte, immer frohe Tänzerin in Erinnerung bleiben.

Brigitte Schiller



Mixed-Volleyball Freizeitmannschaft

Übungsleiter Ralph Trotzki

Auszeit

Angesichts Corona war an einen Spielbetrieb weiterhin nicht zu denken, auch das Training war nur eingeschränkt möglich, das Team befindet sich quasi in einer langen „Auszeit“. Da im Moment in Weingarten kein Spitzenvolleyball angeschaut werden kann, auf dieser Seite erneut das Mannschaftsfoto, damit die – nicht jünger werdenden - Gesichter nicht ganz in Vergessenheit geraten:



v.l.n.r.: Bianca, Harry, Charly, Bernd, Jupp, Magnus, JJ, Muli, Petra



Mit JJ hat ein „Urgestein“ der Mannschaft seine aktive Karriere Ende 2021 beendet. Angesichts niedriger Inzidenzen im Sommer konnte zumindest ein Outdoor-Event durchgeführt werden:

Auch für 2022 gleicht die Terminplanung einem Lotteriespiel – sollte es die Situation zulassen, empfangen wir euch gerne zur

„Waldweihnacht“: Lindele Dezember 2022

Auch während der „Auszeit“ findet der Trainingsbetrieb der gemischten Freizeitmannschaft unter den jeweils gültigen Corona-Vorschriften statt, Trainingsbetrieb jeden **Freitag 19.30 – 21.30 Uhr in der Oberstadtturnhalle** in Weingarten. Neuzugänge und Verstärkungen sind stets willkommen!

Bernd Hartnagel

Jedermann - Freizeitsport

Große Trauer überschattete das Berichtsjahr 2021 die Mitglieder der Männerriege im „Jedermann-Freizeitsport“, einer Abteilung des Turnverein Weingarten 1861 e.V. Zwei unsere nahestehende Sportkameraden und Freunde verstarben und stürzten uns in tiefe Trauer:

Am 6.3.2021 verstarb überraschend unser Sportkamerad, Freund und Mitbegründer der „Jedermann-Freizeitsport“-Abteilung:

Hermann Müller

im 85sten Lebensjahr nach kurzer, geduldig ertragener Krankheit. Für ihn sicher eine Erlösung. Er war seit Beginn der sportliche Leiter des „Jedermann-Freizeitsport“. Die Gymnastik war immer gespickt mit Überraschungen und großer Vielseitigkeit wodurch der Körper nachhaltig gekräftigt wurde.



Mit 56 Jahren Mitgliedschaft war er dem Turnverein in vielen Bereichen ein treuer, aktiver Begleiter und wird im Verein als auch den nahestehenden Turnkameraden im „Jedermann-Freizeitsport“ in Erinnerung bleiben.

Wir danken dir lieber Hermann Müller für langjährige Treue und Mitarbeit.

Dann traf die „Jedermann-Freizeitsport“ Abteilung am 17.09.2021 ein erneuter Schicksalsschlag. Unser erst im Januar 2020 in der Abteilungsversammlung gewählter Abteilungsleiter, Sport-, Freund und Wanderkamerad:

Dieter Wilhelm Nobis

wurde plötzlich und unerwartet aus unserer Gemeinschaft und aus unserer Mitte gerissen. Dieter stellte sich aus eigenem Antrieb 2016 in der Sporthalle vor, fand auf Anhieb an den Turnmitgliedern und an der umtriebigen Abteilung Gefallen und trat dem Verein bei. Er reihte sich mit lustigen und witzigen Vorträgen in die Gemeinschaft ein.

So ergab es sich folgerichtig, dass er Anfang des Jahres 2020 mit großer Mehrheit zum Abteilungsleiter als Nachfolger von Karl Mennel gewählt wurde. Dieter lud die Turnkameraden im Laufe des Jahres 2020 nach Bad Waldsee ein um zusammen mit weiteren Freunden, seiner Familie und Verwandtschaft, den 80sten Geburtstag zu feiern. Er stand nur knapp zwei Jahre im Mittelpunkt unserer Abteilung. Alle Aktivitäten liefen in dieser Zeit über ihn. Wir haben uns in einer kleinen Andacht, die von seiner Tochter Andrea in der Marienkirche zusammen mit Herrn Pfarrer Ohrnberger gestaltet wurde, in stiller Trauer und großem Schmerz verabschiedet.

Wir danken dir lieber Dieter Wilhelm Nobis für die kurze und intensive Mitarbeit und Treue zum „Jedermann-Freizeitsport“ im Turnverein Weingarten 1861 e. V.



Kameradschaft und gesellschaftliche Unternehmungen in 2020/21:

Leider fielen alle Unternehmungen und Veranstaltungen wegen der Corona-Pandemie ab Anfang März 2020 bis heute aus und damit konnten die unten stehenden Veranstaltungen nicht stattfinden:

- >> Die Vatertagsradtour an Chr. Himmelfahrt
- >> Die Halbtagswanderung an Fronleichnam
- >> Der Badekassenausflug im September
- >> Der Leberkäsabend auf dem Turnerheim Spinnenhirn
- >> Die Totenehrung am Totensonntag
- >> Der Nikolausabend in der Frohen Aussicht in Köpfingen
- >> Die Jahresabschlussfeier in Reistenbachs Mostbesen in Köpfingen.

Ab dem Monat Juni machte die Baden-Württembergische Corona-Verordnung eine kurze Atempause in der wir es mit der Stadtverwaltung erreichten, dass die Freitagsgymnastik auf einer Wiese im Stadion und das Faustballspielen auf dem Hauptspielfeld über die Ferienmonate hinaus bis zur Öffnung der Sport- und Turnhalle durchführen konnten. An dieser Gymnastik und dem Faustballspiel beteiligte sich auch noch bis zum Ende der Ferien Dieter Wilhelm Nobis.



Bild: Cathy Bergmann



**Die beste Adresse
für Ihren Abfall!**

BAUSCH GMBH
Bleicherstraße 35
D-88212 Ravensburg

Tel. 0751 / 363 22-0
www.bausch-entsorgung.de

In diese Atempause der Corona Verordnung fiel dann auch der Tod von Dieter Wilhelm Nobis. Die an der Gymnastik teilnehmenden Mitglieder wählten Kassenwart Alfred Dolderer einstimmig zum Interims-Abteilungsleiter. Alfred Dolderer nahm die Berufung an und bereitete die auf Dienstag 23.11.2021 angesetzte außerordentliche Abteilungsversammlung nach der 3G plus Regel im Gasthof Hotel Rössle vor. Er konnte dann am Veranstaltungsort von 36 stimmberechtigten Mitgliedern, 13 Anwesende begrüßen. Nachdem Alfred alle Anwesenden begrüßt hatte, ließ er in kurzen Worten das abgelaufene Jahr Revue passieren und bedankte sich zugleich für die rege Beteiligung an den vergangenen Übungsabenden. Zum Wahlleiter für die anstehenden Wahlen wurde von den anwesenden Mitgliedern Dr. Siegfried Bergmann benannt. Die Wahlen ergaben folgendes Ergebnis:

Unser neuer aber bekannter Abteilungsleiter:

Peter Selg: Seit 1998 Mitglied in der Abteilung „Jedermann-Freizeitsport“, verheiratet und Vater von drei Kindern. Sportlich tätig in der Sporthalle im Volleyball und im Sommer beim Faustball im Stadion.



Stellvertreter: Bernd Junginger

Kassenwart: Alfred Dolderer

Übungsleiter: Viktor Malsam

Stellvetr. Übungsleiter: Gerhard Kahlke

Kassenprüfer: Rolf Denzler und Gerhard Kahlke



Den gewählten herzlichen Glückwunsch zur Wahl, immer eine glückliche Hand in ihren Entscheidungen für die Zukunft!

Werbung in eigener Sache für die Abteilung „Jedermann-Freizeitsport“.

Wer auch noch im Alter über 55 Jahre aktiv und fit bleiben möchte, ist bei uns gerne gesehen. Man kann die kombinierte Gymnastik- und Sportstunde als auch die Sportkameraden unverbindlich kennen lernen. Wir freuen uns auf Sie und suchen dringend:

„ Einsteiger ab 55 Jahren “

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Entweder am Freitag ab 20.00 Uhr in der Talschulturnhalle an der Jakob-Reiner-Straße oder bei Ansprechpartner:

Peter Selg Tel.: 07 51/4 79 92

Alfred Dolderer Tel.: 07 51/4 48 35

Viktor Malsam Tel.: 0 75 02/38 16

Jedermann-Freizeitsport · Peter Selg

Sportangebote für Kinder

Eltern-Kind-Turnen am Mittwochnachmittag

Ansprechpartner:

Monika M. Pfisterer · Tel. 0 75 1/ 5 06 92 99 · Handy 01 62 / 4 797319

E-Mail: moni.p@web.de

Trainingszeiten: Mittwoch von 15.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Talschulturnhalle neu, Weingarten

Die Kinder lernen durch Spiel und Bewegung die eigenen Grenzen kennen, erleben Erfolg und Niederlage, entwickeln gesunden Ehrgeiz und Stolz. Das Selbstvertrauen wird gestärkt, die Selbstständigkeit gefördert.



Wir suchen Verstärkung

Eltern-Kind · Kleinkind-Turnen

WIR SUCHEN zur Unterstützung für bestehende Gruppen engagierte Übungsleiter für das Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre

SIE KÖNNEN gut mit Kindern umgehen und schaffen es, Kinder zu motivieren für die Bewegung zu begeistern?

Dann freuen wir uns auf Ihre Nachricht.

Bitte melden Sie sich bei der Geschäftsstelle des Turnvereins:

E-Mail: info@turnverein-weingarten.de

Die Übungsleiterlizenz ist wünschenswert, aber keine Voraussetzung und kann bei uns erworben werden. **Sportstudenten/innen oder engagierte Eltern** sind ebenfalls willkommen.

Turnzwerge am Dienstagnachmittag

Ansprechpartner:

Denise Haberbosch und Marina Weigel

E-Mail: turnzwerge-tvwgt@outlook.de

Trainingszeiten: Dienstag von 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Promenadenschule, Weingarten

Denise Haberbosch (links) und Marina Weigel (rechts) werden ab Dienstag, den 15.3.2022 in der Turnhalle der ehemaligen Promenadenschule das Eltern-Kind-Turnen (Turnzwerge) des TV-Weingarten 1861 e.V. leiten. Stattfinden wird das Angebot jeden Dienstag von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr für Kinder im Alter von 1,5 Jahren bis 5 Jahren. Das Eltern-Kind-Turnen findet in Begleitung von einem Elternteil oder einer Aufsichtsperson statt. In verschiedenen Bewegungsspielen und immer variierenden Stationen können die Kleinen im freien Spiel ihre Fähigkeiten altersgemäß erforschen und ausbauen. Gerne können Sie auch einfach zum Schnuppern vorbei kommen. **Bei Rückfragen können Sie gerne eine E-Mail an turnzwerge-tvwgt@outlook.de schreiben.** Die Leiterinnen sind hochmotiviert und freuen sich sehr auf viele neue und auch bekannte Gesichter.



www.holzbau-bernhardt.de

- zimmerei
- wärmedämmung
- treppenbau
- sanierung
- innenausbau
- dachdeckung
- akustikdecken
- dachfenster
- trockenbau
- holzbau



Mädchenturnen (ab 5 Jahre)

Ansprechpartner:

Übungsleiterinnen: Milena Markgraf, Tel. 07 51/4 47 32,
milena.markgraf@googlemail.com
Jana Lenzian

Trainingszeiten:

Gruppe 1: 5 bis 8 Jahre, Dienstag von 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

Gruppe 2: 9 bis 13 Jahre, Dienstag von 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Ort: Großsporthalle, Halle 1, Weingarten



Kindersportschule



Informationen und Anmeldung zur Kindersportschule bei:

Jochen Kucera, Am Hallersberg 1, 88250 Weingarten
Tel. 0751/ 52 400, eMail: info@kindersportschule-weingarten.de

...schauen Sie mal rein... www.kindersportschule-weingarten.de

Früh beginnen aber spät spezialisieren!

In der **Grundstufe (4-5-Jährige)** stehen vielseitiges Bewegen mit Klein- und Großgeräten sowie die altersangepasste Verbesserung von Koordination und Kondition im Vordergrund.

In der Aufbaustufe (**6-7-Jährige**) erlernen die Kinder die sportlichen Grundtechniken Im Turnen, Laufen, Springen, Werfen, Klettern, usw.

In der **Orientierungsstufe (8-11-Jährige)** bekommen die Kinder eine Einführung in die sportartspezifischen Techniken. Diese Stufe dient als Vorbereitung auf die nachfolgenden Vereinsabteilungen bzw. auf die individuell geeigneten Sportarten.

Komplettiert wird das reichhaltige Angebot durch den Anfängerschwimmkurs, der zweimal pro Jahr stattfindet.

Insgesamt erfreuen sich aktuell etwa 350 Kinder im Altersbereich von 3 – 11 Jahren am vielseitigen Sportprogramm der Kindersportschule Weingarten.

Zusammen mit den Partnerschulen in Ravensburg, Wolpertswende, Berg, Horgenzell und Oberzell betreut die Kindersportschule mit ihrem Team von 8 Sportlehrern/-innen

800 sportbegeisterte Kinder!

Weitere Details zur Organisation, Veranstaltungen, Stundenplänen, Aktuellem usw. finden Sie auf unserer Homepage www.kindersportschule-weingarten.de



Jugendsportschule (JuSS)



Informationen, Stundenplan und Anmeldung bei der JuSS:

Leiter der JuSS: Rolf Wilhelm, Mühlbachweg 23, 88250 Weingarten

Tel. 07 51/5 31 67, Handy: 01 71/203 00 40

eMail: wilhelm-rudolf@web.de, Homepage: www.juss.de

Turnen, Fußball, Handball, Basketball, Volleyball, Badminton, Leichtathletik, Schwimmen, Klettern und noch vieles mehr!

Das breitensportlich angelegte Konzept der JuSS bietet den Schülern im Alter von 10-19 Jahren in allen Sportarten eine gute allgemeine Spiel- und Bewegungsfähigkeit. Die Förderung der individuellen Leistungsfähigkeit steht bei allem Sporttreiben im Vordergrund.



Kunstturnen Wettkampfturnen



Informationen, Stundenplan und Anmeldung:

Leiterin der STB-Turnschule / Leistungsturnen

Janine Krestel · Telefon: 0 75 02/92 11 92 · Mobil: 01 51/62 91 85 41

Janine@tvweingarten-kunstturnen.de

www.tvweingarten-kunstturnen.de

Trainingszeiten:

Montag: 16:00 – 19:30 Uhr

Donnerstag: 16:00 – 19:30 Uhr

Dienstag: 18:00 – 20:00 Uhr

Freitag: 16:00 – 19:00 Uhr

Mittwoch: 16:00 – 18:30 Uhr

Samstag: 09:00 – 13:00 Uhr

Trainingsort:

Talschulturnhalle · Abt-Hyller-Str. 38 · Weingarten (gegenüber Hotel Best Western)

Probetraining bitte bei der Leitung erfragen!



Trampolin

Ansprechpartner:

Leitung: Jochen Schildmann, jschildmann@googlemail.com
Tanja Vidakovic, Tel. 07 51/5 57 47 05, sheggy-eberwein@web.de
Thomas Hoepfner, Tel. 07 51/6 11 77, thoepfner@gmx.de

www.tvweingarten-trampolin.de

Trainingszeiten und Trainingsgruppen bei der Leitung erfragen!
Probetraining jederzeit möglich!



TANZ · Tanzmäuse

Abteilungsleitung: Brigitte Schiller, Tel. 0751/2 67 20, brig.schiller@gmx.de

Tanzmäuse, 4 ½ – 7 Jahre Talschulturnhalle alt Gymnastikraum
Mi. 15.45 – 16.45 Uhr

Übungsleiterin: Ute Sterk, Tel. 07 51/5 99 57 ab 18.00 Uhr, ute.sterk@online.de

Die Tanzmäuse sind im Alter von 4 ½ bis 7 Jahren und trainieren 1 x pro Woche. Spielerisch bewegen wir uns auf Musik und erarbeiten dabei kleine Tanzschritte, die wir dann zu einer Choreographie zusammensetzen. Leider gab es aufgrund von Corona dieses Jahr keine Aufführungen.

Zum Abschluss unserer Stunde gibt's dann meistens noch ein Bewegungsspiel.

Wir freuen uns immer über neue Tanzmäuse – einfach per E-Mail Kontakt aufnehmen und dann können die Kinder gerne zum Schnuppern vorbeikommen.



- Heizen mit Holzpellets, Wärmepumpen, Blockheizkraftwerken, Öl und Gas
- Solaranlagen
- Komplettbäder
- Bauflaschnerei
- Kundendienst

Alfred Huhn GmbH

Liebfrauenstr. 16 • 88250 Weingarten • Tel. 0751/43097
info@huhn-weingarten.de • www.huhn-weingarten.de

TANZ · Mini-Dancers

Mini-Dancers, (7 – 12 Jahre) Talschulturnhalle alt Gymnastikraum
Mittwoch, 16.45 – 17.45 Uhr

Übungsleiterin: Anna Seidel, Tel. 01 57/50 25 61 42, anna.seidel94@gmx.de

Die Mädchen der Tanzgruppe „Mini Dancers“ trainieren 1x die Woche. Sie sind zwischen 7 und 12 Jahre alt. Das Training beginnen wir immer mit dem Aufwärmen, ein paar Kraftübungen und Dehnungen. Das wichtigste ist aber natürlich das Tanzen selbst und die Freude daran! Wir erarbeiten immer wieder neue Schrittfolgen und Choreographien auf angesagte Musik, wobei die Mädchen auch selbst viel mitwirken. Der Höhepunkt sind dann die Auftritte, bei denen wir unsere aktuelle Choreographie präsentieren dürfen, wie zum Beispiel beim Nikolausturnen, beim Faschingsball oder bei der Sportlerehrung.

Vor den Sommerferien beenden wir das Training immer gemeinsam mit den Tanzmäusen mit einem kleinen Picknick im Stadtgarten.

Leider hatten wir aufgrund von Corona viele Trainingsausfälle und auch keine Möglichkeit aufzutreten. Aber wir freuen uns sehr darauf, wenn es wieder möglich ist, unsere Tänze aufzuführen!

Neue Tänzer und Tänzerinnen sind natürlich jederzeit herzlich Willkommen!

TANZ · Tanzgruppe Delizia

Abteilungsleitung: Brigitte Schiller, Tel. 0751/2 67 20, brig.schiller@gmx.de

11 – 15 Jahre Talschulturnhalle alt Gymnastikraum
Dienstag, 18.00 – 19.00 Uhr

Für diese Gruppe wird eine Übungsleiterin Tanz gesucht.

Info: Brigitte Schiller, brig.schiller@gmx.de

Leider gibt es z.Z. für diese Gruppe kein Training

TANZ · Tanzgruppe Hypnotics

Jugendliche und Erwachsene

Talschulturnhalle alt Gymnastikraum
Dienstag, 19.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 19.00 – 21.00 Uhr

Übungsleiterin: Natalja Bugrov, Tel. 01 52/25 68 40 79, natalja_bugrov@yahoo.de

Wer Interesse an einem anspruchsvollen und gleichzeitig spaßigen Training hat, ist herzlich zu einer Probestunde eingeladen.



TOX PRESSOTECHNIK

VON WEINGARTEN IN DIE WEITE WELT!

Für nahezu jeden Autotyp liefern wir Fertigungstechnik z. B. Roboterzangen um Bleche zu verbinden (Bild rechts). Als familiengeführtes Unternehmen mit über 1.200 Mitarbeitern an 18 Standorten weltweit sind wir mit innovativen Produkten und unserer patentierten Blechverbindungstechnologie sehr erfolgreich.

TOX® PRESSOTECHNIK GmbH & Co. KG
Riedstraße 4 • 88250 Weingarten

www.tox-de.com

Strong by Zumba

Jugendliche und Erwachsene

Talschulturnhalle alt Halle F
Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

Übungsleiterin: Natalja Bugrov, Tel. 01 52/25 68 40 79, natalja_bugrov@yahoo.de

Wer Interesse an einem anspruchsvollen und gleichzeitig
spaßigen Training hat, ist herzlich zu einer Probestunde eingeladen.

Body-Workout · Fitness

Ansprechpartner:

Übungsleiterinnen: Tanja Vidakovic, Tel. 01 77 / 7 45 11 34, sheggy-eberwein@web.de

Trainingszeiten: Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr

Ort: Gymnasiumturnhalle (mittlerer Hallenteil), Weingarten

Teilnehmer ab 16 Jahre, weiblich/männlich,

wir wollen alle Altersgruppen ansprechen.

Body Workout ist ein effektives Ganzkörpertraining, bei welchem die Hauptmuskelgruppen gezielt trainiert werden und die allgemeine Ausdauer verbessert wird.

Leichtathletik

Ansprechpartner:

Abteilungsleitung: Waltraud Rosenfelder, Tel. 07 51/7 64 53 27
e-mail: RosenfelderWaltraud0@gmail.com

Unsere Trainer und Trainingszeiten in Weingarten

Von April bis Oktober alle Termine im Lindenhofstadion

Von Oktober bis März am Mittwoch und Freitag in der Sporthalle des GY/RS
am Montag im Berufsschulzentrum

Kinder von 6 – 11 Jahren:

Mittwoch 16.00 Uhr – 18.00 Uhr Suvi Odenbach, Bettina Schlickling
Anja Artz

Freitag 17.30 Uhr – 19.30 Uhr Bettina Schlickling, Lorena Tierno,
Sarah Bernhardt

Allgemeine spielerische und turnerische Grundlagen; Einführung in die Techniken des Sprints, des Hoch- und Weitsprungs sowie des Ballwurfs und Kugelstoßens; Überlaufen von Hindernissen als Hinführung zum Hürdensprint.

Jugendliche von 14 – 21 Jahren:

Montag 17.30 Uhr – 20.00 Uhr Waltraud Rosenfelder

Mittwoch 16.00 Uhr – 20.00 Uhr Waltraud Rosenfelder

Dienstag 17.30 Uhr – 19.30 Uhr Eric Fischer

Freitag 17.30 Uhr – 20.00 Uhr Waltraud Rosenfelder

Wettkampforientiertes Aufbautraining, Mehrkampf und Einzeldisziplinen

Aktive und Senioren

Montag 18.00 Uhr – 20.00 Uhr Martina Koch/Rudi Kränzler

Freitag 18.00 Uhr – 20.00 Uhr Martina Koch/Rudi Kränzler

Konditionelle Grundlagen für die Sprint- und Mittelstrecken, Mehrkampf

Homepage der LG Welfen: lgwelfen.de

Badminton

Ansprechpartner:

Abteilungsleitung: Wolfgang Roth Tel. 07 51 / 5 80 62, wolf.roth@t-online.de

Trainingszeiten:

Montag	17.45 bis 18.45 Uhr Kinder und Jugendliche 18.45 bis 21.00 Uhr Erwachsene Hobbyspieler Ort: Ravensburg, BZ. St. Konrad – Turnhalle Gym./Realschule Kontakt: Wolfgang Roth Tel. 07 51 / 5 80 62
Dienstag	18.00 bis 19.30 Uhr Kinder und Jugendliche 19.30 bis 21.30 Uhr Erwachsene Hobbyspieler Ort: Weingarten, Talschule – neue Turnhalle Kontakt: Dieter Weisser Tel. 07 51/5 93 15
Donnerstag	19.00 bis 21.00 Uhr Erwachsene Hobbyspieler Ort: Weingarten, Talschule – neue Turnhalle Kontakt: Karl Weber Tel. 07 51/4 81 13

In den Schulferien findet kein reguläres Training statt. Außerplanmäßiges Training möglich.

Turnverein Weingarten



TV Weingarten 1861 e.V.

HERZLICHEN DANK

an unsere Partner und Sponsoren für die
hervorragende Unterstützung im Jahr 2022

Basketball



Abteilungsleitung: Robert Mütze

Wir spielen in unterschiedlichen Altersgruppen ab ca. 6 Jahren.
Neben z.Z. vier aktiven Jugendmannschaften (U12, U14, U16, U18) haben wir je
eine Herren- und eine Damenmannschaft für Erwachsene und ältere Jugendliche.

Probetraining ist jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich.

Spieltermine und Trainingszeiten finden sich auf unserer Internetseite:

www.lions-basketball-weingarten.de

oder auf facebook (TV-Weingarten-Basketball-Lions)

Interessierte erreichen uns per E-mail unter der Adresse:

basketball-wgt@web.de



www.gebaeudetechnik-scherer.de
info@gebaeudetechnik-scherer.de

Licht
Kundendienst
SmartHome

Gebäudetechnik
Installation

LEBEN IST BEWEGUNG.

Projektierung



Karate

Ansprechpartner:

Roman Baur, Briachstraße 16, 88250 Weingarten, Tel. 07 51/4 59 36
Email: karateverein@web.de

Trainer und Trainingszeiten

Training Kumite (Kampf) mit Roman Baur (3. Dan)
montags 18.30 - 20.00 Uhr alte Oberstadtturnhalle

Freies Training am Mittwoch

mittwochs 18.30 - 19.30 Uhr vorher bei Roman Baur nachfragen (Tel. 07 51/4 59 36)

Training Grundschule - Kata – Selbstverteidigung mit Andy Ruess (2. Dan)
freitags 18.30 - 20.00 Uhr alte Oberstadtturnhalle

KICKBOXEN für Körper und Geist

Ansprechpartner:

Trainer: Erdal Salcan, Vize-Weltmeister (Weltmeisterschaft, Alicante 2010) und ehemaliger österreichischer Nationaltrainer.

Tel. 01 72/9 16 44 11 · erdal.salcan@hotmail.de

Trainingszeiten: Mittwoch von 17.30 – 19.30 Uhr

Ort: Großsporthalle Gymnasium Weingarten, Halle 4

Trainingszeiten: Samstag von 15.00 – 17.30 Uhr

Ort: Turnhalle der Talschule, Weingarten

lai-Do · Schwertkampfgruppe

Ansprechpartner:

Übungsleiter: Dieter Knitz, Tel. 07 51/55 19 08, sdbatz@t-online.de

Schwertkampfgruppe lai-Do

Trainingszeiten: Montags von 20.15 – 21.15 Uhr

Ort: Großsporthalle Gym./Realschule Weingarten, Halle 4

Wer: jedermann und jedefrau ab 14 Jahren

Schwertkampfkunst „Klingenspiel“

Trainingszeiten: Montags von 18.45 – 20.15 Uhr

Ort: Großsporthalle Gym./Realschule Weingarten, Halle 4

Bei gutem Wetter sind wir draußen zu finden.



Sportangebote für Erwachsene

Mixed-Volleyball Freizeitmannschaft

Ansprechpartner:

Abteilungsleitung: Ralph Trotzki Tel. 07 51/4 61 00, ralf.trotzki@web.de

Trainingszeiten:

jeden Freitag um 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Ort: Oberstadtturnhalle, Weingarten

Neuzugänge und Verstärkungen sind stets willkommen!

Seniorenfaustball

Ansprechpartner:

Abteilungsleitung: Max Rauberger Tel. 07 51/4 83 54, Dieter Detsch Tel. 07 51/5 80 90

Trainingszeiten:

Regelmäßiges Training mittwochs von 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Schule am Martinsberg (Oberstadt) Turnhalle alt, Weingarten

Nordic Walking

Ansprechpartner:

Übungsleiter: Sigrid Mangold, Tel. 07 51/4 65 93, s.mangold@zoho.com

Trainingszeit: Dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr



Walking / Nordic – Walking

Ansprechpartner, Trainingszeiten:Walking

Mo	9.00 – 10.15 Uhr	Irmgard Fehr	Tel. 07 51/95 12 53 97
Mo	18.00 – 19.15 Uhr	Brigitte Horn	Tel. 07 51/4 67 61
Di	9.00 – 10.15 Uhr	Gise Koch-Zülke	Tel. 07 51/4 90 26 (Softgruppe)
Do	9.00 – 10.15 Uhr	Irmgard Fehr	Tel. 07 51/95 12 53 97
Do	18.00 – 19.15 Uhr	Gise Koch-Zülke	Tel. 07 51/4 90 26

Treffpunkt: Lindenhofstadion

Nordic-Walking

Di	8.30 – 9.45 Uhr	Brigitte Horn	Tel. 07 51/4 67 61
Fr	16.00 – 17.15 Uhr	Brigitte Horn	Tel. 07 51/4 67 61

Treffpunkt: ganzjährig Waldparkplatz Reutebühlstrasse

Wichtig: Nach der Umstellung auf die Sommerzeit beginnen die Kurse am Donnerstag-Abend wieder um 18.00 Uhr und am Freitag um 17.00 Uhr.



Nach dem Walken kann man immer wieder ein Naturschauspiel - so wie dieser Sonnenuntergang - erleben.

Sportangebote für Erwachsene

Step-Aerobic

Ansprechpartner:

Nicole Kreczmer, Tel. 0 75 02/94 49 39, nicole@kreczmer.de

Trainingszeiten: Montag von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Ort: Schule am Martinsberg, Oberstadtturnhalle neu, Weingarten

Step Aerobic ist ein dynamisches Fitnessstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik.

Unsere Gruppe besteht aus 15 – 20 Frauen, bunt gemischt in jeder Altersklasse ab 18 Jahre. Unter dem Motto „Let's step“ erlernen wir unterschiedlichste Schrittkombinationen auf dem Step und kurbeln somit das Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung an. Aber auch manch schlafende Gehirnzelle wird aufgeweckt und somit die Koordination gefördert.

In Begleitung von fetziger Musik ist der Spaß an der Bewegung garantiert. Inhalte unserer Übungsstunden sind Choreographien für ein effektives Konditions- und Koordinationstraining, Muskeltraining speziell für die Problemzonen Bauch, Beine und Po, sowie verschiedene Dehnungsübungen für ein entspanntes Körpergefühl.

Über einen Zuwachs fitnessbegeisterter Frauen würden wir uns sehr freuen.

Ein Einstieg in unsere Gruppe ist jederzeit möglich.

Schuh-Mode

„Trendig und Bequem“

Schuhkomfort

ist für
FÜSSE

wie laufend
Urlaub!

Ruetz

88250 Weingarten · Broner Platz 15



Pilates - Tanz

Ansprechpartner:

Übungsleiterin: Brigitte Schiller Tel. 0751/2 67 20 · brig.schiller@gmx.de

Trainingszeiten: Montag, 20.00 – 21.15 Uhr

Trainingsort: Promenadenturnhalle

Montagabend, junge und junggebliebene Frauen treffen sich in der Promenadenturnhalle. Tanzen - verschiedene, moderne und auch trendige Tanzrichtungen. Einfach, was Spaß macht! Intensives Training auf der Basis von Pilates und Tanz. Verbesserung der Koordination und der aktiven Beweglichkeit – ein sanftes Training, das Kräftigung und Dehnung intensiv miteinander verbindet. Musik begleitet die Bewegungen. Der Atem als Energieträger unterstützt die Bewegungen, die größer und dynamischer werden. Das Besondere ist der Bewegungsfluss, die Verbindung von Entspannung und energievoller Bewegung, die uns nach der Stunde frisch und gut durchgeatmet entlässt.

Brigitte Schiller

Für jedes Alter geeignet! Auch als Kurs mit 10 Einheiten möglich!



Sportangebote für Erwachsene

Pilates am Morgen

Ansprechpartner:

Übungsleiter: Brigitte Schiller 07 51/2 67 20, brig.schiller@gmx.de

Trainingszeit: Donnerstag: 8.30 Uhr – 9.30 Uhr

Ort: Turnhalle der Promenadenschule

Pilates ist eine sanfte, überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den gesamten Körper und den Geist. In den Trainingsstunden wird die Körpermitte nach Pilatesprinzipien (Powerhouse) trainiert. Stärkung der Wirbelsäule, Kräftigung des Beckenbodens, Verbesserung der Haltung und der Figur - das sind unsere Ziele.



Pilates bringt Muskeln und Gelenke in Schwung ohne zu belasten.

Für jedes Alter geeignet! Ein Probetraining ist jederzeit möglich!

Pilates

Ansprechpartner:

Übungsleiter: Sigrid Mangold, Tel. 07 51/4 65 93, s.mangold@zoho.com

Trainingszeit: Dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr

Ort: Oberstadtturnhalle, alt

Pilates basiert auf einer Serie von Übungen, die sorgfältig, kontrolliert in Kombination mit einer speziellen Atemtechnik ausgeführt werden. Dabei konzentriert man sich stets auf wichtige Haltemuskeln, die den Rumpf stabilisieren. Die Übungen sind eine Wohltat für den Rücken, strecken und dehnen den Körper und verleihen ihm Kraft.

Fitnessstraining für SIE und ER 55plus

Gemischte Gruppe, Sie + Er

Ansprechpartnerin: Brigitte Schiller Tel. 07 51/ 2 67 20, brig.schiller@gmx.de

Trainingszeiten: Montag, 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Promenadenturnhalle

Fit von Kopf bis Fuß!!!!

Ziel ist Beweglichkeit, Stabilität, Koordination und Ausdauer zu trainieren, mit und ohne Musik und mit kleinen Spielen. In dieser Gruppe trainieren Frauen und Männer gemeinsam um im Alltag fit zu zu bleiben.

Komm einfach mal vorbei und mach mit! Wir haben gemeinsam Spaß!

Probestunde jederzeit möglich!

Brigitte Schiller



Sportangebote für Erwachsene

Fitnessstraining Frauen 55+ Dienstag

Ansprechpartner:

Übungsleiterin: Brigitte Schiller Tel. 0751/2 67 20 · brig.schiller@gmx.de

Trainingszeiten: Dienstag, 18.45 Uhr – 20.00 Uhr

Ort: Oberstadtschulturnhalle neu

Ein abwechslungsvolles Programm in dem sowohl das Herzkreislaufsystem, die gesamte Muskulatur, sowie Koordination trainiert wird. Und weil Fitness im Kopf stattfindet, gibt es Gehirntaining durch Bewegung. Die Übungen finden durch den Raum, im Stand und am Boden statt. Mit viel Spaß wird trainiert!

Es gibt noch freie Plätze, komm einfach vorbei und mache mit! Es lohnt sich!

Brigitte Schiller



Bodystyling

Ansprechpartner:

Übungsleiterin: Gaby Simmendinger, Tel. 07 51 / 4 43 37
r.g.simmendinger@t-online.de

Trainingszeiten: Montag 18.00 – 19.30 Uhr

Ort: Talschulturnhalle alt Gymnastikraum

Abwechslungsreiches Fitnessstraining
mit verschiedenen Handgeräten und flotter Musik

Schwerpunkt: Kondition – Ganzkörperkräftigung – Dehnung – Entspannung

Sie- und Er-Turnen

Ansprechpartner:

Übungsleiterin: Gisela Koch-Zülke Tel. 07 51/4 90 26, Handy 01 76/96 19 74 38
gise-kochzuelke@gmail.com

Trainingszeiten: Donnerstag um 20.00 Uhr – 21.15 Uhr

Ort: Talschulturnhalle neu (3)

Nach kurzem Austausch von „wichtigen Ereignissen“ geht es los. Wir wärmen uns mit flotter Musik auf und dann gehts schon gleich weiter mit der Gymnastik.

Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit trainieren wir mit und ohne Handgeräte.

Gegen Ende der Stunde tut noch eine Entspannung gut. Rundum zufrieden gehen wir dann wieder nach Hause.

Sportangebote für Erwachsene

Mit Yoga durch das Jahr



Ansprechpartner:

Yoga-Kursleiterin: Ulrike Plewa, Tel. 07 51/4 88 98
ulrike-plewa@t-online.de

Trainingszeiten/Ort: Mittwoch, 20.00 – 21.15 Uhr,
zur Zeit Schule am Martinsberg, Turnhalle neu
Donnerstag, 9.35 – 10.35 Uhr,
Turnhalle der Promenadenschule
Freitag, 16.00 – 17.15 Uhr
Schule am Martinsberg, Turnhalle neu

Durch Yoga kann man/ Frau die Muskulatur kräftigen und dehnen, die Atmung harmonisieren, Haltung, Gleichgewicht, Konzentrationsfähigkeit und Körperwahrnehmung verbessern.

Ich wünsche uns allen ein besseres, sonniges, neues Jahr 2022.

Vielen Dank und herzliche Grüße
Ulrike Plewa



50 plus Gymnastik Frauen



Ansprechpartner:

Übungsleiterin: Ulrike Plewa, Tel. 07 51/4 88 98
ulrike-plewa@t-online.de

Trainingszeiten: Montag, 20.00 – 21.00 Uhr

Ort: Schule am Martinsberg, Turnhalle alt
Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen!

ZAHNÄRZTE AM STADTGARTEN



GEMEINSCHAFTSPRAXIS
DRES. MÜNDEL & KOLLEGEN

Zertifizierte Praxis
für Implantologie und 3D Diagnostik

Promenade 1 · 88250 Weingarten · Telefon 0751 5576040
www.praxismuendel.de

Sportangebote für Erwachsene

Fit in den Tag / Fit und Vital

**Ansprechpartner:**

Übungsleiterin: Brigitte Horn, Tel. 07 51/4 67 61
hornbrigitte@gmx.de

Trainingszeiten: Fit in den Tag: Dienstag 10.30 – 11.30 Uhr

Ort: Promenadeturnhalle

Fit und Vital: Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr

Ort: Talschulturnhalle alt, Gymnastikraum

Wir freuen uns alle sehr, dass wir nach langer Coronapause wieder zurück in der Halle sind. Ein Ganzkörpertraining mit Musik und verschiedenen Handgeräten hält uns fit!

So sahen wir vor Corona aus und es besteht fast kein Unterschied zu heute!



Für das Jahr 2022 wünsche ich Euch alles Liebe und Gute und vor allem beste Gesundheit!

Eure Brigitte

Body Tuning

Ansprechpartner:

Übungsleiterin: Christine Staab, Tel. 0751 / 4 43 91, mc.staab@gmx.de

Trainingszeiten: Donnerstag, 20.00 Uhr – 21.15 Uhr

Ort: Talschulturnhalle neu

Ganzkörper-Workout zu flotter Musik

BBP, Muskelaufbau mit versch. Kleingeräten, Aerobic/Step-Aerobic, Intervalltraining, Balance, Rückenfitness, Beckenbodentraining, Mobilisation, Faszientraining

Einmal in der Woche treffen wir uns zur gemeinsamen Sportstunde. Unser Ziel ist es, egal ob im Wasser oder an Land unsere Beweglichkeit zu verbessern und unseren Körper zu stärken. Wir möchten Fette verbrennen und uns auch mal richtig auspowern. Die Sportstunden werden individuell auf die jeweilige Gruppe abgestimmt, jedoch immer mit dem gleichen Ziel „fühle Dich wohl“.

Seniorengymnastik Freitaggruppe

Ansprechpartner:

Übungsleiterin: Christine Staab, Tel. 0751 / 4 43 91, mc.staab@gmx.de

Trainingszeiten: Freitag, 16.30 Uhr – 17.30 Uhr

Ort: Oberstadtschulturnh. alt

Unsere Übungen dienen der Kräftigung, Stabilisation, Herz- Kreislaufsystem, Koordination. Gezielt trainieren wir unseren Beckenboden und unser Gleichgewicht. Am Ende der Stunde starten wir gedehnt und gut gelaunt in das Wochenende.

Sportangebote für Erwachsene

Seniorengymnastik

Ansprechpartner: momentan ohne Leitung

Übungsleiterin gesucht!

Bitte melden Sie sich bei der Geschäftsstelle Tel. 07 51 / 4 17 97

E-Mail: info@turnverein-weingarten.de

Trainingszeiten/Ort: Montag 16.00 – 17.30 Uhr Talschulturnhalle Jakob Reinerstraße

„Sport macht frohe Herzen“

Die Damen zwischen 70 und 93 Jahren treffen sich einmal wöchentlich treffen, um gemeinsam Sport zu treiben.

Altersgerechte Lockerungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen die die Elastizität des Bewegungsapparates trainieren. Erhaltung der körperlichen und geistigen Mobilität. Besonders wichtig bei der Seniorengymnastik ist der soziale Kontakt in der Gruppe.



tws
Das Richtige tun.

**Der leichteste Weg
das Klima zu schützen.**

Mit Strom aus **100% erneuerbaren
Energien** reduzieren Sie Ihren CO₂-
Fußabdruck ganz bequem.

www.tws.de

Wassergymnastik

Ansprechpartner: Christine Staab, Tel. 07 51/4 43 91, mc.staab@gmx.de

Trainingstermin muss bei mir telefonisch angefragt werden, da aufgrund Corona der Belegungsplan nur kurzfristig bekannt gegeben werden kann

Ort: Hallenbad, Pädagogischen Hochschule Weingarten
(Sportzentrum/Doggenriedstraße)

Bewegungstraining im Wasser...die Übungsstunden werden mit unterschiedlichen Geräten gestaltet. Durch den Wasserwiderstand sind die Übungen anstrengender als an „Land“, jedoch schonen wir durch den Wasserauftrieb unsere Gelenke, Sehnen und den Rücken. Wir kräftigen unsere Muskulatur und unser Herz-Kreislaufsystem. Leichte Schrittkombinationen trainieren unsere Konzentration und unsere Kondition.



STUCKATEUR · MALER · BODENLEGER
GESTALTUNG · KREATIVITÄT · RESTAURATION

W
WIEDEMANN
sanieren + wohnen

www.wiede.com

TIME FOR SPORT
...wir kümmern uns um Ihr Zuhause

Sportangebote für Erwachsene

Jedermann - Freizeitsport - Männer

Ansprechpartner:

Abteilungsleiter: Peter Selg, Tel. 07 51/4 79 92

Übungsleiter: Viktor Malsam, Tel. 0 75 02/38 16

Trainingszeiten: Freitag ab 20.00 Uhr

Ort: Talschulturnhalle an der Jakob-Reinerstrasse

Freude an sportlicher Betätigung zur seelischen Aufmunterung. Beim „Jedermann-Freizeitsport“ am Freitagabend ist jede männliche Person ab 55 Jahren willkommen. Ab 20.00 Uhr findet in der Talschulsporthalle an der Jakob-Reiner-Straße der „**Jedermann-Freizeitsport**“ statt. In den Schulferien fallen die Übungsabende aus. Aus dem Kreis der Turnkameraden gibt es entsprechend der Jahreszeit Ersatzangebote, wie zum Beispiel kurze gesellige Feierabend-Radtouren in die nähere Umgebung.

Es gibt bei uns, wenn es die Situation mit dem Corona-Virus zulässt:

Es gibt bei uns:

- > Eine qualifizierte Auflockerungs-Gymnastik für älter gewordene männliche Personen
- > Viel Spaß beim lockeren Basketball-, Prellball- und Volleyball- und Faustballspielen
- > Kameradschafts- und Gesellschaftspflege bei außersportlichen Veranstaltungen
- > Einen regelmäßigen Wandernachmittag von 1,5 Stunden auch in den Ferien mit anschließender Einkehr ins Haus am Mühlbach mit geselligem Liedersingen oder in eine andere zur Verfügung stehende Gaststätte
- > In den Sommerferien Faustballspiel auf dem Rasenplatz im Lindenhofstadion ab 18.00 Uhr am Freitagabend. Das Wetter entscheidet immer mit.

Wir wollen → uns geistig fit halten durch körperliche Aktivität!

Wir wollen → unsere Gesunderhaltung durch aktiven Sport unterstützen!

Wir wollen → sportliche Freund- und Kameradschaft pflegen!

Wer auch noch im Alter über 55 Jahre aktiv und fit bleiben möchte, ist bei uns gerne gesehen. Man kann die kombinierte Gymnastik- und Sportstunde als auch die Sportkameraden unverbindlich kennen lernen.

Wir freuen uns auf Sie und suchen dringend: **„Einsteiger ab 55 Jahre“.**

Ansprechpartner: Peter Selg Tel. 07 51/4 79 92, Alfred Dolderer Tel. 07 51/4 48 35, Viktor Malsam Tel. 0 75 02/38 16

Ambulante Herzgruppe Weingarten



Ansprechpartner:

Übungsleiterinnen: Carola Brammertz, Tel. 07 51/5 10 16
carola.brammertz@gmx.de

Sandra Fischer, Tel. 07 51/ 5 57 34 04

Karin Straub, Tel. 07 51/ 4 14 60

k.d.straub@t-online.de

Annette Schreiber, Tel. 01 60/4 55 97 99

Trainingszeiten: Mittwoch von 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Ort: Talschulturnhalle (alt), Weingarten

„Mit Hilfe von körperlicher Aktivität das Krankheitsgeschehen positiv beeinflussen“, das ist das Ziel der wöchentlichen Herzsport-Gruppe. Ein Team aus vier Rehasport-Übungsleiterinnen möchte mit einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm aus Kraft-, Ausdauer-, und Koordinationstraining, nicht nur den Spaß an der Bewegung wecken, sondern darüber hinaus auch das Zutrauen in die eigene Leistungsfähigkeit verbessern. Zirkeltraining, kleine Spiele, Gedächtnistraining und Sturzprophylaxe, sind Beispiele für einen abwechslungsreichen Sportabend.



von links: Carola Brammertz,
Karin Straub, Annette Schreiber

Diesen positiven Einfluss auf Körper und Seele spüren die vielen Herzsportpatienten, die mit viel Freude und Spaß an der Bewegung jeden Mittwochabend zahlreich in die Turnhalle kommen.

Um die Sicherheit der Teilnehmer zu gewährleisten, finden alle Herzsportstunden unter ärztlicher Aufsicht statt. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unser Ärzteteam Herrn Dr. Sigg, Herrn Dr. Straub und Herrn Dr. Winkler, die uns und vor allem den Herzsportpatienten schon seit vielen Jahren zur Seite stehen.

Die gut besuchte Gruppe wird nach der Erwärmung nach Leistungsstand unterteilt, so dass alle Teilnehmer entsprechend ihrem Leistungsniveau teilnehmen können.

Auch neue Herzsport-Patienten werden herzlich und mit viel sozialem Engagement aufgenommen. So gibt es neben der wöchentlichen Austauschplattform beim Sport auch außerhalb der Turnhalle einen jährlichen Ausflug, bei welchem Gleichgesinnte ins Gespräch kommen können.

Sportabzeichen 2022



Das Deutsche Sportabzeichen:
Millionen in Bewegung!

Ansprechpartner:

Gabi Haller, Tel. 07 51/4 98 42
Özlem Günes-Müller und Achim Müller, Tel. 07 51/97 78 67 11
oder unter www.deutsches-sportabzeichen.de

Voraussichtliche Abnahme: 18.00 - 19.00 Uhr im Lindenhof-Stadion in Weingarten

Mittwoch, den 4. Mai Mittwoch, den 3. August
Mittwoch, den 1. Juni Mittwoch, den 7. September
Mittwoch, den 6. Juli

Der Radtermin ist voraussichtlich am 14. September.

Um telefonische Anmeldung für jeden Termin wird gebeten!

Mit den Grundfähigkeiten „Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination“ können Sie bei uns, mit verschiedenen Übungen, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit prüfen. Die Leistungen der einzelnen Übungen sind nach Altersklassen gestaffelt. Bei bestandener Prüfung gibt es das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold. Dies ist eine Leistungsprüfung für die ganze Familie.

SPORT ABZEICHEN

133.174
48.128
10.973

DOSB

2022

© 2019 Internationaler Deutscher Sportabzeichenverband

vrbank-rv-wgt.de

Unser wichtigstes Investment: die nächste Generation.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Gesprächstermin – wir freuen uns auf Sie!

VR Bank Ravensburg-Weingarten eG
persönlich & stark in der Region!



INTERSPORT

www.intersport.de

**DER MOMENT
GEHÖRT DIR.**

**Alles für Deinen Sport.
Alles für Dich.**

Bei uns stehst Du im Mittelpunkt. Schließlich geht es um Dein Erlebnis und Deinen Spaß am Sport. Wir bieten Dir die Auswahl, die Du brauchst. Den Service, der zu Dir passt. Und das Fachwissen von Menschen, die sich für Sport genauso begeistern wie Du.

SPORT GRIMM

Josef Grimm GmbH
Karlstraße 6
88250 Weingarten

INTERSPORT
GRUPPE

Aus Liebe zum Sport